

بند نویسی

بند اول

مدرس: کافی

بند اول باید:

- ▶ موضوع را معرفی کند
- ذهن خواننده را درگیر کند
- جهت بحث را مشخص کند
- زمینه را آماده کند

بند اول

جمله ۱: جمله‌ی قلاب

هدف: جلب توجه‌می‌تواند یکی از این‌ها باشد: ▶

پرسش چالشی

جمله‌ی شگفت‌آور

نقل قول کوتاه

یک تصویر ذهنی

مثال:

- ▶ «آیا تا به حال فکر کرده‌اید چرا بعضی از دانش‌آموزان از مطالعه فرار می‌کنند؟»
- «تا حالا شده شب امتحان با خودت قول بدی از فردا دیگه عقب نیفتی؟»
- «چرا بعضی دوستی‌ها بی‌هیچ دلیلی کم‌رنگ می‌شوند؟»
- «آیا واقعاً گوشی‌های موبایل زندگی ما را راحت‌تر کرده‌اند؟»
- «زنگ تفریح بود و حیاط مدرسه پر از صدای خنده.»
- «کتابم را بستم و به ساعت دیواری خیره شدم.»
- «باران آرام روی شیشه می‌زد و من به حرف‌های مادرم فکر می‌کردم.»
- «راستش را بخواهید، من قبلاً از شکست خیلی می‌ترسیدم.»
- «من آدم صبوری نبودم.»
- «هیچ‌وقت فکر نمی‌کردم یک مسابقه کوچک این‌قدر روی من اثر بگذارد.»

جمله ۲: دلیل طرح قلاب

- ▶ هدف: توضیح بده چرا آن پرسش یا جمله مهم است.

مثال:

- ▶ «این پرسش مهم است، چون مطالعه یکی از پایه‌های موفقیت تحصیلی و شخصی است.»
- ▶ «این موضوع برای من مهم شد وقتی دیدم حالم واقعاً عوض شده است.»
- ▶ «شاید ساده به نظر برسد، اما همین اتفاق کوچک مسیر فکرم را تغییر داد.»
- ▶ «آن روز فهمیدم بعضی چیزها آن قدرها هم بی‌اهمیت نیستند.»
- ▶ «کم‌کم متوجه شدم این مسئله فقط مربوط به من نیست.»

جمله ۳: ارایه يك واقعیت یا توضیح کلی

- ▶ هدف: آوردن یک فکت ساده یا توضیح عمومی درباره موضوع.

مثال:

- ▶ «بسیاری از دانش‌آموزان، مطالعه را کاری خسته‌کننده و اجباری می‌دانند.»
- ▶ «خیلی از هم‌کلاسی‌های من هم همین مشکل را دارند.»
«معمولاً وقتی آدم خسته باشد، تصمیم‌های عجولانه می‌گیرد.»
«آدم‌ها اغلب وقتی قدر چیزی را می‌دانند که آن را از دست بدهند.»
«بیشتر وقت‌ها ترس، از خود اتفاق بزرگ‌تر است.»

جمله ۴: محدود کردن موضوع

- ▶ هدف: مشخص کن دقیقاً می خواهی
درباره چه جنبه‌ای صحبت کنی.

مثال:

- ▶ «در حالی که اگر روش مطالعه درست باشد، این نگرش کاملاً تغییر می‌کند.»
- ▶ «اما من می‌خواهم درباره یک جنبه خاص از این موضوع صحبت کنم.»
«در این نوشته فقط به تجربه شخصی خودم اشاره می‌کنم.»
«می‌خواهم از تأثیر این اتفاق روی فکر و رفتارم بگویم.»
«بحث من فقط درباره نقش تلاش در موفقیت است، نه شانس.»

جمله ۵: بیان نظر یا ادعای اصلی

Topic Sentence

هدف: موضع یا پیام اصلی بند مشخص شود. ▶

مثال:

- ▶ «به نظر من، یاد گرفتن روش صحیح مطالعه می تواند علاقه به درس خواندن را افزایش دهد.»
- ▶ «به نظر من، شکست می تواند بهترین معلم زندگی باشد.»
«من فکر می کنم دوستی واقعی از سختی ها عبور می کند.»
«به باور من، مدیریت زمان مهارتی است که باید از نوجوانی یاد گرفت.»
- ▶ «به نظر من، ترس اگر درست کنترل شود، می تواند ما را قوی تر کند.»

جمله ۶: نقشه راه کوتاه

(Preview)

- ▶ هدف: اشاره کوتاه به آنچه در ادامه خواهی گفت.

مثال:

- ▶ «در ادامه به چند دلیل مهم درباره تأثیر روش صحیح مطالعه اشاره می‌کنم.»
- ▶ «در ادامه توضیح می‌دهم چرا به این نتیجه رسیده‌ام.»
«حالا می‌خواهم تجربه‌ای را تعریف کنم که نظرم را عوض کرد.»
«چند دلیل ساده دارم که آن‌ها را بیان می‌کنم.»
«اجازه بدهید با یک خاطره شروع کنم.»

و پک نمونه:

- ▶ «راستش را بخواهید، من از حرف زدن جلوی جمع می ترسیدم. این ترس وقتی جدی شد که قرار بود جلوی کلاس ارائه بدهم. بیشتر دانش آموزان حداقل یک بار چنین استرسی را تجربه می کنند. اما من می خواهم فقط از تجربه خودم بگویم. به نظر من، روبه رو شدن با ترس بهترین راه از بین بردن آن است. در ادامه تعریف می کنم چه اتفاقی افتاد که این را فهمیدم.»