

زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱۲	دنیای مجازی	شناخت دنیای مجازی	بحث گروهی مصاحبه تکمیل جدول

### دنیای مجازی را به درستی بشناسیم



یک روز معلم مهارت‌های زندگی از دانش‌آموزان پرسید: دوستان شما از دنیای مجازی چه شناختی دارید؟ آیا ابعاد مختلف دنیای مجازی را می‌شناسید؟ به نظر من بسیار مهم است که شما آگاهی مناسبی در مورد دنیای مجازی کسب کنید. درنا دستش را بالا کرد و گفت: دنیای مجازی همان ارتباطاتی است که ما

از طریق اینترنت با وبسایت‌ها، با گروه‌ها و افراد دیگر برقرار می‌کنیم. سپس نارا از معلم پرسید: خانم چرا

از طریق اینترنت با وبسایت‌ها، با گروه‌ها و افراد دیگر برقرار می‌کنیم. سپس تارا از معلم پرسید: خانم چرا این قدر مهم است که ما با جنبه‌های مختلف دنیای مجازی آشنا شویم؟ خوب دنیای مجازی همین است دیگر. بازی و چت و...، مگر چه جنبه‌های دیگری دارد؟ معلم جواب داد: چون دنیای مجازی دارای منافع و مضرات بسیاری است و اغلب دانش‌آموزان علاقه بسیار زیادی به آن دارند بنابراین باید به منافع و مضرات آن آگاه باشید که هم بتوانید استفاده‌ی مناسب‌تری از آن بکنید و هم با کسب آگاهی از آسیب‌های احتمالی از آن آسیب‌ها دوری نمایید.

یک نفر به‌عنوان فرد مصاحبه‌کننده انتخاب شود و شروع به مصاحبه با دانش‌آموزان دیگر کند و سؤال زیر را از دانش‌آموزان بپرسد.  
به نظر شما دنیای مجازی چه منافع و مضراتی دارد و شناخت آن جنبه‌ها چه تأثیری روی زندگی شما دارد؟



مصاحبه





دوست خوبم، همان سؤال صفحه‌ی قبل را از پدر و مادر خود پیرس و نظرات آن‌ها را در جدول زیر وارد کن.

تکلیف



به عهده دانش آموز

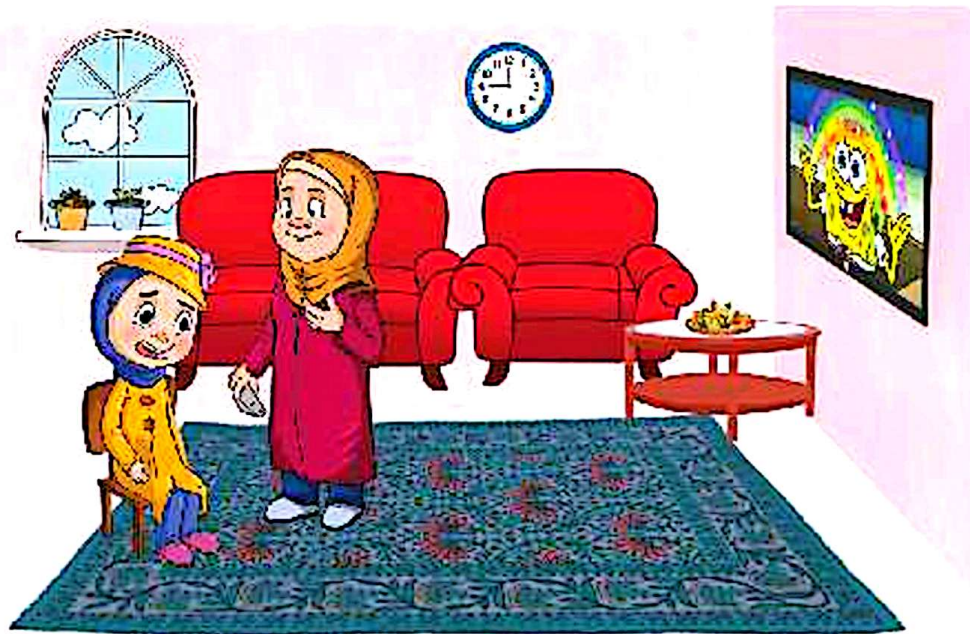
منافع و مضرات مختلف دنیای  
مجازی از دیدگاه پدر

به عهده دانش آموز

منافع و مضرات مختلف دنیای  
مجازی از دیدگاه مادر

زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱۴	دنیای مجازی	شناخت احساسات و افکار مرتبط با دنیای مجازی	بحث گروهی پرسش و پاسخ تکمیل جدول

### احساسات، افکار و رفتاری‌های مرتبط با دنیای مجازی خود را شناسایی کنیم



روزی درنا نزد مشاور مدرسه رفت و با او در مورد مشکلی که برایش پیش آمده بود، صحبت کرد. او به مشاور گفت: مدتی است که بسیار بی‌حوصله هستم و اصلاً حوصله ندارم درس بخوانم و یا با دوستانم وقت بگذرانم. مشاور علت را پرسید. او گفت: راستش را بخواهید با مادرم بحثم شد و به خاطر

همین چند روزی از داشتن تبلت محروم شدم. از آن زمان بسیار بی‌حوصله شده‌ام و انگار یک چیز بسیار مهم را از دست داده‌ام. مدام با مادر خود دعوا می‌کنم و دوست دارم گریه نمایم. مشاور برای درنا توضیح داد که درنا

جان وقتی ما به هر چیز و یا به هر کسی وابستگی پیدا کنیم، چنین احساساتی را تجربه می‌کنیم. آگاهی به این احساسات می‌تواند ما را در مدیریت فضای مجازی کمک کند.



دوست خوبم، جملات زیر را تکمیل کن.


با هم فکر کنیم


دوست داشتنی نیستم


• زمانی که دیگران من را لایک نمی‌کنند، فکر می‌کنم

• زمانی که دوستم آنلاین است اما پیام‌های من را نمی‌خواند، احساس می‌کنم که

دیگر من را دوست ندارد

• من هر  دقیقه / ساعت یک بار تبلت / گوشی خود را چک می‌کنم.

• از این که گوشی / تبلت به روز نداشته باشم، احساس  دارم.

• زمانی که به گوشی / تبلت خود دسترسی ندارم، احساس  دارم.

عزم



## مهارت‌های زندگی ششم دبستان



دوست خوبم، با پدر و یا مادر خود مشورت کن و سپس جدول زیر را تکمیل کن.  
(شما چه افکار، احساسات و رفتارهایی در ارتباط با دنیای مجازی تجربه می‌کنید.)

تکلیف

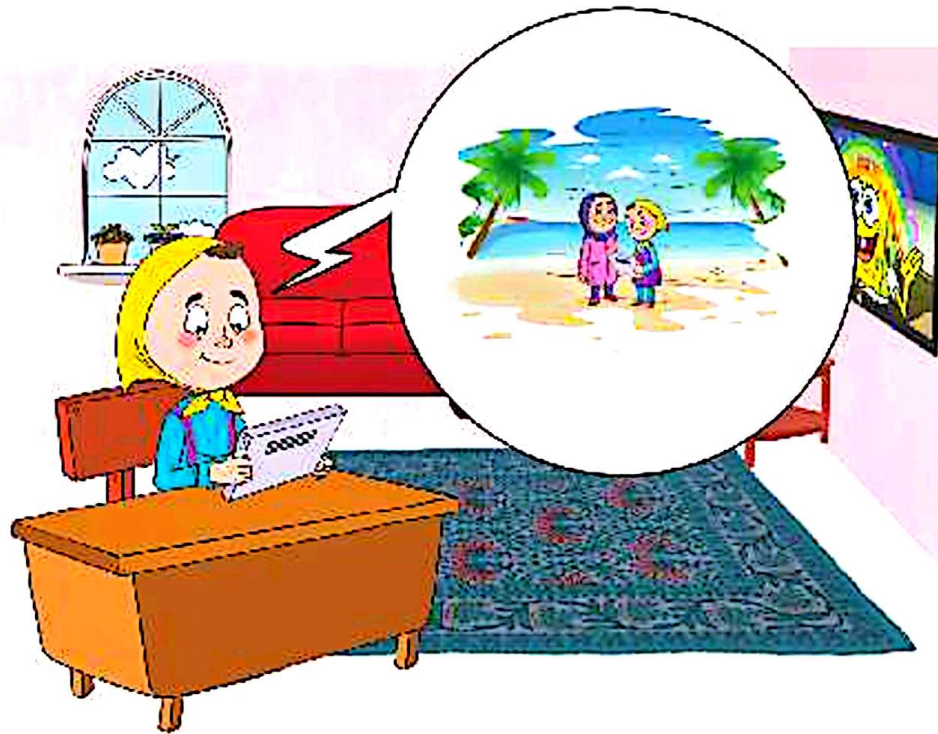


رفتار	افکار	احساسات
می‌توانم مدت زمان بسیار زیادی را با تبلت سپری کنم.	وقتی دیگران من را لایک نمی‌کنند، فکر می‌کنم به اندازه کافی انسان دوست‌داشتنی نیستم.	وقتی که مدتی در فضای مجازی نباشم، احساس کلافگی می‌کنم.
به عهده دانش آموز	به عهده دانش آموز	به عهده دانش آموز

### منافع دنیای مجازی را بشناسیم

قرار بود که هفته‌ی بعد مسابقه‌ای در مورد شناخت دنیای مجازی برگزار شود. معلم کلاس را به چند گروه تقسیم کرد و قرار شد دانش‌آموزان در گروه‌هایی به بررسی جنبه‌های مختلف دنیای مجازی بپردازند. موضوع اولی که در مورد آن بحث شد این بود که دنیای مجازی چه منفعی برای ما دارد. درنا و افراد گروهش شروع به نوشتن منافع دنیای مجازی کردند: ما استفاده‌های زیادی از دنیای مجازی می‌کنم؛ به‌طور مثال

انبوهی از اطلاعات در یک زمان کم به دست می‌آوریم و تقریباً در بیشتر مکان‌ها به آن دسترسی داریم. همچنین ما می‌توانیم از طریق دنیای مجازی با دوستان و آشنایان خود در کل دنیا در ارتباط باشیم.



دوست خوبم، در گروه‌های دو یا چند نفره قرار بگیرد و در مورد منافع دنیای مجازی صحبت کنید و فهرستی از مزایای دنیای مجازی بنویسید.

بحث گروهی



استفاده از اطلاعات موجود در هر نقطه از جهان

کاهش هزینه، وقت و آلودگی هوا

خرید کردن و گرفتن خدمات بصورت مجازی

دسترسی به اطلاعات در سرتاسر جهان و تبادل آن با دیگران

۳۶



دوست خوبم، در بخش زیر تصویری در مورد فواید دنیای مجازی بکش.

تکلیف



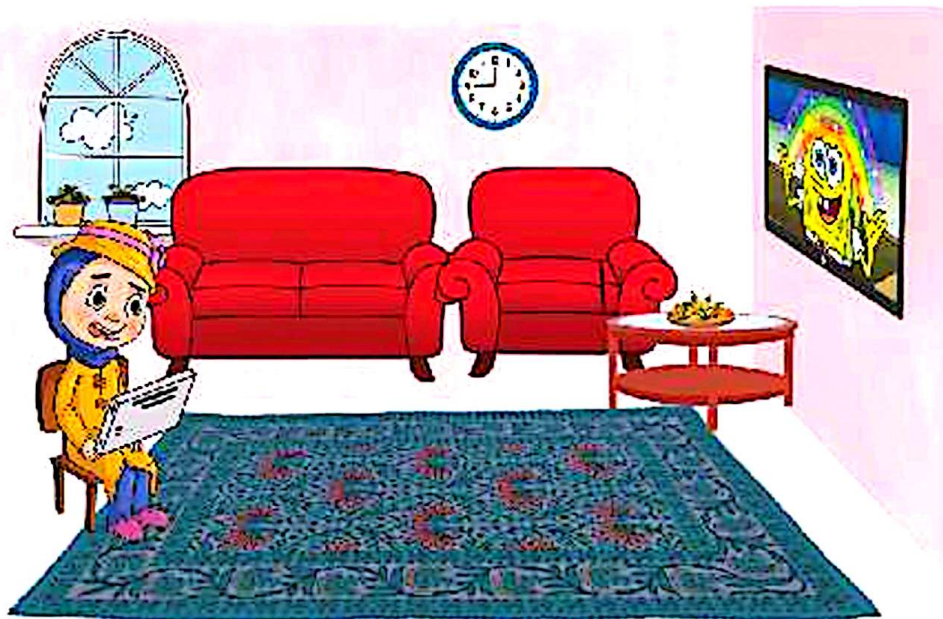
به عهده دانش آموز



نسخه

فعالیت	موضوع جزئی	موضوع	زمان
بحث گروهی کار گروهی نمایش تکمیل جدول	مضرات دنیای مجازی	دنیای مجازی	جلسه ۱۶

### مضرات دنیای مجازی را بشناسیم

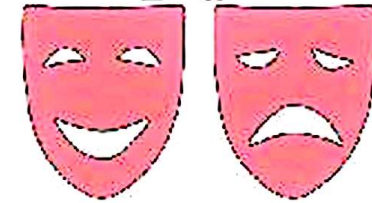


یک روز درنا به تارا گفت با یک وبسایت ورزشی آشنا شده است که از آن طریق توانسته اطلاعات بسیار وسیعی در مورد ورزشکاران دنیا جمع آوری کند. تارا به درنا گفت: راستی درنا پیش از این که به این وبسایت وارد شوی با پدر و مادر خود مشورت کردی؟ درنا با تعجب به تارا نگاه کرد و به او گفت: چرا برای وارد

شدن به این وبسایت ورزشی باید با آنها مشورت کنم؟ تارا گفت: علت این است که برخی اطلاعات و یا سایتها، اطلاعاتی در اختیار ما قرار می دهند که برای ما آسیبهایی دارد یا می توانند مناسب سن ما نباشند.

درنا پرسید: مثلاً چه اطلاعاتی؟ تارا گشت: مثلاً ممکن است وبسایتی دارای تصویرهای ترسناکی باشند که شاید ما در ابتدا جذب آنها شویم اما در هنگام خواب از این که در اتاق خود به تنهایی بخوابیم، بترسیم و تا مدت‌ها ترسیده باشیم. به همین خاطر، من هر زمان که بخوانم وارد وبسایت جدیدی شوم، قبل آن با پدر یا مادر خود مشورت می‌کنم.

### نمایش



دوست خوبم، در گروه‌های دو یا چند نفره قرار بگیرید و فهرستی از مضرات دنیای مجازی تهیه نمایید. سعی کنید این اطلاعات را از تجارب خود و یا اطرافیان تهیه و سپس یکی از این موضوعات را به صورت نمایش بازی کنید.

۳۸





## تکلیف



دوست خوبم، با پدر و مادر خود مشورت کن و سپس فهرستی از مضرات دنیای مجازی بنویس. حالا سعی کن برای دور ماندن از هر آسیب راه حل مناسب پیدا نمایی.

حل مسأله	آسیب‌های دنیای مجازی
مدت زمان زیادی را در دنیای مجازی از دست می‌دهم.	برای استفاده از تبلت برنامه‌ریزی روزانه داشته باش.
به عهده دانش آموز	به عهده دانش آموز
به عهده دانش آموز	به عهده دانش آموز
به عهده دانش آموز	به عهده دانش آموز