۱- چیه؟

۲- در صورت موفقیتی به شما دست می‌دهد؟

۳- وقتی آن احساس را دارید چگونه‌اید؟

۴- برای مقابله با آن باید چه کار کرد؟

۵- تعریف شما از آن با دیگران تفاوت دارد؟ چه تفاوتی؟

