

## کاربرگ تحلیل و حل مسئله

نام و نام خانوادگی : ..... نام کلاس : ..... درس مهارت های زندگی

(مهلت تحویل تا صبح روز امتحان کتبی می باشد. دانش آموزان توجه کنید این پروژه ۱۵ نمره امتحان ترم اول را شامل می شود.)

عنوان مسئله : .....

### مرحله ۱: شناسایی علل مشکل

۱. چه عواملی ممکن است باعث این مشکل شوند؟ (محیط، رفتارها، خانواده، شرایط اجتماعی و ذهنی و...)

.....

.....

.....

### مرحله ۲: اولویت بندی علل

۲. کدام علت مهم تر و احتمالی تر است؟ (با مقیاس ۱ تا ۵)

علت	اولویت ۱ تا ۵	توضیح اینکه چرا این امتیاز اولویت داده شده است .

مرحله ۳: بررسی پیامدهای مشکل

۳. پیامدهای این مشکل چیست؟

• روانی: تأثیر بر احساسات و اعتماد به نفس

- توضیحات: .....

• جسمانی: آیا مشکل ممکن است بر سلامت جسمی تأثیر بگذارد؟

- توضیحات: .....

• اجتماعی: تأثیر بر روابط با خانواده، دوستان یا معلمان

- توضیحات: .....

• تحصیلی: اثر بر نمرات و تمرکز

- توضیحات: .....

۴. اولویت‌بندی پیامدها

پیامدها را بر اساس اهمیت (از مهم‌ترین تا کم‌ترین) اولویت‌بندی کنید.

.....  
.....  
.....

مرحله ۴: پیشنهاد راه‌حل‌ها

۵. چه راه‌حلهایی برای حل مشکل دارید؟ (حداقل ۳ راه‌حل)

.....  
.....  
.....

مرحله ۵: پیش‌بینی موانع و رفع آن‌ها

۶. برای هر راه‌حل، چه موانعی ممکن است وجود داشته باشد؟ (مانند کمبود زمان، حمایت ناکافی، مشکلات اقتصادی یا محدودیت‌های فردی)

۷. پیشنهادهایی برای رفع این موانع ارائه دهید.

مرحله ۶: ارزیابی نهایی راه‌حل‌ها

۸. بهترین راه‌حل را بر اساس معیارهایی مانند تأثیرگذاری، عملی بودن، زمان‌بندی، منابع لازم و ... بررسی کنید.

• توضیح دهید که چرا این راه‌حل را انتخاب کرده است.