

# بند نہو یسک - پایان

مدرس: کافی

سوال

حدس می زنی پایان شامل چه  
جمله‌هایی ست؟

• بازگشت به موضوع کلی نوشته، بدون تکرار

عین جمله اول.

• (یادآوری اینکه متن درباره چه بود)

• مثال: در مجموع، ورزش یکی از نیازهای مهم زندگی انسان است.

جمله ۱:

یادآوری

موضوع

اصلی متن

• به‌طور خلاصه اشاره به استدلال‌هایی که در متن گفته شد.

• مثال: ورزش باعث سلامتی بدن، افزایش انرژی و کاهش استرس می‌شود.

جمله ۲:

جمع بندی

مهم ترین

دلیل‌ها یا

نکته‌های

بندهای

میانی

• همان دیدگاه یا پیام اصلی را

محکم‌تر بیان می‌کند.

• مثال: بنابراین نمی‌توان نقش ورزش را  
در داشتن زندگی سالم نادیده گرفت.

جمله ۳:

تأکید

دوباره بر

موضع یا

نتیجه کلی

نویسنده

• می تواند توصیه، نتیجه یا کاربرد

عملی موضوع باشد.

• مثال: بهتر است همه ما ورزش را در

برنامه روزانه خود قرار دهیم.

جمله ۴:

نتیجه،

جواب

سوال یا

پیام

کاربردی

• يك جمله کلی، تأثیرگذار یا

آینده‌نگر که حس پایان بدهد.

• مثال: با ورزش کردن می‌توان زندگی شاداب‌تر و سالم‌تری داشت.

• در نوشته بعدی به دیگر راه‌های زندگی سالم خواهیم پرداخت.

جمله ۵:

بستن

متن با

نگاه به

آینده

## موضوع بندهای میانه این نوشته چه بوده است؟

همان‌طور که گفته شد، کتاب‌خوانی نقش مهمی در رشد فکری انسان دارد. کتاب‌ها دانش ما را بیشتر می‌کنند، دایره واژگان را گسترش می‌دهند و قدرت تخیل را افزایش می‌دهند. به همین دلیل می‌توان گفت مطالعه یکی از بهترین راه‌های پیشرفت فردی است. پس بهتر است هر روز زمانی را به خواندن کتاب اختصاص دهیم. جامعه‌ای که بیشتر کتاب بخواند، آینده‌ای آگاه‌تر و روشن‌تر خواهد داشت.

## موضوع / سوال این نوشته و نوشته بعدی چیست ؟

دیدیم که مدیریت زمان نقش مهمی در موفقیت دانش آموزان دارد. برنامه ریزی درست باعث می شود درس ها بهتر انجام شوند، استرس کمتر شود و فرصت بیشتری برای استراحت و سرگرمی باقی بماند.

به همین دلیل دانش آموزانی که زمان خود را خوب مدیریت می کنند معمولاً نتیجه بهتری در درس و زندگی می گیرند.

بنابراین بهتر است هر دانش آموز با یک برنامه ساده و منظم کارهای روزانه خود را سامان دهد.

در نوشته بعدی چند روش ساده و کاربردی برای برنامه ریزی روزانه دانش آموزان معرفی خواهد شد.