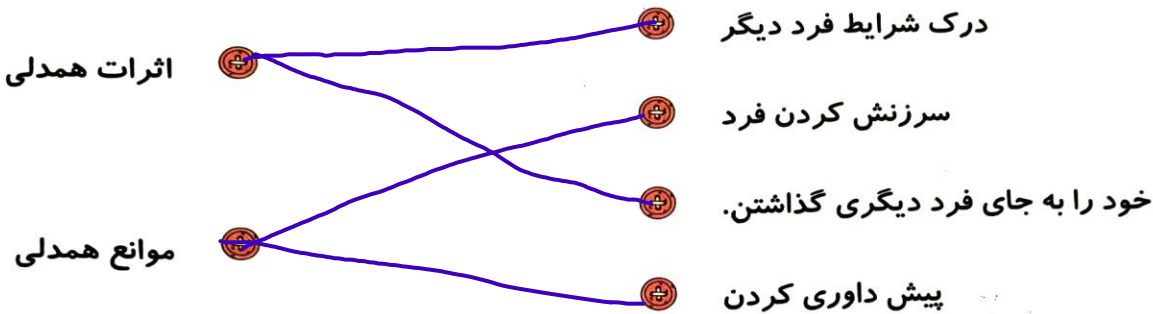


تمرین

۱ موارد مرتبط را به یکدیگر وصل کنید.



۲ درستی و نادرستی هر عبارت را مشخص کنید.

- الف: وقتی کسی غمگین است، ما می‌توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری داشته باشد.
- ب: وقتی کسی غمگین است بهتر است از او در مورد احساسی که دارد، سؤال نکنیم.
- پ: افراد می‌توانند در هر سنی با اهدای خون به کسانی که به خون نیاز دارند، کمک کنند.
- ت: سازمان انتقال خون مؤسسه‌ای است که به افراد نیازمند کمک می‌کند.

۳ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف: حلال احمر یکی از مؤسساتی است که در زمان وقوع حوادث طبیعی به کمک مردم می‌شتابد.

ب: وقتی شرایط و احساسات افراد در موقعیت‌های مختلف را درک می‌کنیم، با آن‌ها هم‌دردی کرده‌ایم.

۴ با انتخاب گزینه‌ی مناسب به پرسش‌های داده شده، پاسخ دهید.

الف: برای درک احساسات دیگران کدام یک مناسب‌تر است؟

- (۱) هم‌فکری (۲) همدلی (۳) هم‌زبانی (۴) هم‌دردی

ب: جمعیت هلال احمر در چه زمینه‌ای فعالیت دارند؟

- (۱) کمک به یتیمان (۲) کمک به خانواده‌های بی‌سرپرست
(۳) کمک به از کار افتادگان (۴) کمک به زلزله‌زدگان

پ: در ایران عمل خون‌گیری برای نیازمندان به صورت و در صورت می‌گیرد.

- (۱) داوطلبانه - سازمان انتقال خون (۲) داوطلبانه - سازمان بیمارستان‌های سراسر کشور
(۳) اجباری - سازمان انتقال خون (۴) اجباری - نزدیک‌ترین بیمارستان

ت: افراد در چه سنی می‌توانند خون خود را اهدا کنند؟

- (۱) ۹ سالگی (۲) ۲۰ سالگی (۳) ۱۶ سالگی (۴) ۱۸ سالگی

۵ دو مؤسسه که به افراد نیازمندی که با حوادث روبه‌رو می‌شوند، کمک می‌کنند را نام ببرید.

هلال احمر - سازمان انتقال خون

۶ سه مورد از اثرات مثبت همدلی با افراد را نام ببرید.

افراد احساس بهتری دارند - احساس تنهایی نمی‌کنند - در تصمیم‌گیری‌ها بهتر عمل می‌کنند.

۷ وقتی کسی غمگین است، چه کارهایی می‌توانیم برای او انجام دهیم؟

۱- کنار او می‌نشینم ۲- از او در مورد احساسش سؤال می‌پرسم ۳- به حرف‌های او گوش می‌دهم و خودم را جای او می‌گذارم ۴- در صورت نیاز به او کمک می‌کنم

۸ وظیفه‌ی سازمان انتقال خون چیست؟

دریافت خون از داوطلبان بالای ۱۸ سال در اکثر وارسال آن به درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها

خودارزیابی

خیلی خوب خوب قابل قبول نیاز به تلاش

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



توانایی همدلی با دیگران در موقعیت‌های مختلف

توانایی درک مفهوم همدلی

توانایی شناخت مؤسسات مربوط به همدلی

توانایی شناخت مؤسسه هلال احمر

توانایی تشخیص موانع همدلی