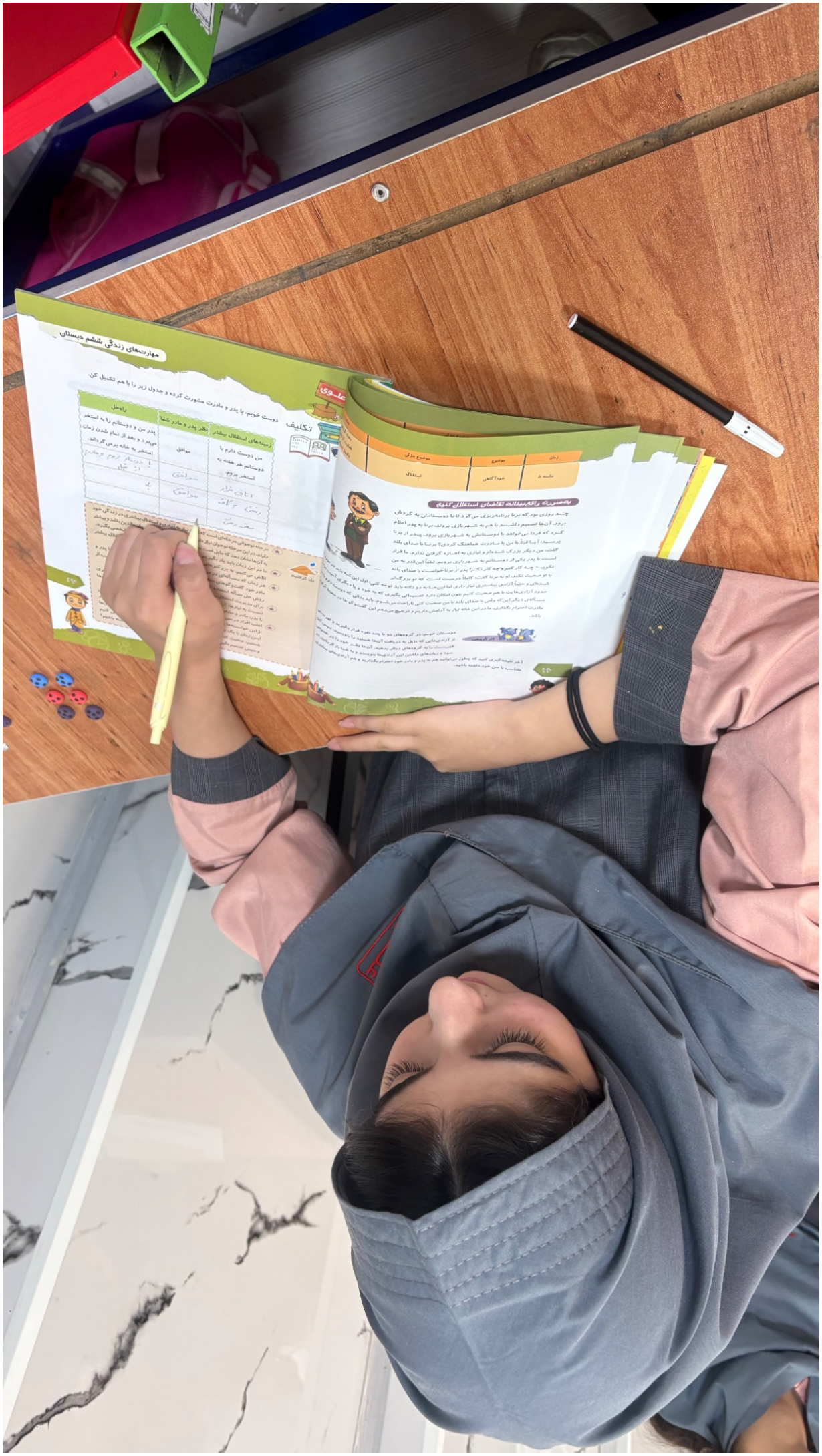
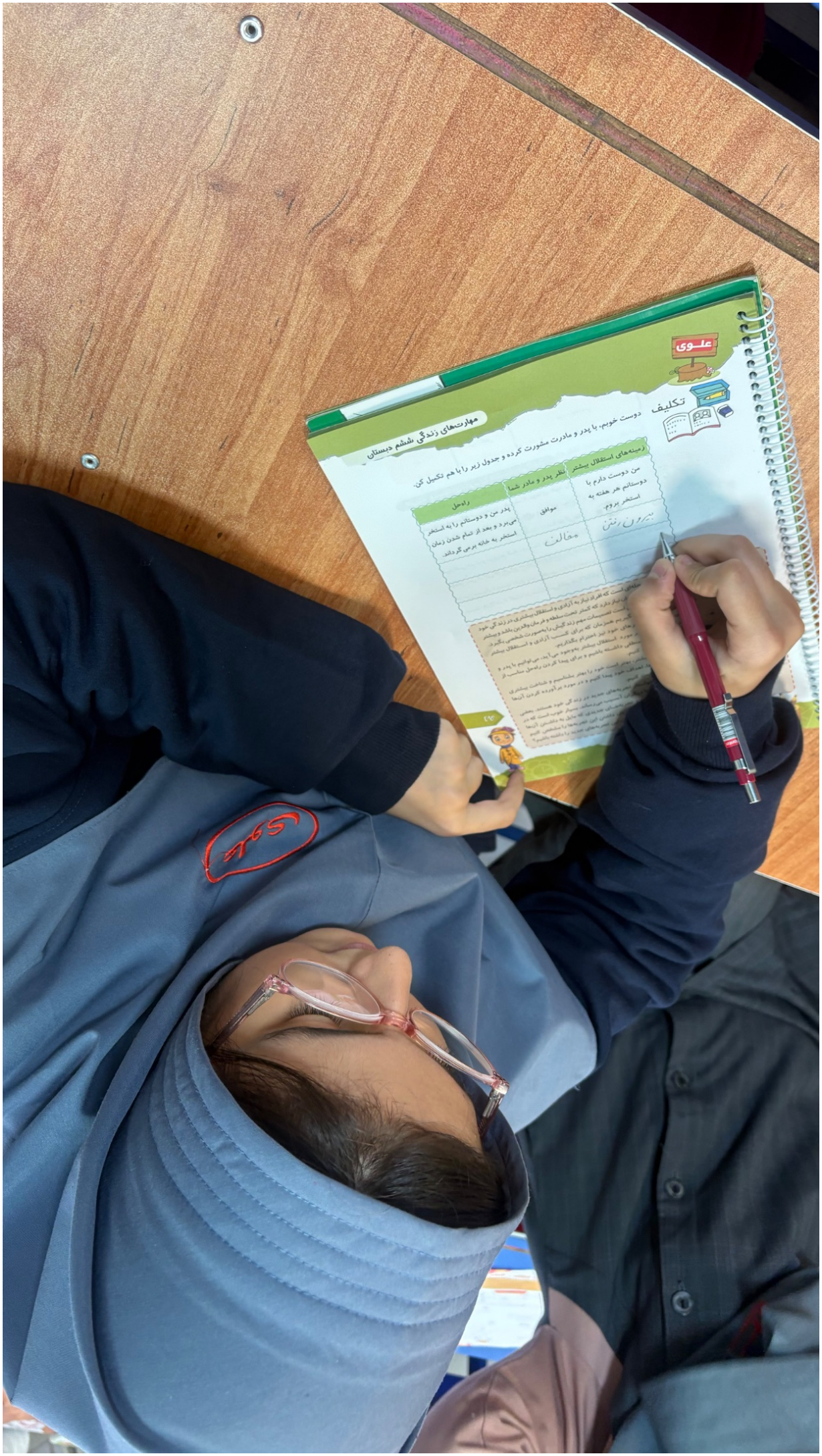

مهارت‌های زندگی ششم دبستان
دوست خوبم، با پدر و مادرت مشورت کرده و جدول زیر را با هم تکمیل کن:
زمینه‌های استقلال بیشتر
نظر پدر و مادر شما
راه‌حل
من دوست دارم با دوستانم هر هفته به استخر بروم.
موافق
پدر من و دوستانم را به استخر می‌برد و بعد از تمام شدن زمان برمی‌گرداند.
استخر به خانه برمی‌گردانند.
تکلیف
علوی
زمان
موضوع
موضوع جزئی
جلسه ۵
خودآگاهی
استقلال
به‌صورت واقع‌بینانه تقاضای استقلال کنیم
چند روزی بود که برنا برنامه‌ریزی می‌کرد تا با دوستانش به گردش برود. آن‌ها تصمیم داشتند با هم به شهربازی بروند. برنا به پدر اعلام کرد که فردا می‌خواهد با دوستانش به شهربازی برود. پدر از برنا پرسید: آیا قبلاً با من یا مادرت هماهنگ کردی؟ برنا با صدای بلند گفت: من دیگر بزرگ شده‌ام و نیازی به اجازه گرفتن ندارم. ما قرار است با پدر یکی از دوستانم به شهربازی برویم. لطفاً این‌قدر به من نگویید چه کار کنم و چه کار نکنم! پدر از برنا خواست با صدای بلند با او صحبت نکند. او به برنا گفت: کاملاً درست است که تو بزرگ‌تر شده‌ای و حتماً آزادی بیشتری نیاز داری اما این‌طور نیست که تو بتوانی هر کاری که به خود و پایبندی به حدود آزادی‌هایت با هم صحبت کنیم چون امکان دارد تصمیماتی بگیرم که به مسأله‌ی دیگر این‌که وقتی با صدای بلند با من صحبت کنی ناراحت می‌شوم. باید بدانی که مادرت احترام نگذاری. ما در این خانه نیاز به آرامش داریم و ترجیح می‌دهم این گفت‌وگو ها در محیط آرام باشد.
در گروهی...
دوستان خوبی، در گروه‌های دو یا چند نفره، قرار بگذارید و نظر هر یک از آزادی‌هایی که مایل به دریافت آن‌ها هستید را بنویسید. سپس فهرست را به گروه‌های دیگر بدهید. آن‌ها نظر خود را درباره‌ی این آزادی‌ها بنویسند و به شما برگردانند. سود و زیان‌های داشتن این آزادی‌ها را بنویسید و به شما برگردانند.
آخر نتیجه‌گیری کنید که چطور می‌توانید هم به پدر و مادر خود احترام بگذارید و هم آزادی‌های مناسب با سن خود داشته باشید.
۴۳
۴۴


علوی
تکلیف
مهارت‌های زندگی ششم دبستان
دوست خوبم، با پدر و مادرت مشورت کرده و جدول زیر را با هم تکمیل کن.
زمینه‌های استقلال بیشتر
نظر پدر و مادر شما
راه‌حل
من دوست دارم با دوستانم هر هفته به استخر بروم.
موافق
پدر من و دوستانم را به استخر می‌برد و بعد از تمام شدن زمان استخر به خانه برمی‌گرداند
مخالف
نمی‌رن
۴۴

