

موضوعات پژوهشی دانش 2

1) تاثیر فضای مجازی بر دانش آموزان : **زهرا شوشتری**

2) آسیب های اینترنت : **ستایش صادقی**

3) هنجارشکنی بر جامعه : **آرینا ایمانی**

4) علم ستاره شناسی : **ملیکا مجاوری**

5) فواید رسانه : **نیکی بوستانی**

6) اضطراب دانش آموزان و راهکار کاهش آن : **ستایش میرباقری**

7) تاثیر آلودگی بر سلامت : **ستایش شب آهنگ**

8) تاثیر ورزش بر سلامت جسمانی : **ستایش خندان**

9) عزت نفس : **النا قائمی**

10) نوجوان سالم : **ستایش موسوی**

11) خلاقیت یا نوآوری چیست ؟ : **سوگند آقایی**

12) مدیریت زمان چیست و راهکارهای آن : **زهرا میرقدری**

13) عوامل تاثیرگذار در موفقیت تحصیلی : **کیانا سلطانی**

14) پرخاشگری نوجوانان : **هلنا موسویان**

15) راهکارهای دستیابی به شادی : **آنیتا آبکتی**

16) روش های دوست یابی درست : **درسا حاجی لو**

مهلت تحویل کار : 20 آذر

بسم الله الرحمن الرحيم

دبیرستان متوسطه دخترانه دوره اول علوی شعبه شرق 2

موضوع :

تهیه کننده :

نام دانش آموز

نام دبیر:

سال تحصیلی

این تحقیق با موضوع در سال تحصیلی 1402-1403 توسط دبیر تفکر و

سبک زندگی خانم سهرابی بررسی قرار گرفت .

با نمره تایید گردید

امضا دبیر

فهرست : صفحه چهارم

مقدمه : صفحه پنجم

تعریف مفاهیم : صفحه ششم

ابزار گردآورنده : صفحه هفتم

ادبیات تحقیق

منابع : صفحه آخر

رفرنس نویسی :

نوجوانی به گذر از کودکی به بزرگسالی اطلاق می شود . این دوره ، به پلای بین کودکی و بزرگسالی تشبیه شده که فرد برای یافتن جایگاه خود به عنوان بزرگسالی رشد یافته و ناگزیر از عبور از آن است (فیلیپ رایس ، 1922 ص 292) .

والی پور بیان می کند : این دوران از اهمیت ویژه ای برخوردار بوده و سرنوشت آینده فرد و هویت یابی وی در این مقطع ، گره می خورد . اصولاً نوجوانان در طی این دوره خستگی پذیر و زودرنج می شوند. خصوصیات ثانویه جنسی آشکار می شود. فرآیند بلوغ که یکی از بحرانی ترین دوره های زندگی هر فردی است در این دوره قرار دارد . در هر حال سازگاری یعنی تطبیق یا وفق دادن شخص نسبت به محیط، مثلاً وقتی می گوییم یک فرد نسبت به محیط سازگار است، یعنی در گروهی که به آن متعلق است سازگار می باشد. راجرز در تعریف سازگاری می گوید : منظور از سازگاری انطباق متوالی با تغییرات و ایجاد ارتباط میان خود و محیط است به نحوی که حداکثر خویشتن سازی را همراه با رفاه اجتماعی ضمن رعایت حقایق خارجی امکان پذیر می سازد . به این ترتیب سازگاری یعنی شناخت این حقیقت که فرد باید هدف های خود را با توجه به چارچوب های اجتماعی- فرهنگی تعقیب کند (**آهنی** ، 1385).

- رایس.ف (1992) رشد انسان از تولد تا مرگ ، ترجمه مهشید فروغان ، تهران : ارجمند، 1378
- آهنی،ر (1385). بهداشت روانی (<http://www.hamshahrionline.ir/details/3999>)
- والی پور، ایرج (1376)، روانشناسی سازگاری، تهران، انتشارات وحی