

به نام خدا

نمونه سوالات ترم دوم درس مهارت های زندگی پایه هشتم

نیمسال ۱۴۰۱-۱۴۰۲

۱. خودآگاهی چیست؟
 ۲. موانع خود آگاهی؟
 ۳. چگونه میتوان احساسات خود را بشناسیم؟
 ۴. اولین قدم در دستیابی به خود آگاهی است.(شناخت نقاط قوت و ضعف)
 ۵. منظور از نقطه قوت و ضعف چیست؟
 ۶. خود شکوفایی به چه معناست؟
 ۷. راه های رسیدن به خودشکوفایی؟
 ۸. به معنی آگاهی از توانمندی ها،نقاط قوت و ضعف وشرایطی است که فرد در آن قرار دارد.(شناخت خود)
 ۹. در شرایط دشوار زندگی،افکاری به صورت خودکار در ذهن انسان فعال شده که به آن..... (گفتگوی درونی) میگویند.
 ۱۰. فعال شد گفتگوی درونی مثبت یا منفی در ذهن شما منجر به توانایی.....می شود.
(حل مسئله)
 ۱۱. مراحل مهارت حل مسئله؟
- نکته: در سوالاتی که مراحل خواسته میشود ترتیب مراحل و کامل نوشتن مهم است.
۱۲. اولین گام برای حل مسئله.....آگاهی از مشکل و علت اصلی آن است.
 ۱۳. یکی از راه های پیدا کردن راه حل های مختلف در حل مسئله..... است.
(بارش فکری)
 ۱۴. فواید حل مسئله به صورت گروهی؟
 ۱۵. چگونگی افزایش انگیزه انجام حل مسئله در افراد به صورت گروهی؟
 ۱۶. روش های تصمیم گیری؟

۱۷. تصمیم‌گیری چیست؟
۱۸. مراحل تصمیم‌گیری؟ (ترتیب رعایت شود)
۱۹. انواع پیامد تصمیم‌گیری؟
۲۰. به معنای فعالیت و جستجویی منظم و اصولی برای کشف حقیق درمورد موضوعی خاص است. (پژوهش)
۲۱. ویژگی‌های پژوهش؟
۲۲. یا پژوهش، ابزاری است که توسط آن مشکل یا مسئله‌ای حل شده و یا توسط آن به دانسته‌های علمی افزوده می‌شود. (روش تحقیق)
۲۳. اهمیت و فواید روش تحقیق؟
۲۴. معیارهای انتخاب عنوان پژوهش؟
۲۵. روش‌های گردآوری اطلاعات؟
۲۶. رفرنس چیست؟
۲۷. آن چیزی است که مراحل و فرایندهای زیستن را احاطه کرده و با آن‌کنش متقابل دارد.

فصل مربوط به محیط زیست را خود مطالعه کنید