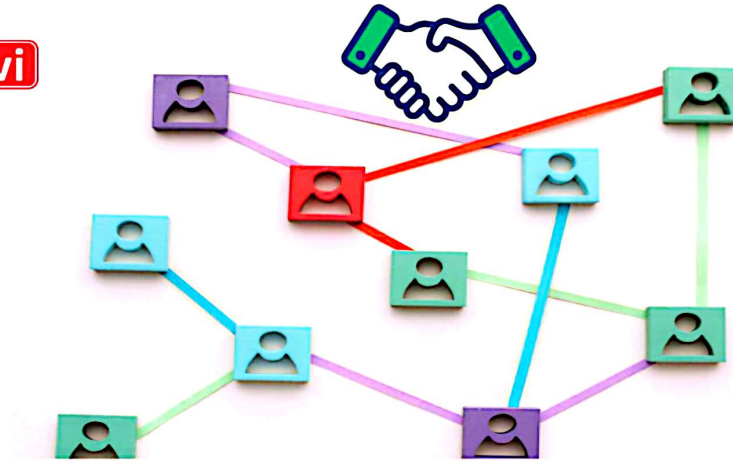




شبکه سازی (معارفه)

بوی بد دهان

آدامس جویدن حین صحبت کردن

از فاصله ی خیلی نزدیک یا خیلی دور صحبت کردن

مدام شکایت کردن و ایراد گرفتن

در مورد مسائل خیلی خصوصی صحبت کردن

با صدای ناهماهنگ با محیط صحبت کردن

تند تند و بدون وقفه صحبت کردن

با حالت دعوا و تهاجمی صحبت کردن

پشت کسی صحبت کردن

درگوشی صحبت کردن در جمع

رفتار مناسب: حرکات سر خوب و به موقعی داشته باشید و با دقت گوش کنید. رفتار نامناسب: صبور نباشید؛ چندبار صحبتش را قطع کنید.	رفتار مناسب: ارتباط چشمی خوبی داشته باشید. و کلمات جادویی را استفاده کنید. رفتار نامناسب: جواب تک کلمه ای بدهید. حواستان پرت چیز دیگری باشد.
رفتار مناسب: ارتباط چشمی خوب داشته باشید و سوال های خوبی بپرسید. رفتار نامناسب: کنایه بزنید.	رفتار مناسب: صحبت گوینده را با کلمات مناسب (#چه بگوییم؟) قطع کنید. رفتار نامناسب: به صحبت گوینده چندان توجه نکنید؛ صحبت را مدام به سمت خودتان ببرید و راجع به خودتان صحبت کنید.
رفتار مناسب: در جای مناسب، از ضمیر ما (به جای من یا تو) استفاده کنید. رفتار نامناسب: به اطراف نگاه کنید. یکی دو بار به طرز واضحی خمیازه بکشید. با صدای ناهماهنگ با محیط صحبت کنید.	رفتار مناسب: صحبت گوینده را با کلمات مناسب (#چه بگوییم؟) قطع کنید. رفتار نامناسب: چندین بار به ابروی فرد مقابل نگاه کنید و زل بزنید. مدام شکایت کنید و ایراد بگیرید.
رفتار مناسب: خودتان را جای گوینده بگذارید و با او همدلی کنید. رفتار نامناسب: یک صحبت را چندین بار به شکل های مختلف تکرار کنید.	رفتار مناسب: کلمه و لحتان را با دقت انتخاب کنید. رفتار نامناسب: یکی دو بار به ساعت نگاه کنید. حواستان پرت چیز دیگری باشد.
رفتار مناسب: صحبت گوینده را خلاصه کنید تا مطمئن شوید درست متوجه شده اید. رفتار نامناسب: کلمه های سخت و پیچیده استفاده کنید. جملات خیلی غیرمستقیمی استفاده کنید.	رفتار مناسب: حرکات سر خوبی داشته باشید و سوال های خوبی بپرسید. رفتار نامناسب: جملات خیلی غیر مستقیمی استفاده کنید.
رفتار مناسب: لبخند بزنید و در جای مناسب، از ضمیر ما (به جای من یا تو) استفاده کنید. رفتار نامناسب: در بعضی جملات یا سوالات، لحن دعوا و تهاجمی داشته باشید.	رفتار مناسب: ددخس را به خوبی رعایت کنید. رفتار نامناسب: فخر بفروشید.