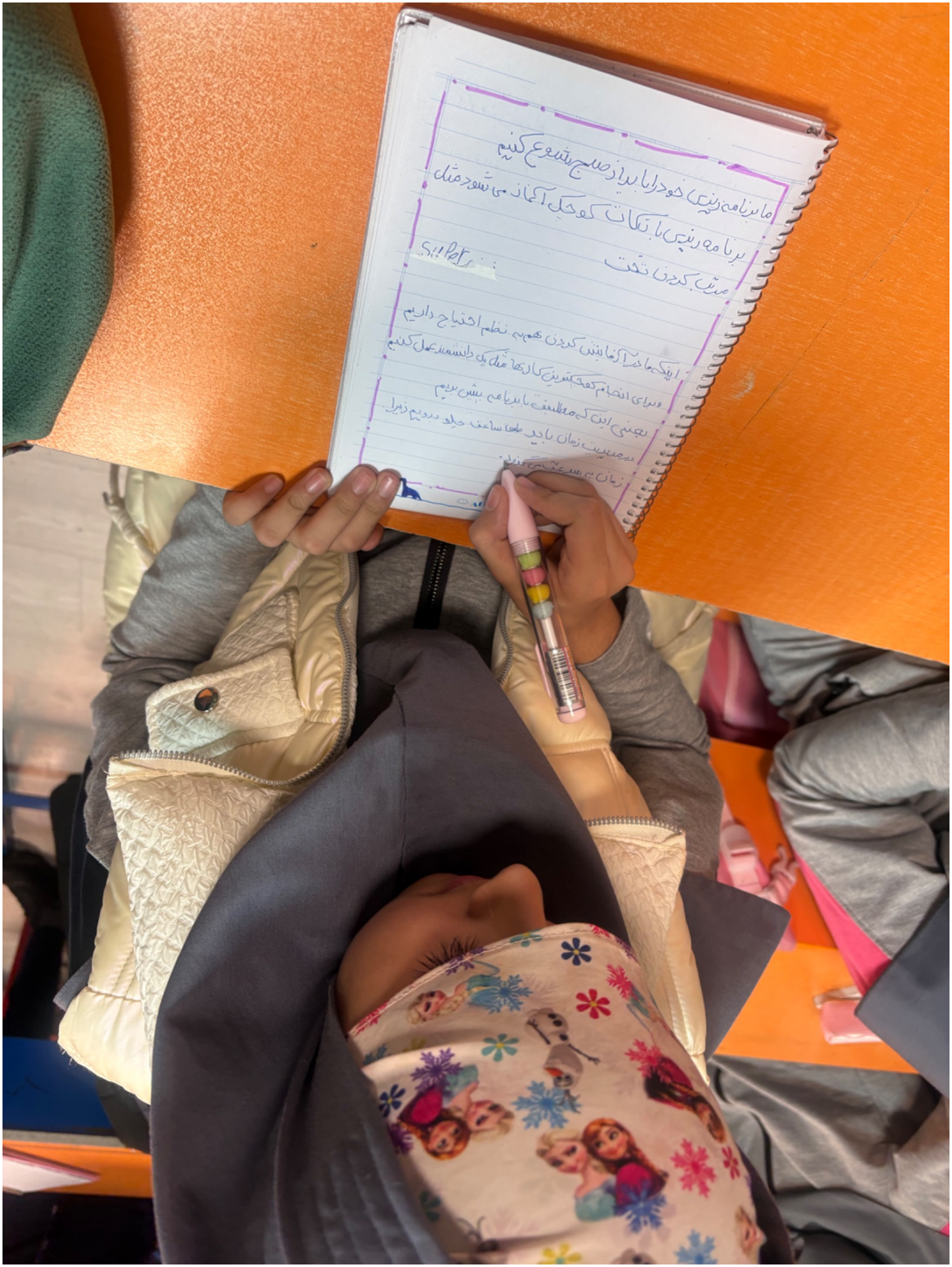
ما برنامه ریزی خود را باید از صبح شروع کنیم
برنامه ریزی با نکات کوچک آغاز می شود مثل
مرتب کردن تخت
اینکه ما در آزمایش کردن هم به نظم احتیاج داریم
و برای انجام کوچکترین کارها مثل یک دانشمند عمل کنیم
یعنی این که مطابق با برنامه پیش بریم
در مدیریت زمان باید طبق ساعت جلو برویم زیرا
زمان به سرعت می گذرد

