

کتاب های خودیاری

برای نوجوانان



داون هوبنر

وقتی از کوره در می‌رویم چه کار کنیم؟

راهنمای کودکان برای غلبه بر خشم

ترجمه: فرزانه صفری، پرویز علیزاده

تصویرگر: بونی متیوز





کلیس فریلند، زاکلین تانر

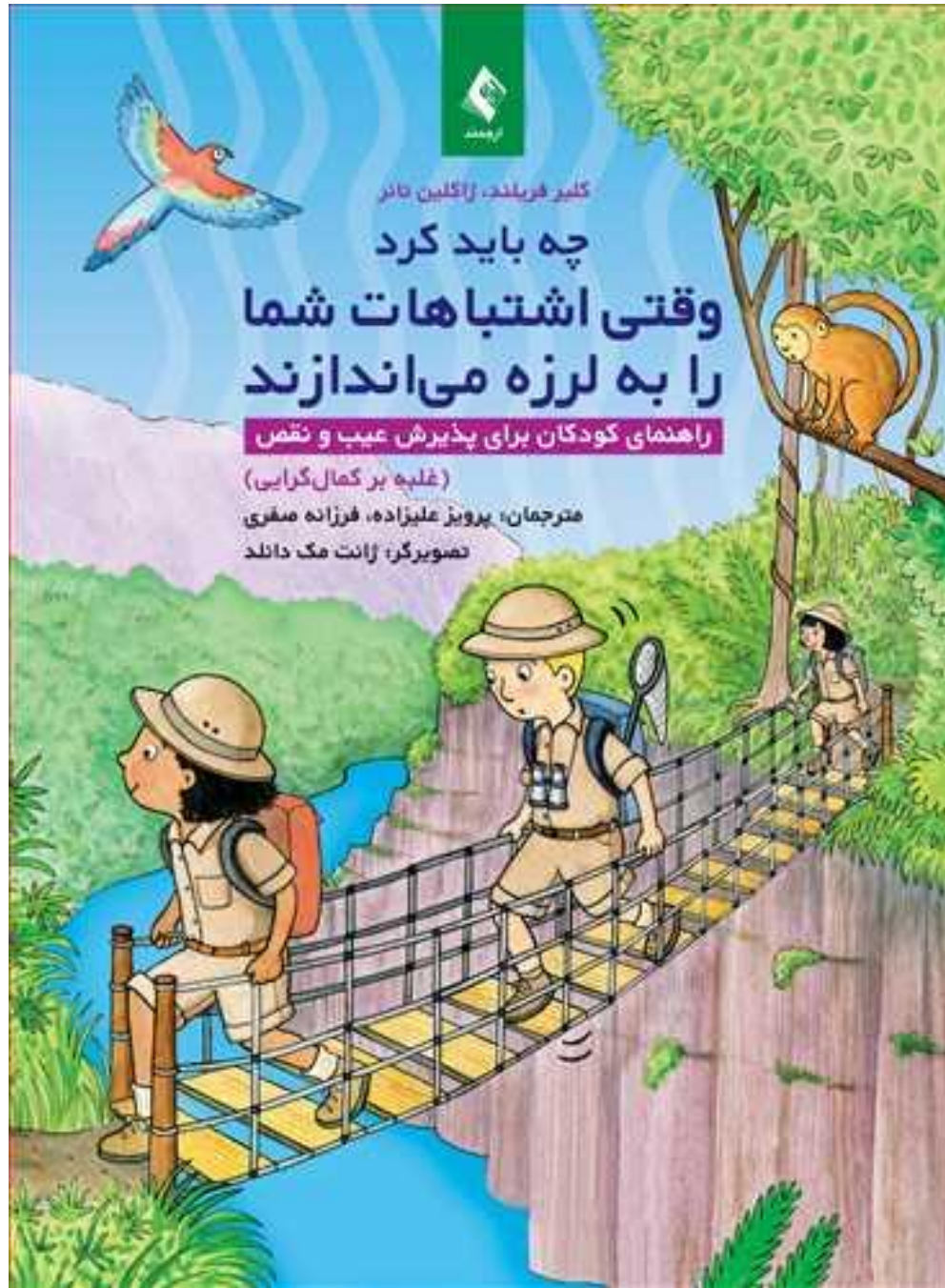
چه باید کرد وقتی اشتباهات شما را به لرزه می‌اندازند

راهنمای کودکان برای پذیرش عیب و نقص

(غلبه بر کمال‌گرایی)

مترجمان: پرویز علیزاده، فرزانه مسیری

تصویرگر: زانت مک دانلد





داون هوبنر

وقتی زیادی غری می‌زنیم چه کار کنیم؟

راهنمای کودکان برای غلبه بر منفی‌گرایی

ترجمه پرویز علیزاده و فرزانه صفری





داون هوبنر

وقتی خیلی نگران می‌شویم چه کار کنیم؟

راهنمای کودکان برای غلبه بر اضطراب

ترجمه فرزانه صفری و پرویز علیزاده
تصویرگر: بانی متیوز





داون هوبز

چه کار کنم

وقتی نمی توانم راحت بخوابم؟

راهنمای کودکان برای غلبه بر مشکلات خواب

مترجمان: فرزانه صفری، پرویز علیزاده
تصویرگر: بانی متیوز



کلر فریلند، ژاکلین توتر

وقتی خیلی خجالت می کشیم چه کار کنیم؟

راهنمای کودک برای غلبه بر اضطراب اجتماعی

مترجمان: دکتر پرویز علیزاده، دکتر فرشته صفری
تصویرگر: ژانت مک-دانیل



داون هوبنر

چیرگی بر وسواس

ترجمه: شهلا بستمحسینی، دکتر کتابون خوشابی

تصویرگر: بونی متیوز



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

