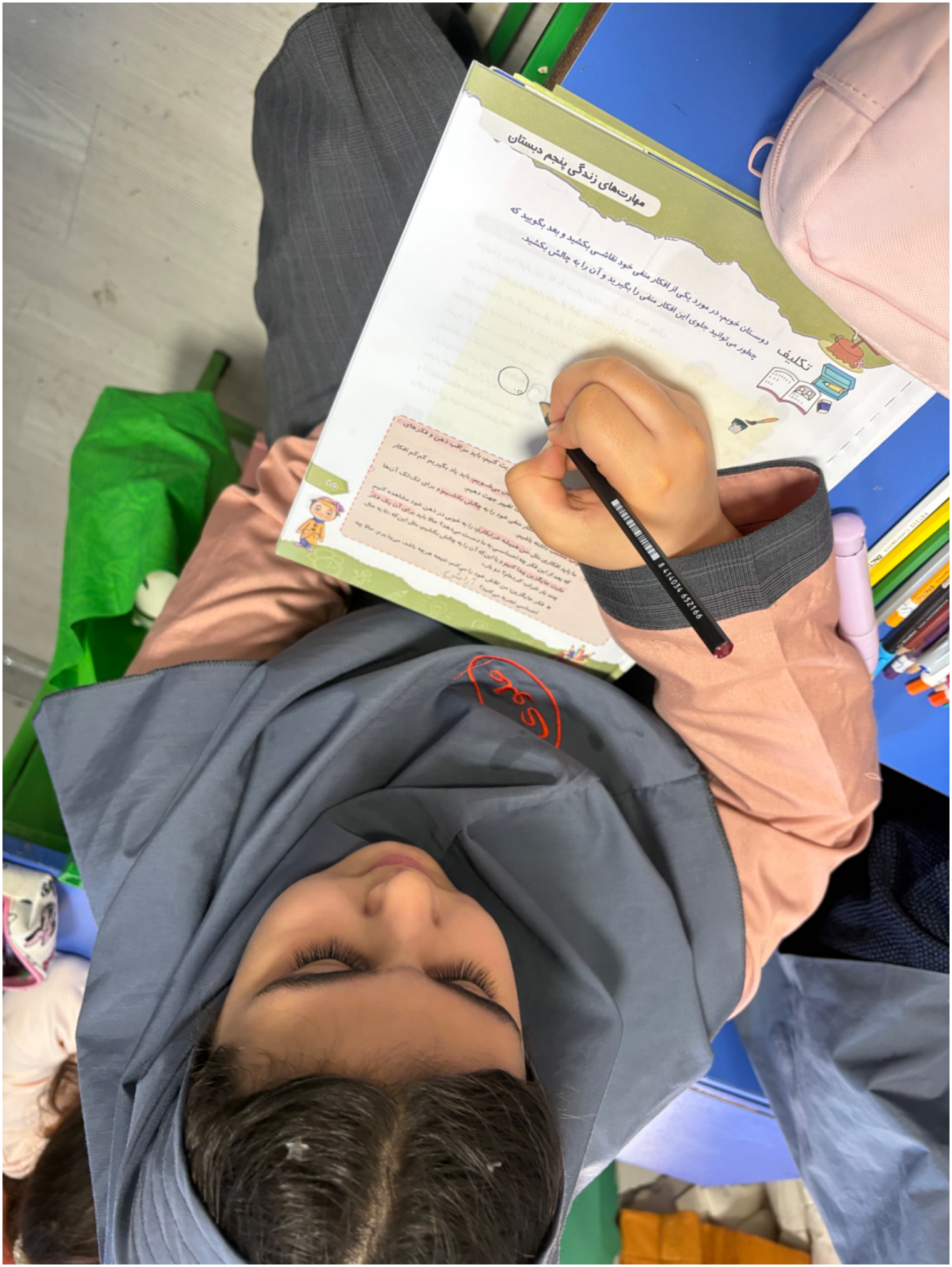
مهارت‌های زندگی پنجم دبستان
تکلیف
دوستان خوبم، در مورد یکی از افکار منفی خود نقاشی بکشید و بعد بگویید که
چطور می‌توانید جلوی این افکار منفی را بگیرید و آن را به چالش بکشید.

علوی