

کاربرگ تحلیل و حل مسئله

نام و نام خانوادگی : نام کلاس : درس مهارت های زندگی

(مهلت تحویل تا صبح روز امتحان کتبی می باشد. دانش آموزان توجه کنید این پروژه ۱۵ نمره امتحان ترم اول را شامل می شود.)

عنوان مسئله :

۱. شناسایی و بررسی علل احتمالی بروز مشکل

- چه عواملی ممکن است باعث بروز مشکل شده باشند (محیط، رفتارها، شرایط خانوادگی، اجتماعی و فردی، ذهنی و ...).

.....

.....

.....

- برای هر علت، میزان احتمال تأثیر آن بر بروز مشکل را اولویت بندی کنید (مثلاً با مقیاسی از ۱ تا ۵).

.....

.....

.....

- درباره نحوه ارتباط علل با یکدیگر توضیح دهید (مثلاً: آیا یک علت می تواند علت دیگر را تشدید کند؟).

.....

.....

.....

- اولویت هر علت را مشخص کنید (کدام علت مهم تر و محتمل تر است؟ چرا؟).

.....

.....

.....

۲. ارزیابی مسأله با توجه به پیامدهای مختلف آن

پیامدهای احتمالی مشکل را از جنبه های زیر بررسی کنید :

- روانی: چه تأثیری بر احساسات، اعتماد به نفس، اضطراب و آرامش فرد دارد؟
- جسمانی: آیا مشکل ممکن است باعث ضعف جسمی، بیماری یا مشکلات دیگر شود؟
- اجتماعی: تأثیر بر روابط با خانواده، دوستان یا معلمان چگونه است؟
- تحصیلی: آیا بر نمرات، تمرکز یا پیشرفت تحصیلی دانش آموز اثر منفی می گذارد؟
- سایر جنبه ها: آیا پیامدهای دیگری (مثلاً اقتصادی) می توان تصور کرد؟

سپس این پیامدها را به ترتیب اهمیت اولویت بندی کنید.

۳. ارائه ایده های عملی برای حل مشکل

- چند راه حل ممکن برای رفع مشکل پیشنهاد دهید. (حداقل ۳ راه حل).
- برای هر راه حل، توضیح دهید که چگونه می تواند به بهبود اوضاع کمک کند.

برای هر راه‌حل، موارد زیر را بررسی کنید:

- امکان‌پذیری (آیا قابل اجرا است؟).
- مزایا و معایب هر راه‌حل.
- منابع یا ابزار مورد نیاز برای اجرای هر راه‌حل (مانند کمک از معلم، مشاور، والدین).

۴. پیش‌بینی موانع و محدودیت‌ها

- برای هر راه‌حل، موانع احتمالی (مانند کمبود زمان، حمایت ناکافی، مشکلات اقتصادی یا محدودیت‌های فردی) را پیش‌بینی کنید.
- پیشنهادهایی برای رفع این موانع ارائه دهید.

۵. ارزیابی نهایی و اولویت‌بندی راه‌حل‌ها

- بهترین راه‌حل را بر اساس معیارهایی مانند تأثیرگذاری، عملی بودن، زمان‌بندی، منابع لازم و ... بررسی کنید.
- توضیح دهید که چرا این راه‌حل را انتخاب کرده است.

موفق باشید.