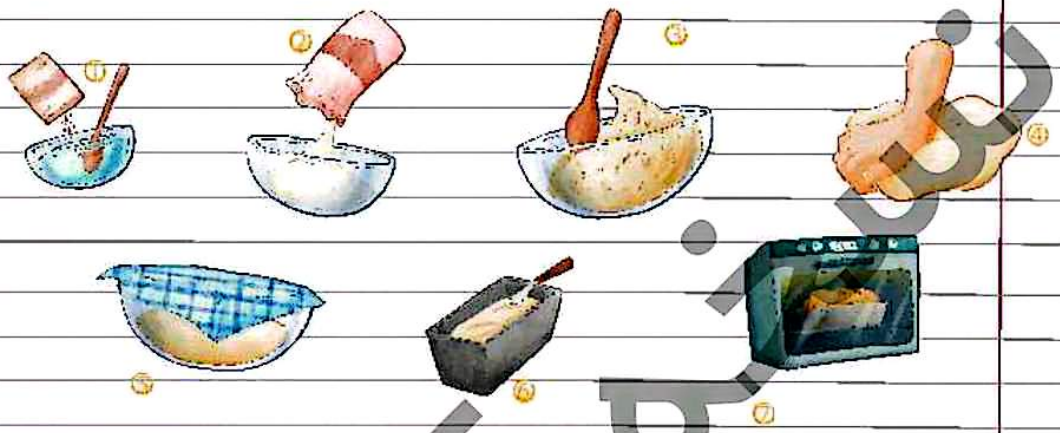
فعالیت و مشاهده:

کمی آرد با مخمر فوری، آب و مقداری نمک مخلوط کنید و خمیر به دست آمده را به مدت ۴۰ دقیقه در دمای گرم محیط قرار دهید. بعد از آن، خمیر را پهن کرده و به شکل نان‌های کوچکی در سینی فر قرار دهید و بپزید. (اگر فر در دسترس نبود می‌توانید از تابه هم استفاده کنید و آن را با حرارت بسیار کم با درب بسته بپزید.)



درنا به برنا گفت: آیا می‌توانی دوغ درست کنی؟

برای درست کردن دوغ به چه چیزهایی نیاز داری؟

یک لیوان دوغ با کمک بزرگ‌ترها درست کن.







نسخه آنلاین

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

درنا به برنا گفت: از شیر محصولات زیادی تولید می‌شود.

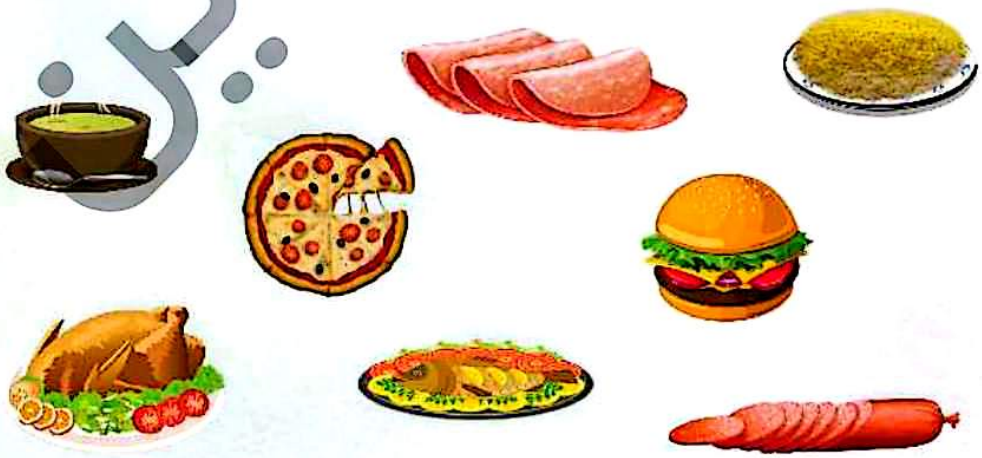
کدام‌یک از محصولات زیر از شیر درست شده است؟ دور آن خط بکش.



در زمان بیماری از کدام‌یک از غذاهای زیر استفاده می‌کنیم؟ دور آن‌ها خط بکش.



درنا گفت: بعضی غذاها برای ما مفید و بعضی مضر هستند و بهتر است از غذاهای سالم استفاده کنیم. دور غذاهای سالم و مفید خط بکش.





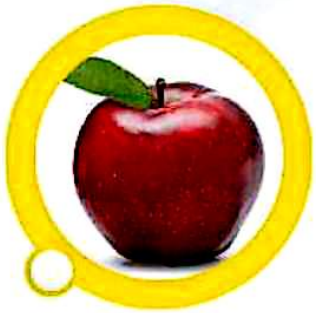


نسخه آزمایشی

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

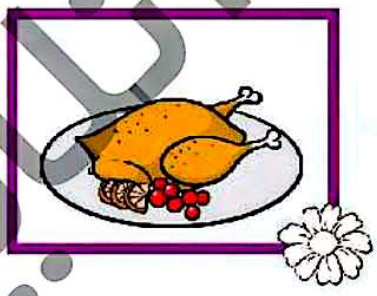
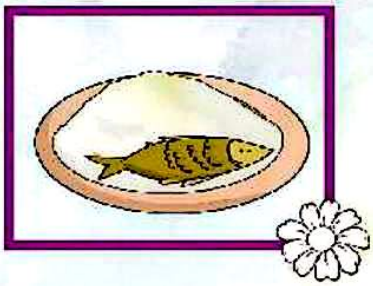
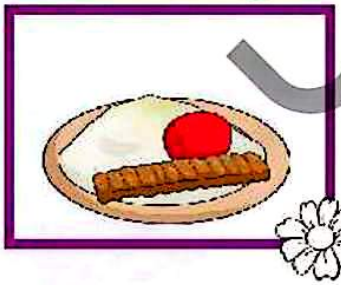
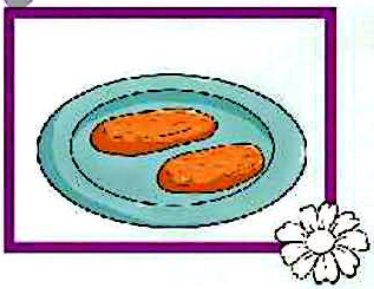
کدام‌یک از خوراکی‌های زیر سالم نیست؟ کنار تصویر آن، علامت بزن.








درکدام‌یک از غذاهای زیر از سبزیجات استفاده شده است؟ گل کنار آن را سبز کن.

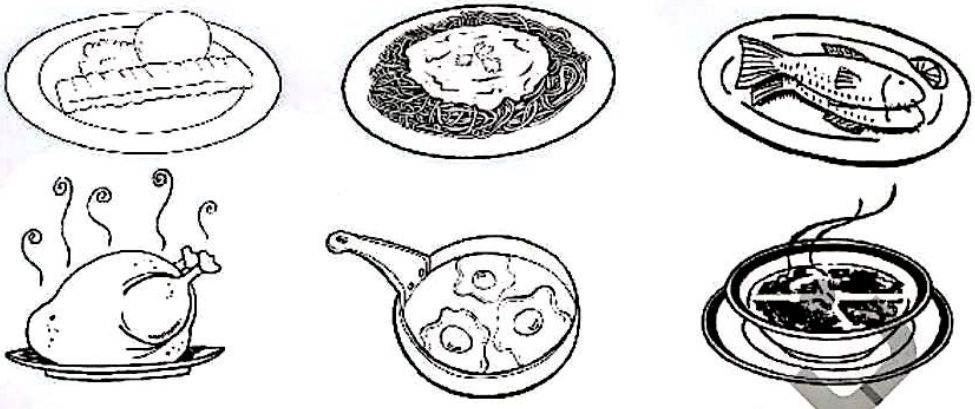

نسخه آزمایشی

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

درکدام‌یک از غذاهای زیر از گوشت حیوانات استفاده شده است؟ رنگ بزن.





استفاده از کدام‌یک از مواد غذایی زیر در کنار غذا مناسب‌تر است؟ دور آن‌ها خط بکش.



نسخه آنلاین



Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner