

هدیه های آسمانی

درس بیستم : در کنار سفره





در کنار سفره

از بالای تپّه، همه جا سرسبز و زیبا دیده می‌شود.
پدر و عمو در مزرعه مشغول کار هستند.
رضا، پسر عمویم با سفره‌ای در دست نزدیک می‌شود.
از تپّه پایین می‌آیم.
به کنار چشمه می‌رویم و دست‌هایمان را می‌شوئیم.
آب چشمه زلال و خنک است.
به رضا کمک می‌کنم تا سفره را پهن
کند.



چه غذای خوش مزه‌ای آورده
است!

پدر با «بسم الله الرحمن الرحيم»
شروع می‌کند.

و به ما می‌گوید: بچه‌ها! خدا این
نعمت‌ها را به ما داده است. پس غذا
را با نام او شروع می‌کنیم.

من هم زیر لب می‌گویم ...

نگاهم به عمو می‌افتد. او لقمه‌ها را کوچک بر می‌دارد و با
دهان بسته، آرام و بی‌صدا می‌جود.

بعد از غذا پدر خدا را شکر می‌کند و می‌گوید: الحمدلله، خدایا به همه‌ی
گرسنگان غذا بده!

من هم زیر لب دعا می‌کنم ...

با کمک هم سفره را جمع می کنیم. من تگه های ریز نان را پایین درخت

می ریزم.

گنجشک ها روی زمین می نشینند و جیک جیک می کنند.

فکر می کنم آن ها می گویند: ...



فکر می کنم



رعایت آداب غذا خوردن، سبب می شود

فکر می کنم



رعایت آداب غذا خوردن، سبب می شود

نشانه ی ادب و اخلاق یک انسان خوب است.



دوست دارم
هر بار که غذا می خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم....



دوست دارم

هر بار که غذا می خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم....

خدایا بخاطر همه ی نعمت هایی که به ما بخشیدی از تو سپاسگزارم.



گفت و گو کنیم

خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم؟

۱- اگر غذا داغ است، نباید آن را فوت کنیم.

۲-

۳- غذاهای اضافی را

۴- نمی گویم این غذا را دوست ندارم، بلکه

۵- هر روز صبحانه را کامل بخوریم.

۶- پرخوری نمی کنیم؛



گفت و گو کنیم

خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم؟

- ۱- اگر غذا داغ است، نباید آن را فوت کنیم.
- ۲- لقمه های غذا را کوچک و به اندازه دهانمان برداریم.
- ۳- غذاهای اضافی را نباید دور بریزیم می توانیم از آن ها برای غذای حیوانات استفاده کنیم.
- ۴- نمی گویم این غذا را دوست ندارم، بلکه با لذت آن را می خورم و خدای بزرگ را شکر می کنم.
- ۵- هر روز صبحانه را کامل بخوریم.
- ۶- پرخوری نمی کنیم؛ یعنی قبل از اینکه سیر شویم دست از غذا خوردن برمی داریم.

ببین و بگو

با دقت در این تصاویر، عبارات را کامل کنید.



بعد از غذا

.....



لقمه ها را

.....



لقمه ها را

.....

..... می جویم.



غذا را با نام

.....

بین و بگو

با دقت در این تصاویر، عبارات را کامل کنید.



بعد از غذا خدا را
بخاطر نعمت هایش
شکر می کنیم.



لقمه ها را کوچک تر
برداریم.



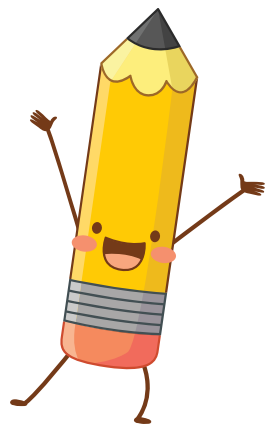
لقمه ها را آرام و
شمرده می جویم.



غذا را با نام
خدا شروع کنیم.

سوالات درس بیستم

۱- هنگام غذا خوردن خوب است چه کارهایی انجام دهیم و چه کارهایی انجام ندهیم؟



هنگام شروع به غذا خوردن بسم الله بگوییم،
اگر غذا داغ است آن را فوت نکنیم،
غذاهای اضافی را دور نریزیم،
هر روز صبحانه را کامل بخوریم،

نمی گوییم این غذا را دوست ندارم بلکه آن را میخوریم و از خدا تشکر می کنیم.

سوالات درس بیستم

۲- هنگام غذا خوردن چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

لقمه هایمان را کوچک و اندازه دهانمان برداریم، آهسته می جویم و با عجله غذا نمی خوریم، بعد از خوردن غذا از خدا تشکر می کنیم و می گوییم خدایا شکر

۳- هر بار که غذا می خوریم باید از خدا تشکر کنیم و بگوییم خدایا شکر.

