

موشن و شادی در کلاس پشت یک میز می‌نشینند و بغل دستی هم هستند. موشن به تازگی با شادی صمیمی شده است و برای اینکه دوستی شان به خوبی باقی بماند سعی می‌کند همیشه هوای شادی را داشته باشد. بعد از زنگ هنر درست وقتی که زنگ تفریح خورد جعبه‌ی مداد رنگی‌های شادی سر خورد و تمام مدادهایش روی زمین و زیر میز ریخت. چون میز موشن و شادی کنار قفسه‌ها بود چند تا مداد هم زیر قفسه‌ها رفت.

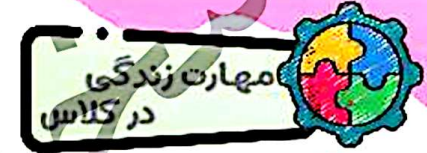
موشن که نمی‌خواست تنهایی به زنگ تفریح برود کنار شادی ماند تا به او کمک کند مداد رنگی‌هایش را جمع کند. شادی وقتی دید چند تا مداد رنگی زیر قفسه رفته و نمی‌تواند آن‌ها را بیرون بیاورد دستش را به سختی زیر قفسه فرو برد تا هر طور هست مدادها را بیرون بکشد که متوجه شد دستش زیر قفسه گیر کرده است. با گریه به موشن گفت: دستم، دستم زیر قفسه گیر کرده است. موشن سعی کرد برای اینکه دوستش را از این وضعیت نجات دهد قفسه را تکان دهد که دست خودش هم به دیوار خورد و دردش گرفت و هر دو شروع به گریه کردند. خانم معلم که برای اطمینان از خالی بودن کلاس‌ها به طرف کلاس آمده بود صدای بچه‌ها را شنید و سریعاً داخل کلاس آمد و با بلند کردن قفسه دست شادی را در آورد و آن‌ها را به طرف مربی بهداشت برد تا وضعیت دستشان را چک کند.

بعد از اینکه درد دست شادی کمتر شد خانم مدیر آن‌ها را به اتاقش صدا زد و گفت: خدا را شکر که اتفاق مهمی برایتان نیفتاد و من از اینکه انقدر نسبت به دوستی‌تان و یکدیگر مسئولیت‌پذیر هستید خوشحالم، اما موشن جان فراموش نکن هر وقت کسی به کمک احتیاج

داشت اول باید فکر کنیم ببینیم آیا اصلاً ما می‌توانیم به او کمک کنیم یا نه! گاهی وقت‌ها ممکن است کمک کردن به کسی که نیاز به کمک دارد برای ما خطرناک باشد و باید از کس دیگری درخواست کمک کنیم، درست مثل همین زمان که دست شادی زیر قفسه گیر کرده بود. وقتی دوستت را در این وضعیت می‌بینی نه باید بی‌تفاوت باشی و نه اینکه بخواهی خودت به تنهایی کاری را انجام دهی که برایت خطرناک است. درخواست کمک از یک شخص قابل اعتماد یک راه هوشمندانه است که ما می‌توانیم در چنین مواقعی انتخاب کنیم.

موشن که متوجه اشتباهش شده بود از خانم مدیر بابت راهنمایی‌اش تشکر و خانم مدیر هم با یک ظرف شکلات به سمت موشن و شادی آمد و بچه‌ها شکلات در دست از اتاق خارج شدند.





آیا تا به حال در موقعیتی قرار گرفته اید که به تنهایی نتوانی مشکلی را حل کنی؟ آن را برای دوستانت در کلاس تعریف کن. 🍊

هنگامی که در مدرسه به مشکلی بر می خوری از چه کسی کمک می خواهی؟ او را در کادر زیر نقاشی کن. 🍊

به عهده دانش آموز

کادر

علوی

برای هر کدام از موقعیت‌های زیر کاری را که برای کمک کردن به ذهن‌ت می‌رسد در یک خط بنویس.

○ همکلاسی‌ات گریه می‌کند چون کسی با او بازی نمی‌کند:

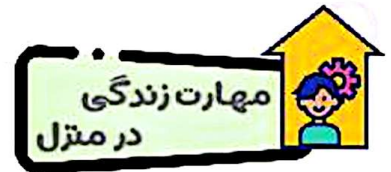
می‌توانم او را پیش دوستان خودم ببرم تا تنها نماند.....

○ کسی به دوست صمیمی‌ات آسیب می‌رساند:

به خانم ناظم اطلاع میدهم.....

○ در مدرسه یکی از دانش‌آموزان زمین خورده است:

به مربی بهداشت یا خانم مدیر، ناظم، معلم اطلاع می‌دهم.....



در نظر بگیر به پارک رفته‌ای و هنگام بازی بدمینتون توپت بالای یک درخت گیر می‌کند، چه کارهایی را می‌توانی انجام دهی تا

توپت را پایین بیاوری؟ راه‌هایی که به ذهن‌تان می‌رسد را با بزرگ‌ترها در میان بگذار و از بین آن‌ها درست‌ترین گزینه را انتخاب

کن و در سطر زیر بنویس.

.....

.....

به مناسبت روز مشاغل خانم پرورشی یک مسابقه نقاشی در مدرسه ترتیب داده بود تا هر کدام از دانش‌آموزان یک نقاشی در مورد شغلی که دوست دارند در آینده داشته باشند بکشند و رنگ آمیزی کنند، تا روز بعد به سه تا از بهترین نقاشی‌ها هدایایی داده شود. بچه‌ها همگی هیجان زده بودند و هر کس با دیگری در مورد شغلی که دوست دارد پیچ می‌کرد. موشن قبل از شروع مسابقه دستش را بلند کرد و پرسید: اجازه خانم مگر نقاشی هم شغل است؟ خانم معلم پاسخ داد: منظورت چیست دخترم؟ کمی بیشتر توضیح بده. موشن گفت: خانم مرجان می‌گوید که می‌خواهد در آینده یک نقاش شود و تابلوهای زیادی بکشد اما من به او گفتم که نقاشی یک شغل نیست و فقط سرگرمی است، شغل باید درآمد داشته باشد مثل دکتر یا مهندس.

خانم معلم با لبخند گفت: حالا که موشن این سؤال جالب را مطرح کرد بگذارید برای همه‌تان توضیح دهم. ببینید بچه‌ها شغل‌ها را می‌توان از جنبه‌های مختلفی تقسیم‌بندی کرد اما آنچه در مورد شغل اهمیت دارد و باید همه‌ی شما وقتی شغلی را انتخاب می‌کنید به آن اهمیت دهید این است که شغل نوعی مسئولیت است و من با شغلم در اجتماع در مقابل بقیه نیز مسئولیتی دارم. مسئولیت‌پذیر بودن در اجتماع یعنی من سعی کنم برای خودم و دیگران فرد مفیدی باشم. پس هنگامی که می‌خواهید به شغل آینده‌تان فکر کنید به مفید بودن آن هم فکر کنید و اینکه از چه طریقی می‌توانید در اجتماع مسئولیت‌پذیر و مفید باشید.



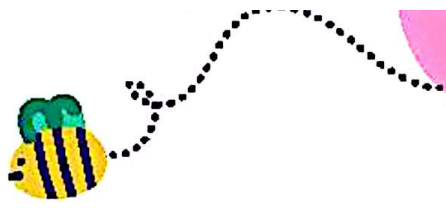


موشن گفت: اجازه خانم دکترها با خوب کردن حال مریض‌ها به بقیه کمک می‌کنند و مهندس‌ها هم با ساختن ساختمان‌ها یا وسایل جدید کارها را برای بقیه آرم‌ها راحت‌تر می‌کنند اما نقاشی چطور؟ چطور یک نفر می‌تواند با کشیدن نقاشی مفید باشد؟

خانم معلم پاسخ داد: دخترم سال‌هاست که هنر هم یک شغل محسوب می‌شود چراکه انسان هنرمندی که برای کارش زحمت بسیاری کشیده است با ایجاد زیبایی در محیط افراد زندگی بقیه را جذاب‌تر می‌کنند و علاوه بر این، یک هنرمند در نقاشی و یا هنر خود می‌تواند مشکلات انسان‌ها را نشان دهد و به زیباترین زبان منظورش را به سایرین برساند و برای بقیه انسان‌ها مفید باشد. حالا که فهمیدید شغل چه ویژگی‌های جالبی علاوه بر درآمد می‌تواند داشته باشد از شما انتظار دارم در شغل‌هایی که به‌عنوان موضوع نقاشی انتخاب می‌کنید به جز علاقه‌مندی، مسئولیت‌پذیری را نیز در نظر بگیرید.

موشن از خانم معلم تشکر کرد و همه‌ی بچه‌ها نقاشی را شروع کردند.





شغلی که دوست داری در آینده داشته باشی را در کادر زیر نقاشی کن.

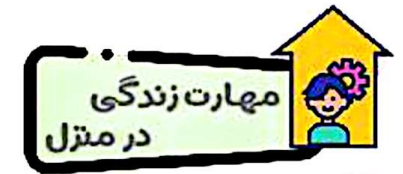
به عهده دانش آموز

علوی

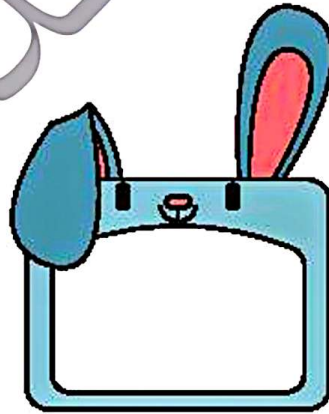
به نظر خودت شغل انتخابی‌ات چه فایده‌هایی برای دیگران دارد؟ ۲ مورد از آن‌ها را یادداشت کن.

۲ تا از چیزای خوبی که شغل مورد علاقه‌ات داره را بنویس

به نظر شما فواید شغل معلمی چیست؟ در کلاس در مورد آن گفت و گو کنید.



در مورد شغلی که به آن علاقه‌مند هستی با بزرگ‌تره‌هایت مشورت کن و به کمک آن‌ها فواید آن شغل را بررسی کن، سپس نام یک شخص که در زمینه‌ی شغل انتخابی شما به موفقیت زیادی در کشور ما رسیده است را پیدا کن و بنویس.



هوا امروز خوب بود برای همین موشن و مودی با پدر و مادر برای خوردن چای داخل حیاط نشسته بودند. موشن مشغول آب دادن باغچه‌ی کوچک‌شان شد که مودی شلنگ آب را از دست او گرفت و شروع به پاشیدن آب به دیوارها و کف حیاط کرد. موشن که عصبانی شده بود به او گفت: این کار را نکن! آب هدر می‌رود، مگر نمی‌دانی که آب تصفیه شده کم است و ما باید در مصرف آن صرفه‌جویی کنیم. مودی بی‌توجه به حرف‌های او گفت: این همه باران و برف از آسمان می‌بارد یعنی چه که آب کم است! تازه همیشه داخل لوله‌کشی آب هست و هر وقت که بخواهیم می‌توانیم استفاده کنیم، تو زیادی نگران هستی.

پدر که از دور صحبت‌های مودی را می‌شنید تصمیم گرفت کاری انجام دهد تا مودی قدر این نعمت مهم خدا را بیشتر بداند، چند دقیقه‌ای به گوشه‌ای از حیاط رفت و دوباره برگشت و در جایش نشست. مودی را صدا زد و گفت: پسرم دستهایت را بشوی و بیا تا با هم چای بخوریم. مودی به سمت سرویس بهداشتی رفت و بعد از چند دقیقه داد زد: پدر لطفا بیایید اینجا مشکلی هست، شیر آب خراب شده و از آن آب نمی‌آید تا من دست‌هایم را بشویم. پدر نزدیک‌تر رفت و گفت: شیر مشکلی ندارد فکر کنم آب قطع شده است! مودی که خیلی تعجب کرده بود گفت: قطع شده یعنی چه؟ من تشنه هستم می‌خواهم آب بخورم، تازه به سرویس بهداشتی هم احتیاج دارم، حالا چکار کنم؟ موشن جواب داد: وقتی به تو می‌گویم که آب را هدر نده بخاطر همین است. مودی که دیگر گریه‌اش گرفته بود با ناراحتی گفت: تازه حمام هم نرفته‌ام، آن را چکار کنم!؟

پدر او را کنار میز آورد و گفت: پسرم فکر کنم در همین چند دقیقه متوجه شدی که همین آب چه نقش بزرگی در زندگی ما دارد و اگر حتی برای مدت کوتاهی نباشد می‌تواند چه مشکلات بزرگی را برایمان ایجاد کند گاهی اوقات وقتی چیزی دائماً در دسترس ما باشد ما

مودی سرش را پایین انداخت. پدر ادامه داد: حالا شهرها و روستاهایی را در نظر بگیر که برای مدت طولانی یا ماهها آب ندارند و یا آب قابل آشامیدن لوله‌کشی به این راحتی در اختیارشان نیست، می‌توانی تصور کنی که با چه مشکلاتی مواجه هستند؟ صرفه‌جویی در مصرف آب جزو وظایف مهمی ماست حالا به من قول بده که از این به بعد به راحتی این نعمت بزرگ را هدر ندهی.

مودی که متوجه اشتباهش شده بود گفت: حتماً پدر جان، قول می‌دهم که آب را از این به بعد به اندازه

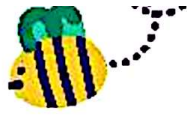
مصرف کنم. پدر با لبخند مودی را بوسید و گفت: حالا که به اشتباهت پی بردی فلکه‌ی آب

را دوباره باز می‌کنم تا بتوانی دست‌هایت را بشویی و حمام کنی!

موشن خنده‌اش گرفت و گفت: پس قطعی آب شوخی شما بود و همه

بلند خندیدند.



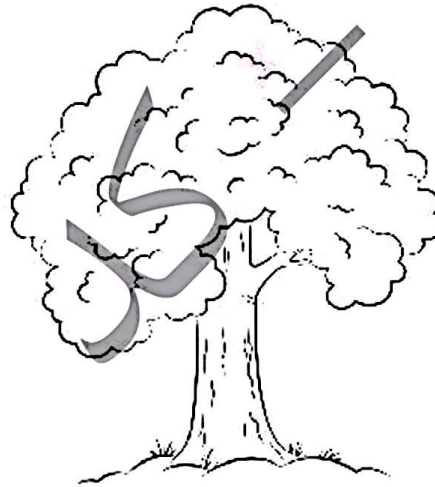


چه راههایی برای مصرف بهینهی آب به ذهنت می‌رسد که خودت می‌توانی انجام دهی؟

مثلا هنگام حمام کردن آب را کمتر باز کنیم و یا هنگام ظرف شستن بشیر آب را ببندیم و...

مانند نمونه تو هم چند راهکار بنویس دخترم

خوب فکر کن و بگو چه چیز محیط اطراف ما را سالم‌تر می‌کند و چگونه می‌توانی تصویر زیر را زیباتر کنی؟

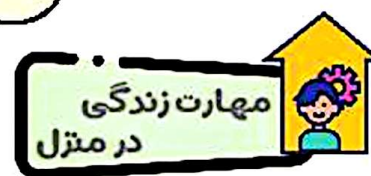


به عهده دانش آموز

علوی

کدام تصویر به استفاده‌ی مناسب‌تر از آب کمک می‌کند؟ برچسب مناسب آن را از انتهای کتاب جدا کن و در جای مناسب بچسبان.

به عهده دانش آموز



با بزرگ‌ترها در منزل در مورد روش‌های مصرف بهینه‌ی آب صحبت کن و به کمک آن‌ها یک روش خلاقانه برای صرفه‌جویی آب پیدا کن.

مدتی بود که هوای شهر بسیار آلوده شده بود. اکثر مدارس در شهرهای مختلف تعطیل می‌شدند و مدارس بچه‌ها به صورت غیر حضوری برگزار می‌گردید. موشن و مودی هم می‌بایست در خانه و با تبلت‌هایشان در کلاس حضور پیدا می‌کردند. برای همین پدر و مادر در روزهای کلاس مجازی برای آن‌ها اینترنت نصب می‌کردند تا به کلاس‌هایشان برسند.

یک روز مودی که کلاسش کمی زودتر تمام شده بود شروع به جستجوی فیلم‌ها و برنامه‌های کودکانه در اینترنت کرد و بدون اینکه به مادر اطلاع دهد وارد سایتی شد که نوشته بود برای دیدن این کارتون باید حتماً روی گزینه‌ای کلیک کنید، به محض اینکه مودی این کار را انجام داد ناگهان دید که صفحه‌ی تبلتش سیاه شد. مودی که خیلی ترسیده بود سریعاً پیش موشن رفت و موضوع را برایش تعریف کرد. موشن با عصبانیت گفت: نباید این کار را انجام می‌دادی! این سایت‌ها معتبر نیستند و احتمالاً تبلت و ویروس شده است. باید سریعاً به پدر اطلاع دهیم. پدر تبلت را بررسی کرد و گفت: بله، آن سایت معتبر نبوده و با کلیک کردن روی آن ویروس به تبلت راه پیدا کرده است و متأسفانه تا چند روز تبلت نداری و نمی‌توانی در کلاست حاضر شوی. پدر، مودی را بخاطر انجام این کار سرزنش کرد و به او یادآور شد که استفاده از اینترنت برای کودکانی در سن شما قوانینی دارد که اگر آن‌ها را رعایت نکنید ممکن است به دردهای بزرگی دچار شوید. موشن گفت: پدر جان ممکن است یکبار دیگر قوانین مربوط به استفاده از اینترنت و فضای مجازی را برای ما توضیح دهید؟ پدر گفت: البته! اولین و مهم‌ترین قانون این است که از تبلت یا موبایل خود نباید به صورت پنهانی استفاده کنید. دیگر اینکه هیچ برنامه‌ای را نباید بدون هماهنگی و آگاهی پدر و مادر خود نصب کنید.

همین‌طور نباید به هر سایتی که ظاهر جذابی دارد وارد شوید و لینکی را که نمی‌دانید برای چیست لمس کنید. علاوه بر این‌ها تا زمانی که به سن خاصی نرسیده‌اید استفاده از رمز روی تبلت یا موبایل ممنوع است و مهم‌تر از همه اینکه اگر شخص غریبه‌ای در فضای مجازی پیامی برای شما فرستاد به هیچ عنوان نباید به او پاسخ دهید و باید بلافاصله موضوع را بدون اینکه آن پیام را حذف کنید برای پیگیری به پدر یا مادر اطلاع دهید. حتماً دیگر یاد گرفته اید که قبل از خواب یا موقع غذا نمی‌توان از گوشی یا تبلت استفاده کرد و بخاطر مضرات این ابزار در طول روز به جز وقتی که کلاس مجازی دارید بیشتر از یک ساعت نباید از آن استفاده نمایید.

حالا باید این تبلت را برای تعمیر پیش یکی از دوستانم ببرم تا شاید بتواند قبل از تعطیلی بعدی آن را به حالت اولیه برگرداند. مودی هم باید قول بدهد که از اینترنت فقط برای کلاس‌هایش استفاده کند. مودی از پدر عذرخواهی کرد و قول داد که قوانین فضای مجازی را رعایت کند.





کدام جمله رفتار صحیح در فضای مجازی را نشان می‌دهد؟ جلوی آن علامت تیک بگذار.

کسی که نمی‌شناسمش در تبلت به من پیام می‌دهد و من پیام او را حذف می‌کنم.

قبل از خوابیدن از تبلت یا گوشی استفاده نمی‌کنم.

بدون اجازه‌ی بزرگ‌ترها وارد سایتی که نمی‌شناسم می‌شوم.

هیچ برنامه‌ای را بدون آگاهی بزرگ‌ترها نصب نمی‌کنم.

رفتار صحیح در مواقع زیر کدام است؟ جملات را کامل کن.

اگر دوستم به من فیلم یا کارتون را پیشنهاد داد تا در فضای مجازی آن را ببینم.

به عهده دانش آموز

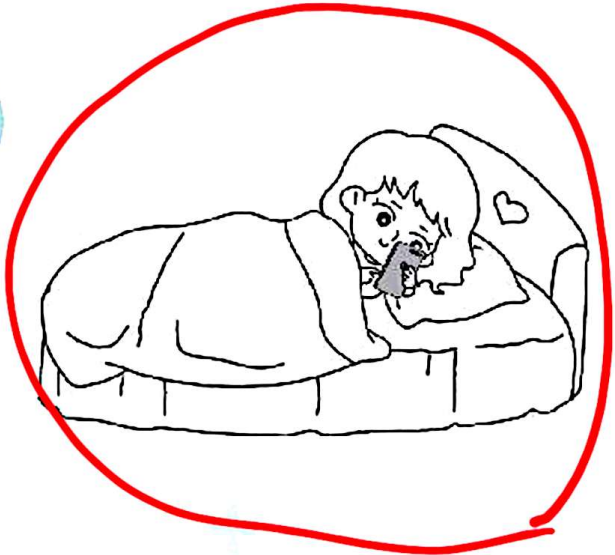
اگر پیامی از طرف شخص غریبه‌ای دریافت کردم.

به عهده دانش آموز

علوی

رنگ بزن دخترم

کدامیک از تصاویر زیر در مورد استفاده از فضای مجازی صحیح نیست؟ آن را رنگ بزن.



قوانین فضای مجازی را که یاد گرفته‌ای برای بزرگ‌ترها بازگو کن و از آن‌ها در مورد قوانین فضای مجازی در خانه‌ی خودتان سؤال کن.