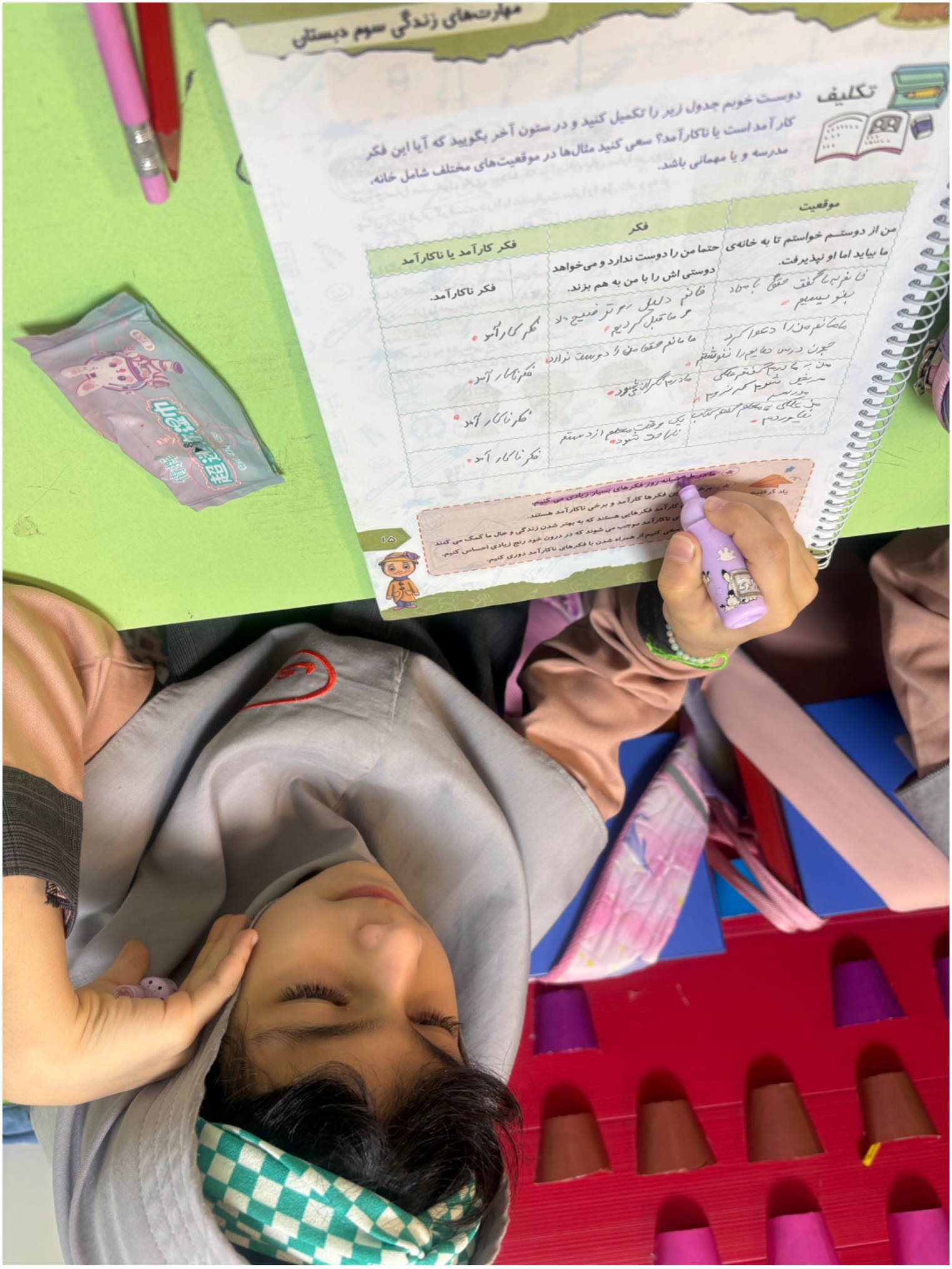
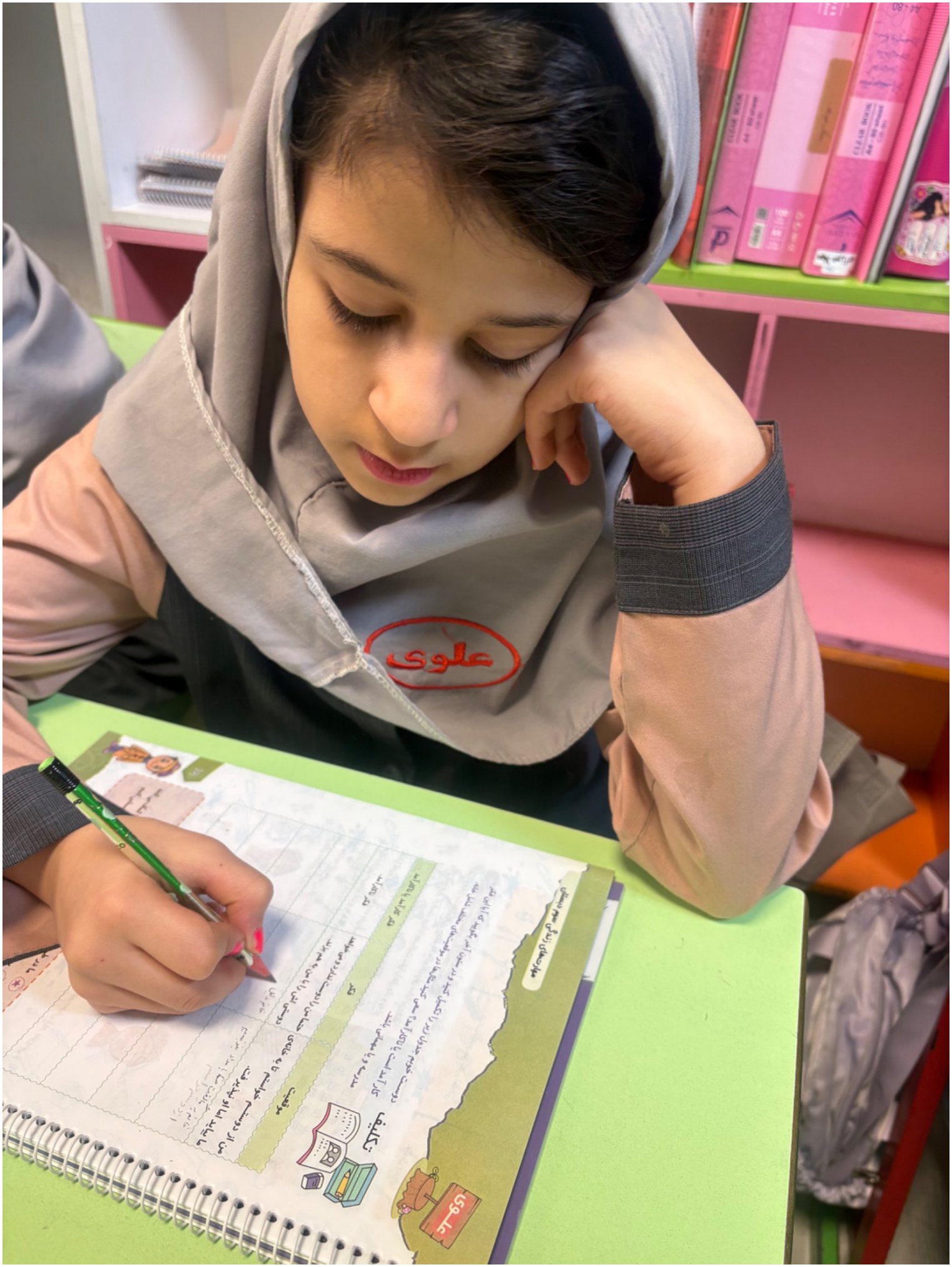
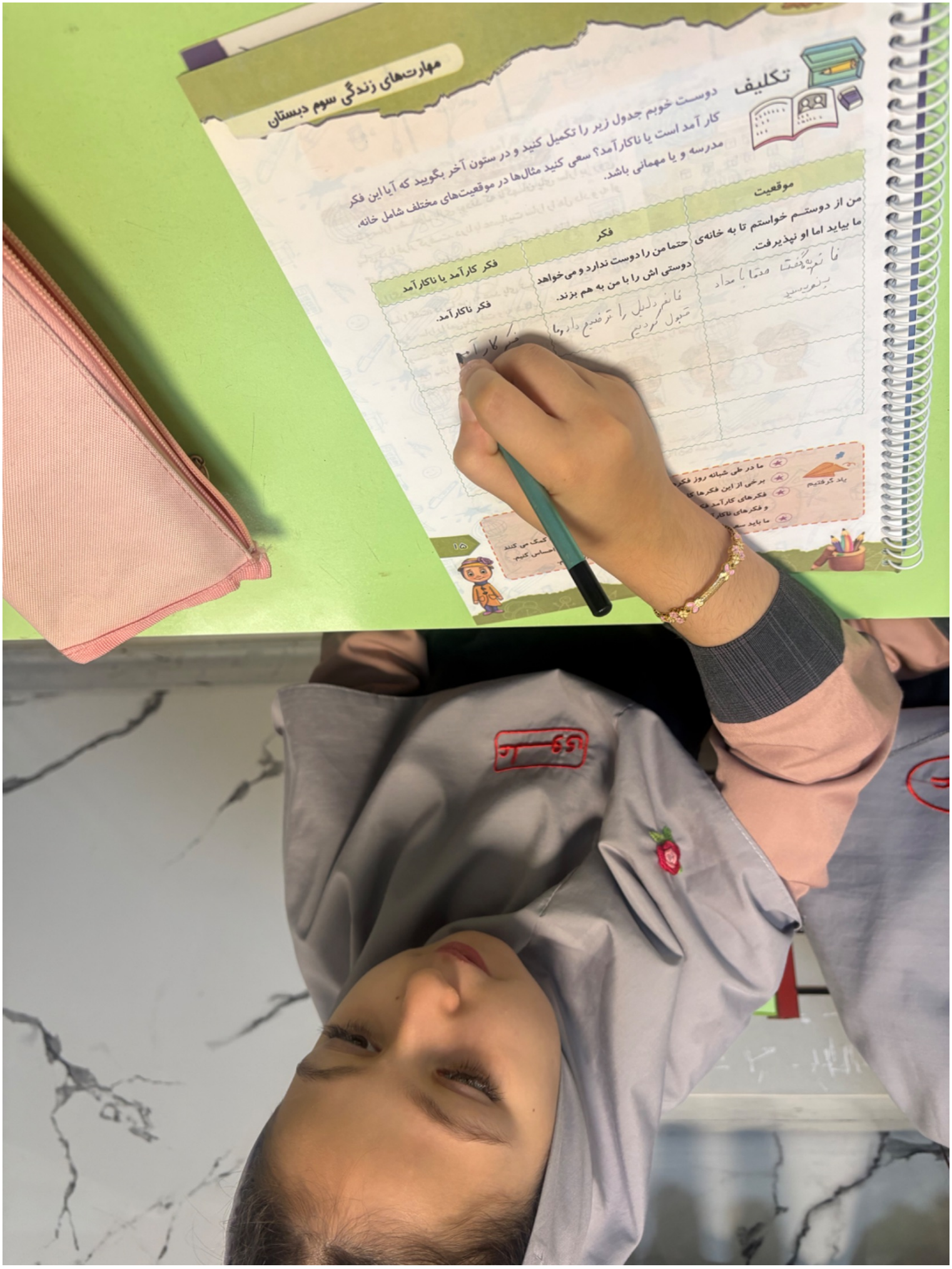

مهارت‌های زندگی سوم دبستان
تکلیف
دوست خوبم جدول زیر را تکمیل کنید و در ستون آخر بگویید که آیا این فکر کارآمد است یا ناکارآمد؟ سعی کنید مثال‌ها در موقعیت‌های مختلف شامل خانه، مدرسه و یا مهمانی باشد.
موقعیت
فکر
فکر کارآمد یا ناکارآمد
فکر ناکارآمد.
۱۵


علوی


مهارت‌های زندگی سوم دبستان
تکلیف
دوست خوبم جدول زیر را تکمیل کنید و در ستون آخر بگویید که آیا این فکر کارآمد است یا ناکارآمد؟ سعی کنید مثال‌ها در موقعیت‌های مختلف شامل خانه، مدرسه و یا مهمانی باشد.
موقعیت
فکر
فکر کارآمد یا ناکارآمد
من از دوستم خواستم تا به خانه‌ی ما بیاید اما او نپذیرفت.
حتما من را دوست ندارد و می‌خواهد دوستی اش را با من به هم بزند.
فکر ناکارآمد.
یاد گرفتیم
۱۵