

زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱۸	تصمیم گیری	مراحل تصمیم گیری	بحث گروهی تکمیل جدول

با تفکری درست، انتخاب‌های مناسب داشته باشیم

این هفته تولد برنا است. امسال قرار بر این است که برنا کادوی تولدش را خودش انتخاب کند. او هم دوست دارد دوچرخه داشته باشد و هم کفش اسکیت نیاز دارد. برنا نزد پدر خود رفت و گفت: پدر من نمی‌توانم بین این دو انتخاب کنم. پدر به برنا گفت: پسرم زمان‌های زیادی پیش می‌آید که تصمیم‌گیری برای ما سخت می‌شود. در این زمان ما باید پیامد هر تصمیم‌گیری را بررسی کنیم. هر تصمیم یک تعداد پیامد مثبت و یک تعداد پیامد منفی دارد. تصمیمی که پیامدهای مثبت بیشتری دارد را می‌توانی انتخاب کنی. حالا برو یک دفتر و مداد بیاور و پیامدهای خرید هر کدام از آن‌ها را بنویس، سپس بیا با هم بررسی کنیم و به یک تصمیم‌گیری مناسبی برسیم.





با هم فکر کنیم

دوستان خوبم، لطفاً به برنا کمک کنید تا جدول زیر را تکمیل کند.
موضوع تصمیم گیری: انتخاب کادو برای تولد

پیامدهای خرید دوچرخه	پیامدهای خرید اسکیت
استفاده از آن در هر جا	استفاده از آن فقط در مناطق ایمن
آسیب کمتر	آسیب بیشتر
هزینه بیشتر	هزینه کمتر

جواب سوالات به عنوان نمونه هست خودت کامل کن دخترم





جواب سوالات به عنوان نمونه هست خودت کامل کن دخترم

دوستان خوبم، شما می‌توانید چه تصمیمات مثبت و سازنده‌ای در حوزه‌های زیر بگیرید؟

تکلیف



سلامتی



تصمیم:

خوردن مواد غذایی سالم و کاهش استفاده از فست‌فود



ارتباطات

تصمیم:

کاهش زمان استفاده از فضای مجازی

زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۱۹	تصمیم گیری	مشورت با متخصصین	بحث گروهی تکمیل جدول

در تصمیم گیری های خود از مشورت متخصصین استفاده کنیم

یک روز زنگ ورزش برنا نزد معلمش رفت و به معلم ورزش گفت: من می خواهم یک رشته ورزشی را انتخاب کنم، اما درست نمی دانم چه ورزشی را انتخاب نمایم. معلم به او گفت: اول باید مشخص کنی که به چه رشته های ورزشی علاقه داری. برنا گفت: من به والیبال و شنا علاقه دارم. معلم گفت: فوتسال چطور؟ برنا گفت: فوتسال را هم خیلی دوست دارم. معلم گفت: بر روی یک کاغذ اسم تمام ورزش هایی که به آنها علاقه مند هستی را بنویس، سپس پیامدهای مثبت و منفی هر انتخاب را یادداشت کن. بهتر است ورزشی را انتخاب کنی که بیشترین پیامد مثبت و کمترین پیامد منفی را داشته باشد.





دوستان خوبم، برنا برای این تصمیم گیری از چه کسانی می تواند استنشاده کند؟

با هم فکر کنیم



موضوع تصمیم گیری: انتخاب یک رشته ی ورزشی مناسب

معلم ورزش	نفر اول
به عهده دانش آموز	نفر دوم
به عهده دانش آموز	نفر سوم

۱۴۴



مهارت‌های زندگی چهارم دبستان



دوستان خوبم، فکر کنید و ببینید که در حوزه‌های زیر از چه متخصصینی می‌توانید، مشورت بگیرید.

تکلیف

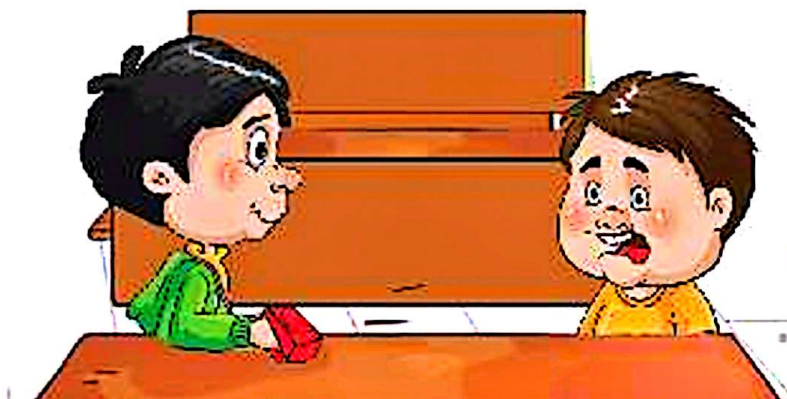


مشاور تحصیلی	درسی
معلم ورزش	ورزشی
روانشناس	عاطفی، احساسی

زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۲۰	تصمیم گیری	پیامدهای تصمیم گیری	بحث گروهی پرسش و پاسخ

پیامدهای تصمیم گیری خود را در نظر بگیریم

یک روز برنا جامدادی خود را در خانه جا گذاشت. وقتی او می خواست دیکته بنویسد به مداد و پاک کن نیاز پیدا کرد. برنا بدون اجازه وسایل صدرا را از جامدادی اش برداشت. صدرا از این کار او ناراحت شد و پیش معلم رفت و برای معلم جریان را تعریف کرد. خانم معلم علت کار برنا را پرسید. برنا جواب داد: من جامدادی خود را در خانه جا گذاشته ام و نیاز به مداد و پاک کن دارم. به خاطر همین از وسایل صدرا استفاده کردم.



دوستان خوبم، پیامد رفتار پرنار را برای او توضیح دهید.

جواب سوالات به عنوان نمونه هست خودت کامل کن دخترم



با هم فکر کنیم

۱. پیامد (۱):

با برداشتن وسایل شخصی دوستش باعث دلخوری او شده و ممکن است دوستی آنها پایان یابد

۲. پیامد (۲):

به عهده دانش آموز

۳. پیامد (۳):

به عهده دانش آموز



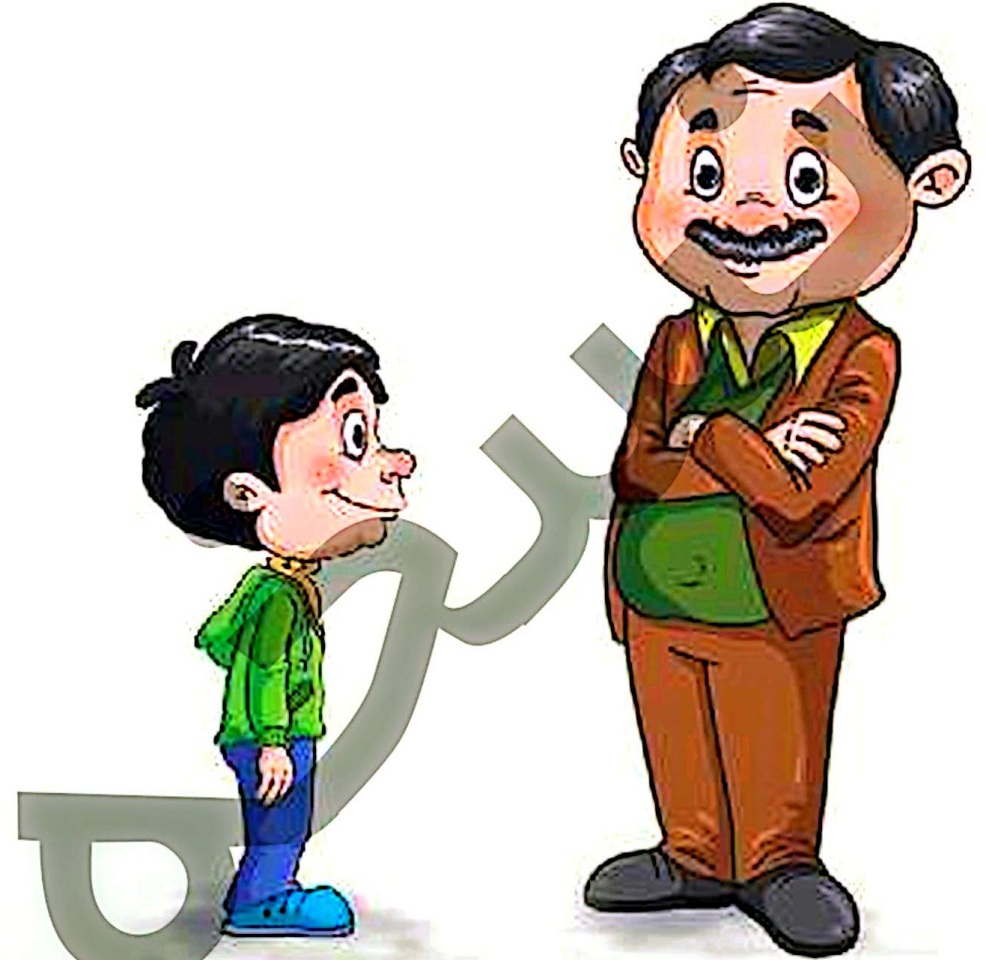
در این هفته با پول تو جیبی خود چه چیزهایی خریدم؟ پیامد مثبت آن چه بود؟ پیامد منفی آن چه بود؟



به عهده دانش آموز



به عهده دانش آموز



به عهده دانش آموز