

امروز در مدرسه یک آقا با لباس عجیب و غریب و کلاه ایمنی وارد شد. بچه‌ها با تعجب به او نگاه می‌کردند و می‌گفتند لباس او شبیه آدم فضایی‌هاست. وسیله‌ی قرمز رنگی که در دستش بود ذهن همه را به خود مشغول کرده بود. مودی از خانم معلم پرسید: او چه کسی است؟ چرا لباسش این شکلی است؟!

خانم معلم گفت: او آقای آتش‌نشان است و برای مدرسه کپسول آتش‌نشانی آورده است. ما با استفاده از این کپسول‌ها در مواقع ضروری و هنگام آتش‌سوزی می‌توانیم قبل از رسیدن ماموران آتش‌نشانی جلوی پیشرفت آتش را بگیریم و آن را خاموش نماییم. البته خاموش کردن آتش تنها وظیفه‌ی آتش‌نشان‌ها نیست و آن‌ها کمک‌های دیگری هم می‌توانند به ما بکنند.

خانم معلم از بچه‌ها پرسید: شما می‌دانید که آتش‌نشانان به چه کارهای دیگری انجام می‌دهند؟ یکی از بچه‌ها دستش را بالا برد و گفت یکبار همسایه‌ی ما در آسانسور گیر کرده بود و پدرم برای کمک به او به آتش‌نشانی زنگ زد. معلم گفت: آفرین، اگر ما در جایی گیر کردیم که به تنهایی و یا با کمک افراد نزدیکمان نمی‌توانستیم مشکل را حل کنیم می‌توانیم با آتش‌نشانی تماس بگیریم.

مودی پرسید: خانم اجازه‌ی چطور به آن‌ها اطلاع دهیم؟ معلم گفت: آتش‌نشانی یک شماره‌ی مشخص دارد که امروز آن را به شما یاد خواهم داد. با من تکرار کنید **یک - دو - پنج: صد و بیست و پنج.**





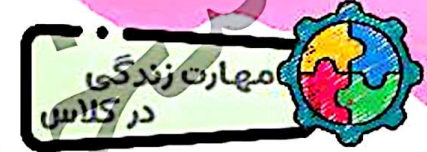
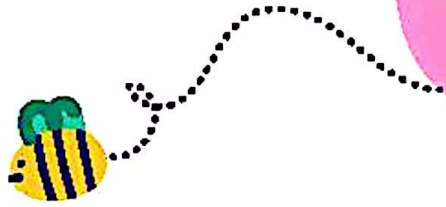
بچه‌ها می‌دانید که ما بی‌جهت نباید با شماره‌های اضطراری تماس بگیریم چون اگر در همین زمان کسی واقعا نیاز به کمک داشته باشد و نتواند با این شماره تماس بگیرد ممکن است جاننش به خطر بیفتد.

معلم ادامه داد: گروهی دیگر از افرادی که می‌توانند به ما در هنگام مشکلات جسمی یا حادثه‌ها کمک کنند کارکنان اورژانس هستند. یکی از دانش‌آموزان دستش را بلند کرد و گفت: خانم اجازه، من می‌دانم که اورژانس همان آمبولانس هست که وقتی کسی حالش خیلی بد می‌شود پیش او می‌آید و مریض را با خود به نزدیک‌ترین بیمارستان می‌رساند. معلم گفت: دقیقاً و حالا با من شماره اورژانس را تکرار کنید:

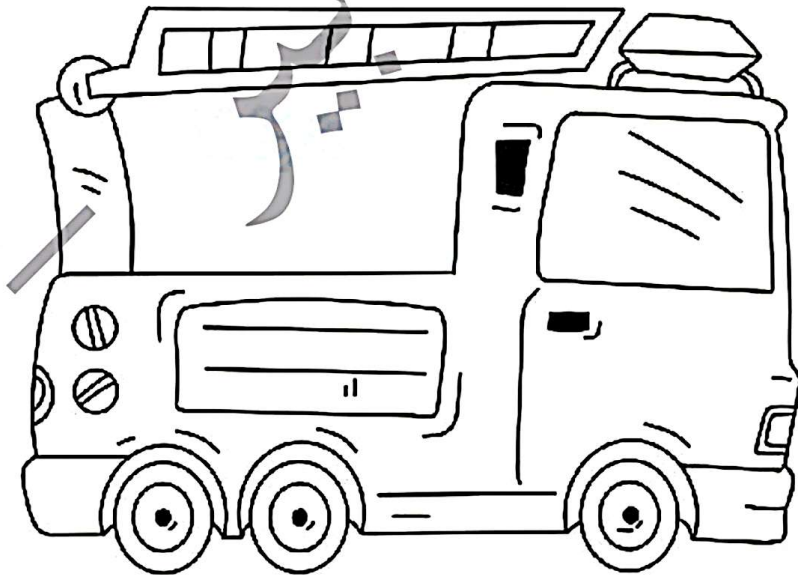
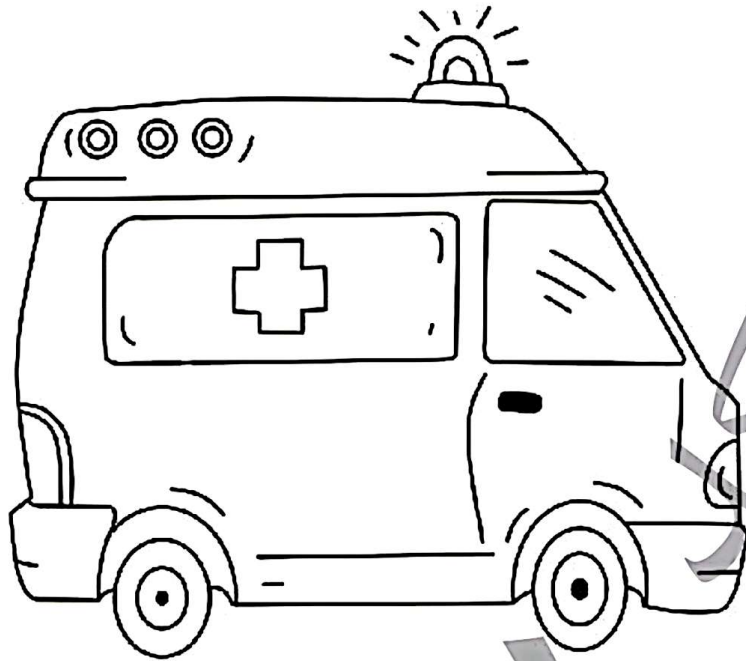
### یک- یک- پنج: صد و پانزده.

مودی گفت: من هم آمبولانس را در خیابان دیده‌ام. یکبار هم وقتی حال مادربزرگم بخاطر آلودگی هوا بد شده بود به خانه‌ی ما آمد و مادربزرگ را به بیمارستان رساند. به نظر شما تفاوت بین ماشین آتش‌نشانی و ماشین اورژانس چیست؟

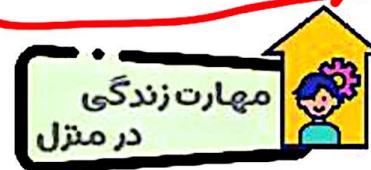
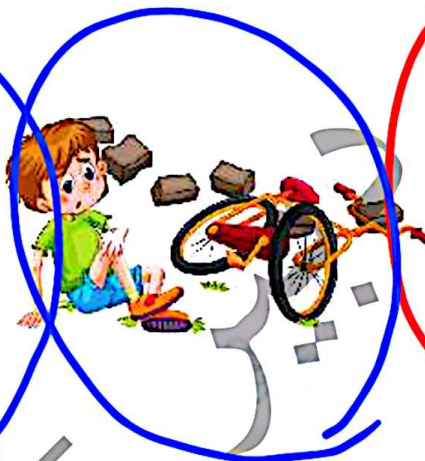
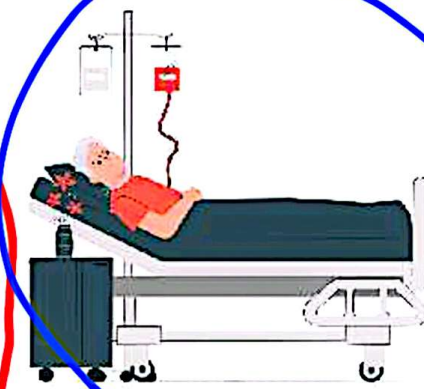




به ماشین آمبولانس و آتش‌نشانی دقت کن، برچسب مربوط به شماره هر کدام را از انتهای کتاب جدا کن و در جای خودش بچسبان سپس ماشین‌ها را رنگ کن.



دور تصویر کاری که مربوط به آتش نشانی است خط قرمز و کارهای مربوط به اورژانس خط آبی بکش.



به کمک بزرگ‌ترها یکی از شماره‌های آتش‌نشان یا آمبولانس را روی

تلفن زیر نشان دهید و آن شماره‌ها را رنگ کنید.

به عهده دانش آموز

در یک روز زیبای پاییزی باران تندی می‌بارید به همین خاطر خانم ناظم گفت که بچه‌ها زنگ تفریح نمی‌توانند به حیاط بروند و بهتر است میان وعده‌هایشان را سر کلاس بخورند. بچه‌ها پشت میز شروع به خوردن خوراکی‌هایشان کردند. معلم برای شستن دست‌هایشان از کلاس خارج شد اما وقتی برگشت با صحنه‌ی عجیبی مواجه شد. تمام کلاس، میزها و زیر میزها پر شده بود از تکه‌های خوراکی و کیک و کاغذهای خوراکی‌ها.





معلم که انتظار چنین رفتاری را از دانش‌آموزان نداشت برای آن‌ها توضیح داد که کلاس هم مانند اتاق شخصی ما در خانه هست. نباید کاغذ خوراکی‌ها و سایر زباله‌ها مثل خرده‌تراش‌ها و کاغذهای پاره شده در وسط کلاس رها شوند. سپس از بچه‌ها خواست تا قبل از شروع کلاس زباله‌های خوراکی‌هایشان را در سطل زباله‌ی کلاس بیاندازند و کلاس را تمیز کنند.



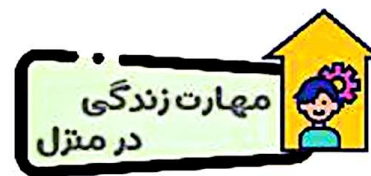
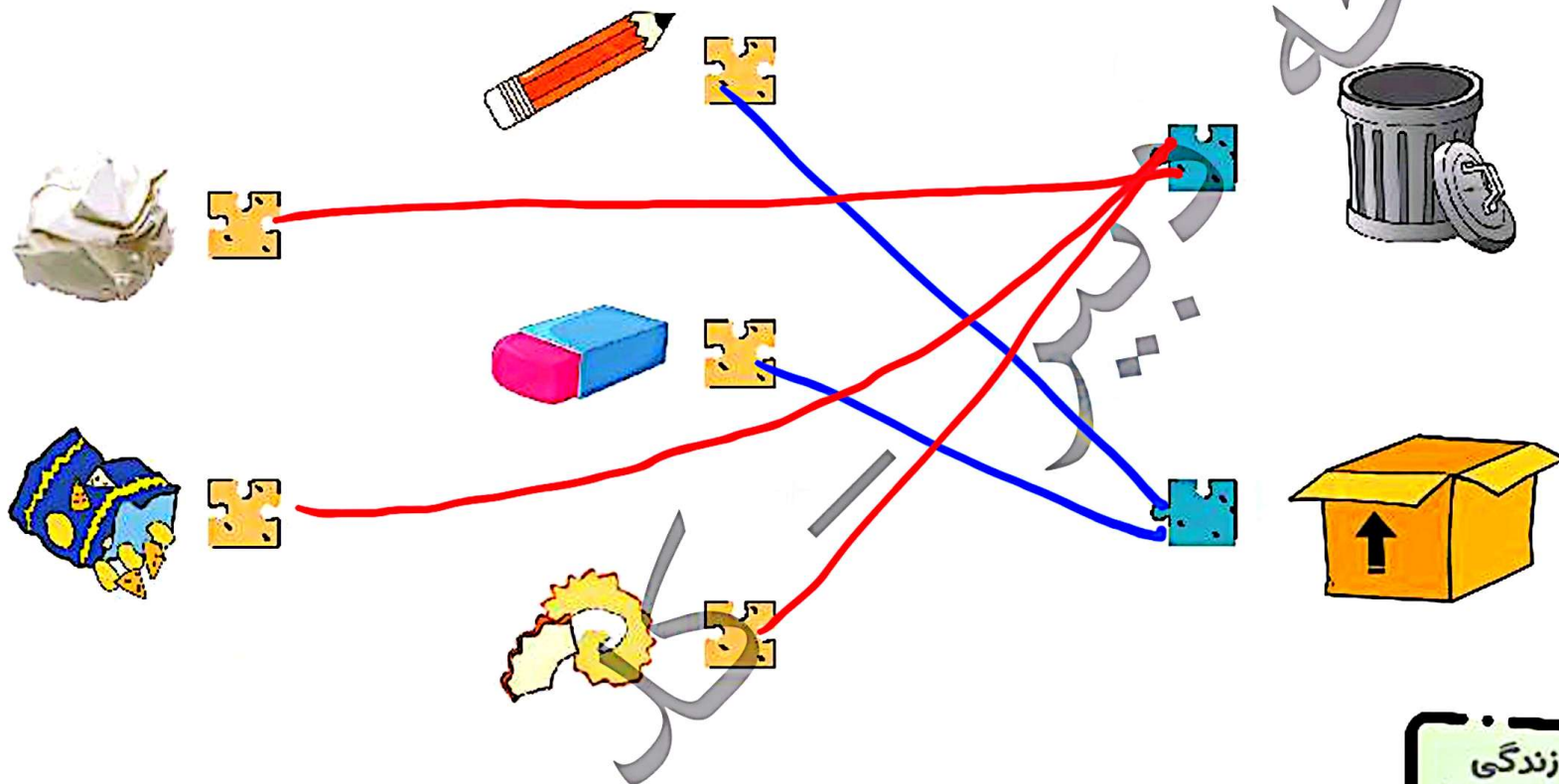


در شکل‌های زیر دایره‌ی مربوط به تصاویر درست را سبز و تصاویر نادرست را قرمز کن.



چطور می‌توانی به داشتن یک کلاس تمیز کمک کنی؟ کاری که می‌توانی برای رعایت نظافت در کلاس انجام دهی برای دوستان و خانم معلم توضیح بده.

اگر هر کدام از وسایل زیر را در کف کلاس دیدی آن را کجا می‌گذاری؟ هر وسیله را به جای مناسب خود وصل کن.



از بزرگ‌ترها سؤال کن کدامیک از قوانین رعایت نظافت در کلاس شبیه قوانین رعایت نظافت در خانه است. یکی از آن‌ها را در

دفتر نقاشی خود بکش و رنگ‌آمیزی کن.

موشن و مودی از اینکه به تعطیلی مدرسه‌ها رسیده بودند و وارد فصل تابستان می‌شدند بسیار خوشحال بودند. مودی گفت: من از صبح تا شب می‌توانم با خیال راحت کارتون تماشا کنم و با تبلتم بازی کنم.

مادر لبخندی زد و گفت: درست است که الان وقت کافی برای تفریح، بازی و تماشای تلویزیون دارید ولی باید بدانید که هر تفریح و بازی رایانه‌ای یک زمان مناسبی دارد. اگر شما از صبح تا شب به پای تلویزیون یا لپ تاپ بنشینید و مدام به صفحه‌ی نمایش خیره شوید، ممکن است چشمتان ضعیف شود. باید بدانید که انجام بیش از اندازه‌ی بازی‌های رایانه‌ای به حافظه‌ی شما آسیب می‌رساند و خسته و کلافه می‌شوید. هر کدام از وسایلی مثل تلویزیون، تلفن همراه و ... در طول روز باید به اندازه‌ی مورد استفاده قرار گیرند که پدر و مادر با در نظر گرفتن نیاز شما آن را تعیین می‌کنند.

مودی پرسید: پس در بقیه‌ی ساعت‌ها چکار کنیم. اینطوری که کلی زمان خالی داریم و حوصله‌مان سر می‌رود.



مادر گفت من برایتان چند پیشنهاد هیجان‌انگیز دارم. اول اینکه هر کدام از شما فهرستی از کلاس‌های تابستانی هنری و ورزشی که دوست دارید را تهیه کنید و به من بدهید مثل فوتبال، نقاشی، موسیقی و ... . دوم اینکه می‌توانیم سری به فروشگاه کتاب نزدیک خانه بزنیم و چند کتاب مورد علاقه و بازی‌های فکری جدید به سلیقه‌ی خودتان انتخاب کرده و بخرید در این صورت به جای اینکه ساعت‌ها مشغول تماشای کارتون و فیلم مقابل تلویزیون باشید تجربه‌های جدیدتری را کسب خواهید کرد.



مهارت زندگی  
در کلاس

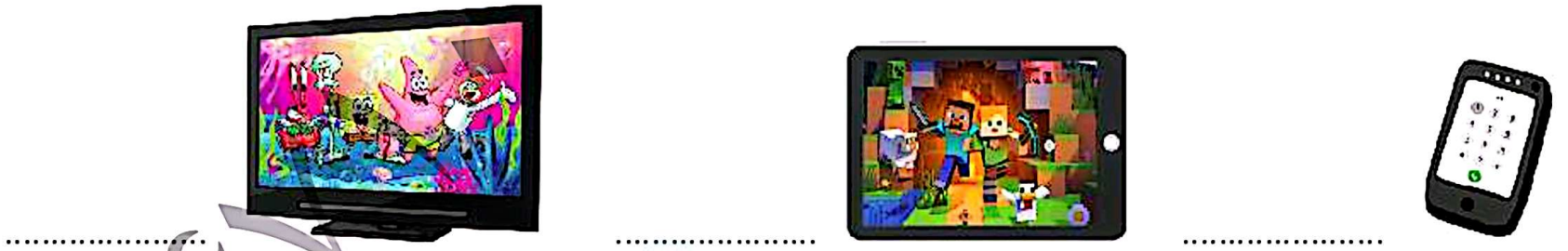
دایره‌ی مربوط به تصاویر نادرست را قرمز کن.



یک فعالیت مورد علاقه خودت که به جای تماشای تلویزیون می‌توانی انجام دهی را در دفتر خود نقاشی و رنگ آمیزی کن.

مهارت زندگی  
در منزل

با کمک بزرگ‌ترها بگو که از هر وسیله‌ی زیر چقدر در طول روز استفاده می‌کنی و زمان آن را در زیر تصاویر بنویس.



نام چند بازی فکری که در خانه با بزرگ‌ترها انجام می‌دهی را از آن‌ها بپرس و به دوستانت معرفی کن.