




مهارت زندگی
در کلاس
در کادر زیر تصویر ۳ خوراکی مفید که دوست داری در رژیم تفریح بخوری را نقاشی کن.
زیر مناسب، مفرحه هستند؟ آن‌ها را رنگ کن.

