



دندان درد



به نام خدایِ ثانیهِ هایِ قَشَنگِ زَنَدِگی

امروز عیدِ مَبَعَثِ اَسْت و ثنا خواهرِ بزرگترِ ثریا و کیومرث به خانهِی آن‌ها آمده اَسْت. وقتی ثنا درِ اُتاقِ خواهر و برادرش را باز کرد شوکه شد و گفت: چرا این اُتاقِ کثیف اَسْت؟ ثریا و کیومرث خِجالتِ زده سرشان را به پایین انداختند. ثریا گفت: کافی

اَسْت چَند ثانیهِ زَمان داشته باشیم تا اُتاق را تَمیز و مُرتَّب کنیم.

ثنا گفت: پیشنهاد خوبی اَسْت. مَن هَم به شما کَمک می کُرم.

آن سه نفر کارها را تقسیم کردند تا تَمیز کردنِ اُتاقِ زودتر انجام شود. کمی بعد اُتاقِ مِثْلِ روزِ اوّل مُرتَّب شد. ثریا و کیومرث به خواهرشان قول دادند که هیچ وقت اجازه ندهند اُتاقشان کثیف و به هَم ریخته شود.





سپس این سه نفر با صابون دست و صورت خود را شستند و کنار هم

نشستند تا کمی چای بنوشند که ناگهان ثریا فریاد زد: آی دندونم! آی

لثه هام! ثنا با نگرانی پرسید: چه اتفاقی افتاده است؟ چی شده ثریا جان؟

کیومرث گفت: من می دانم چه اتفاقی افتاده است. ثریا هفته ی گذشته هر روز

شکلات و شیرینی خورد، روز اول ۵ شکلات، روز دوم ۱۰ آب نبات، روز سوم ۵

شیرینی خامه ای و روز چهارم ۱۰ شکلات دیگر خورد، اما بعد از خوردن آن ها،

دندان ها و لثه هایش را تمیز نکرد. آن شکلات و شیرینی ها اثر خودشان را روی لثه

های ثریا گذاشته اند.

ثریا با شرمندگی گفت: من قول می دهم دیگر شیرینی و شکلات نخورم و هر شب

دندان هایم را مسواک بزنم. زیرا سلامتی بزرگ ترین ثروت ما انسان هاست و ما باید

مراقب این نعمت که خدا به ما داده است باشیم.



داستان را خواندی، حالا به سوال ها پاسخ بده.

۱) امروز چه روزی است؟ **روز عید مبعث**

۲) اتاقِ ثریا و کیومرث چه شکلی بود؟ **اتاق کثیف بود.**

۳) چرا ثریا دندان درد داشت؟ **اثر شیرینی و شکلات هایی که خورده بود روی دندانهایش مانده بود.**

۴) چرا خوردن زیاد شیرینی و شکلات خوب نیست؟

اثر شیرینی و شکلات ها روی دندان باقی می ماند و باعث خراب شدن دندانها می شوند.

۵) ثریا چه قولی داد؟ **که دیگر شیرینی و شکلات نخورد و هر شب دندانهایش را مسواک بزند.**

۶) بزرگترین ثروت ما انسان ها چیست؟ **سلامتی بدن**

۷) اگر ثریا روز اول ۵ شکلات و روز چهارم ۱۰ شکلات خورده باشد، در این دو روز چند

شکلات خورده است؟ **$5 + 10 = 15$**

۸) ثریا روی هم چند شیرینی خورده است؟ **ثریا ۵ شیرینی خورده است.**

