



دوستان خوبم، لطفاً به برنا کمک کنید تا جدول زیر را تکمیل کند.

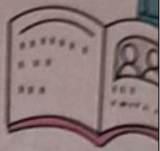
موضوع تصمیم‌گیری: انتخاب کادو برای تولد

با هم فکر کنیم

پیامدهای خرید دوچرخه	پیامدهای خرید اسکیت

دوستان خوبم، شما می توانید چه تصمیمات مثبت و سازنده ای در حوزه های زیر بگیرید؟

تکلیف



● سلامتی



تصمیم:



● ارتباطات

تصمیم:



● تحصیل

تصمیم:

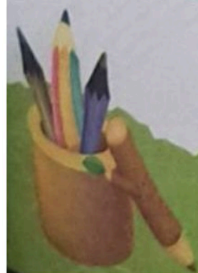


با هم فکر کنیم

دوستان خوبم، برنا برای این تصمیم گیری از چه کسانی می تواند استند کند؟

موضوع تصمیم گیری: انتخاب یک رشته ی ورزشی مناسب

معلم ورزش	نفر اول
	نفر دوم
	نفر سوم



دوستان خوبم، فکر کنید و ببینید که در حوزه‌های زیر از چه متخصصینی می‌توانید، مشورت بگیرید.

	درسی
	ورزشی
	عاطفی، احساسی



با هم فکر کنیم

دوستان خوبم، پیامد رفتار برنا را برای او توضیح دهید.

۱. پیامد (۱):

۲. پیامد (۲):

۳. پیامد (۳):





تکلیف



مامان و بابای خوبم! من می‌خواهم یاد بگیرم در مورد پول توجیبی‌های خود تصمیم‌گیری مناسبی داشته باشم و پیامدهای تصمیمات خود را در این زمینه درست متوجه شوم. لطفاً به من کمک کنید تا جدول زیر را با هم تکمیل کنیم.

در این هفته با پول توجیبی خود چه چیزهایی خریدم؟ پیامد مثبت آن چه بود؟ پیامد منفی آن چه بود؟



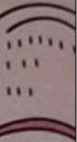


دوستان خوبم، در جدول زیر بگویید با چه روش‌های خلاقانه‌ای می‌توانید

از وسایل زیر استفاده کنید؟

با هم فکر کنیم

روش (۲)	روش (۱)	وسیله بازیافتی
		بطری آب
		کاغذهای باطله
		مدادهای کوچک بی‌مصرف
		حبوبات



دوستان خوبم، سوالات زیر را به صورت خلاقانه پاسخ دهید.
 ۱. دو استفاده‌ی جدید از قاشق را بنویسید.



----- ۱

----- ۲

۲. یک مهمانی خانوادگی را به یاد آوریم و با جزئیات در موردش بنویسید.



دوستان خوبم، با توجه به مفهوم سیالی به سوالات زیر پاسخ دهید.

۱. از یک چوبلباسی چه استفاده‌های دیگری می‌توان کرد؟ سه استفاده

را بنویسید.

۱- -----

۲- -----

۳- -----

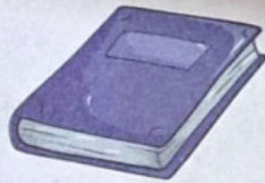
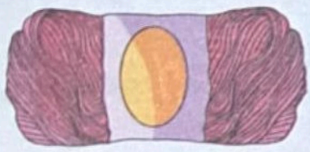
۲. پنج شیء را نام ببرید که معمولاً قرمز است یا در آن قرمز دیده

می‌شود؟ مثل سیب، خون و....

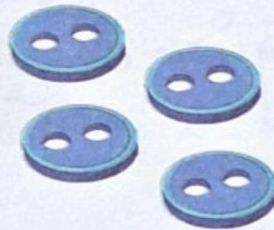
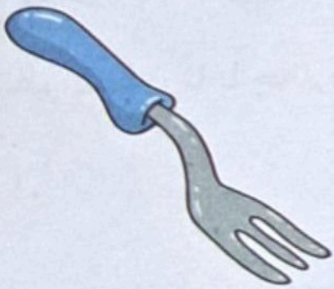
تکلیف



من وسایل مختلف را نام می‌برم و شما بگویید که از هر کدام چه استفاده‌های بیشتر و یا غیر معمولی می‌توان کرد؟



حالا بگویید اگر بتوان شکل وسایل زیر را تغییر داد، چه استفاده‌هایی از آنها می‌توان کرد؟



از این تمرین چه نتیجه‌ای می‌گیرید؟

می‌توانیم غذایمان را با نان غذا بخوریم. پدر و مادر استقبال کردند. برنا گفت: من دوست ندارم با نان بخورم. به

نظر شما برنا با چه روش‌های دیگری می‌تواند غذای خود را بخورد؟

۱.

۲.

۳.

آن‌ها در مسیر که به سمت هتلشان می‌رفتند موبایل پدرشان زنگ زد. دوست پدر می‌خواست یک آدرس مهم به او بدهد، اما پدر کاغذ نداشت تا روی آن بنویسد.

چطور می‌تواند آدرس را یادداشت کند؟



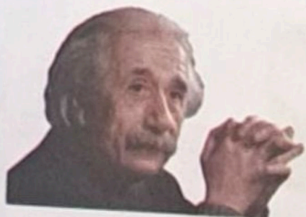
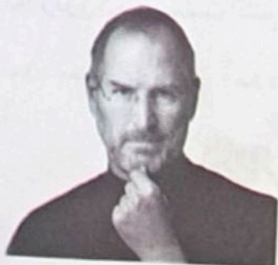
با هم فکر کنیم

روش (۱):

روش (۲):



تکلیف نام مبتکرین را در مقابل عکس‌های آن‌ها بنویسید.



دوستان خوبم، شما می‌توانید چه هدایایی را با استفاده از وسایل بازیافتی درست کنید؟

با هم فکر کنیم



هدیه اول:

وسایل بازیافتی مورد نیاز:

هدیه دوم:

وسایل بازیافتی مورد نیاز:

۵۴



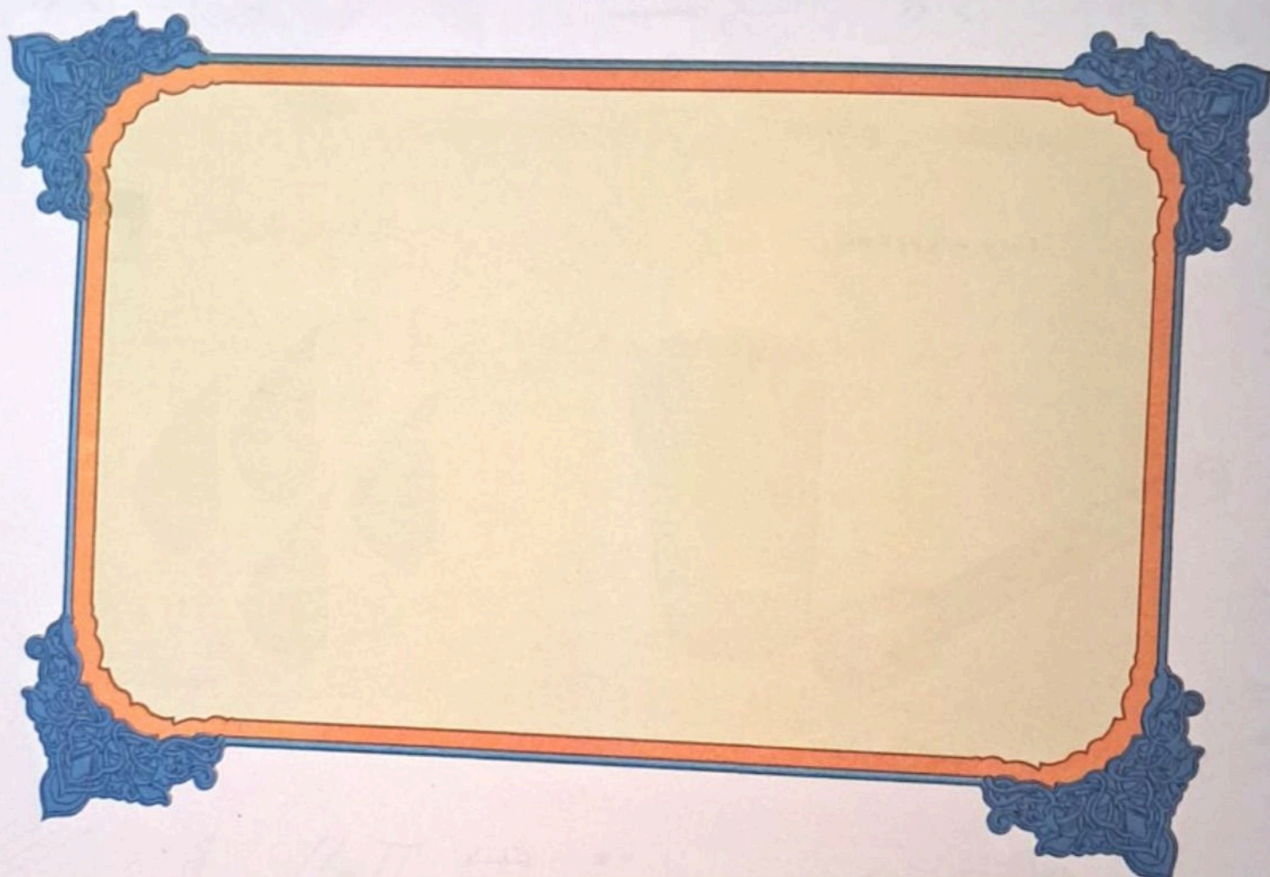
مهارت‌های زندگی چهارم دبستان

علوی



پدر و مادر عزیزم! با استفاده از وسایل بازیافتی همراه یکدیگر یکی از وسایل مور نیازمان را درست کنیم (مانند درست کردن جامدادی با استفاده از قوطی رب) و سپس تصویر آن را در بخش زیر بکشیم.

تکلیف

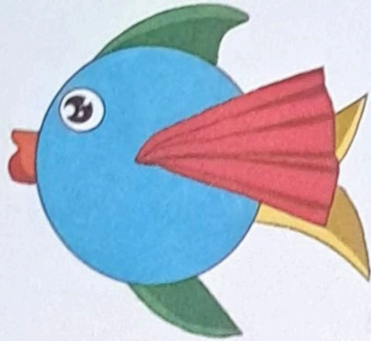


زمان	موضوع	موضوع جزئی	فعالیت
جلسه ۲۵	کاربرد مهارت‌های زندگی	-	نقاشی

با هم نقاشی کنیم

دوستان خوبم، با توجه به تصاویر صفحه بعد به صورت دلخواه یک نقاشی در مورد یکی از مهارت‌های زندگی بنویسید.





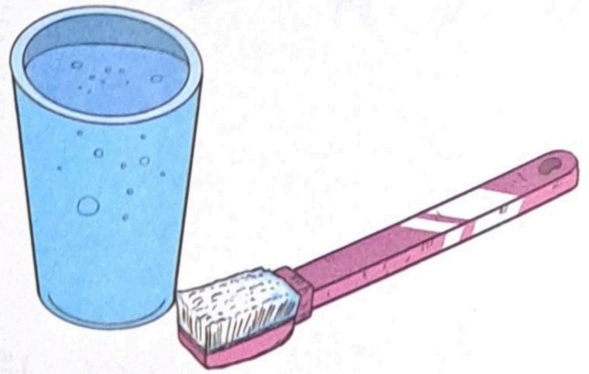
کاردستی بازیافتی



تصویرسازی ذهنی



بارش فکری



ذخیره انرژی

آرام‌سازی عضلانی

