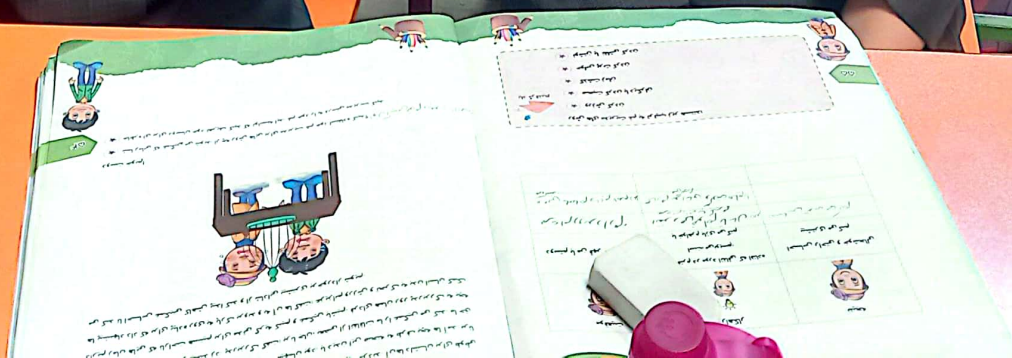
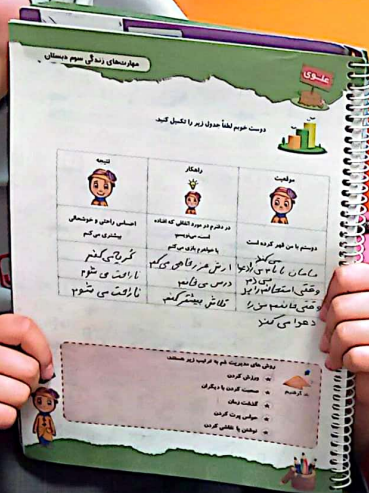








مهارت‌های زندگی سوم دبستان

دوست خوبم لطفاً جدول زیر را تکمیل کنید.

تیم	راهنما	مواظبت
انضباطی و خوشحالی بیشتری می‌کنم	در دهم در مورد انضباطی که مشاهده است، می‌نویسم.	دوستم با من دیر کرده است
سویا زنی، هم‌فکری	با خواهرم بازی می‌کنم.	پدرم را به مدرسه می‌فرستد
	مردم در راه	

روش‌های مدیریت غم به ترتیب زیر هستند:

- ورزش کردن
- صحبت کردن با دیگران
- گذاشتن رقص
- حواس پرت کردن





