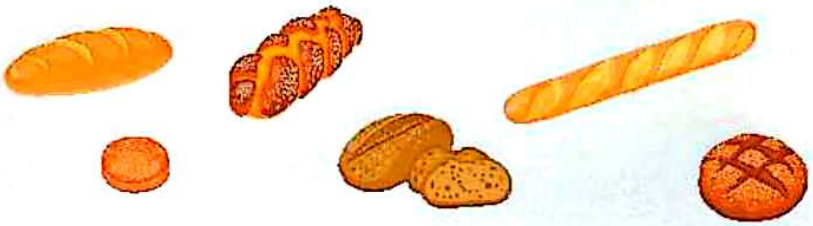
درنـا از برنا پرسید معمولاً چه زمان‌هایی گرسنه می‌شـوی؟ برنا گفت: صبح که از خواب بیدار می‌شـوم، گرسنه هستم. درنا گفت: می‌دانی صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزانه است؟

اصلا می‌دانی در روز چند وعده غذا باید بخوریم؟



اصلی‌ترین غذای انسان نان است.



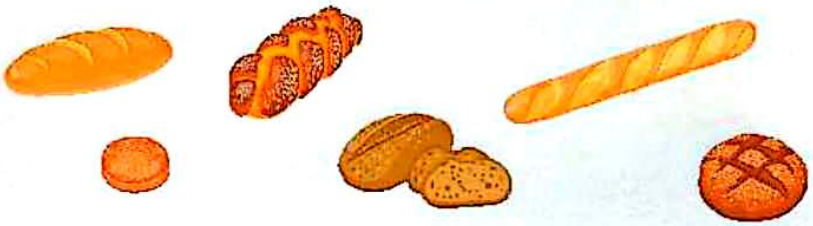
نسخه آزمایشی
Scanned with CamScanner
Scanned with CamScanner

درنـا از برنا پرسید معمولاً چه زمان‌هایی گرسنه می‌شـوی؟ برنا گفت: صبح که از خواب بیدار می‌شـوم، گرسنه هستم. درنا گفت: می‌دانی صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزانه است؟

اصلا می‌دانی در روز چند وعده غذا باید بخوریم؟



اصلی‌ترین غذای انسان نان است.



نسخه آزمایشی
Scanned with CamScanner
Scanned with CamScanner