

نام و نام خانوادگی:

علوی

نام درس: مهارت

نام مدرسه:

مؤسسه علمی آموزشی علوی

زمان پیشنهادی: ۶۰ دقیقه

نام کلاس:

پایه تحصیلی: هشتم متوسطه

تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۰/۰۹/۲۹

ردیف	سؤالات مهارت هشتم متوسطه نیمسال اول	بارم
۱	<p>جملات مرتبط را به هم وصل کنید.</p> <p>(الف) هیجان می تواند هم تفکر و هم قدرت عمل را فلج کند.</p> <p>(ب) از انواع هیجانها ناخوشایند هستند.</p> <p>(پ) هیجانها می تواند آثار مثبتی هم در انسان ایجاد کند.</p> <p>(ت) هیجان سبب افزایش فعالیت ذهن می شود.</p>	۲ نمره
۲	<p>درستی و نادرستی جملات داده شده را مشخص کنید.</p> <p>(الف) هیجان عاملی است که ما را از حرکت باز می دارد.</p> <p>(ب) هیجانها مهم هستند چون رابطه ی آنها با نیازها و انگیزشها بسیار نزدیک است.</p> <p>(پ) انسانها چون تجربه هیجانهای مختلف دارند بهتر است آن را سرکوب کنند.</p> <p>(ت) هر وقت حقی از ما ضایع شود، دچار هیجان خشم می شویم.</p>	۲ نمره
۳	<p>کدام یک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟</p> <p>(الف) کدام یک از واکنش های زیر جز واکنش های ارادی ما در مقابل هیجان نیست؟</p> <p>(۱) اخم کردن</p> <p>(۲) لبخند زدن</p> <p>(۳) ایجاد فکر منفی در ذهن</p> <p>(ب) کدام یک از هیجانها زیر جزء پرشورترین هیجانها است که اگر درست مدیریت نشود می تواند خطرناک باشد؟</p> <p>(۱) ترس (۲) خشم (۳) شادی (۴) غم</p>	۱/۵ نمره
۴	<p>جای خالی را با یکی از واژه های داده شده کامل کنید.</p> <p>(الف) هرگاه احساس تهدید یا خطر داشته باشیم دچار هیجان خواهیم شد که آن را می نامیم.</p> <p>(ب) رویدادهای پیامدهای خوشایندی مانند موفقیت در کار، پیشرفت در مسائل شخصی و تحصیلی را شامل می شوند. (استرس زا - غم انگیز - شادی آور)</p> <p>(پ) به دنبال هر هیجانی که تجربه می کنیم مجموعه ای از از ما سر می زند. (افکار - رفتارها - احساسات)</p>	۱ نمره
۵	سه نمونه از واکنش های متفاوتی که در هیجان ترس ایجاد می شود را نام ببرید؟	۱/۵ نمره
۶	دو مورد از آثار هیجان مفید و دو مورد مضر که براساس فشار روانی ایجاد می شوند را نام ببرید؟	۲ نمره