



درس یازدهم
نماز بخوانیم

به نام خداوند بخشنده و مهربان

آموزگار: خانم خاکسار

دبستان و پیش دبستان علوی



نماز بیخوانیم



چند روزی است زینب با مادرش تمرین می‌کند. او می‌خواهد نماز خواندن را خوب یاد بگیرد.

یک روز مادرش می‌گوید: فکر می‌کنم تا الان یک نماز دو رکعتی را به صورت کامل یاد گرفته‌ای و خودت می‌توانی آن را بخوانی.

و از زینب می‌پرسد: یک نماز دو رکعتی چگونه است؟

زینب خوش حال می‌شود و می‌گوید:

رو به قبله آرام می‌ایستم. نیت می‌کنم نماز صبح را برای انجام فرمان خدا و خشنودی او می‌خوانم.



دست‌ها را تا نزدیک گوش‌ها بالا
می‌آورم و می‌گویم: «اللَّهُ أَكْبَرُ».

می‌آورم و می‌گویم: «اللَّهُ أَكْبَرُ».



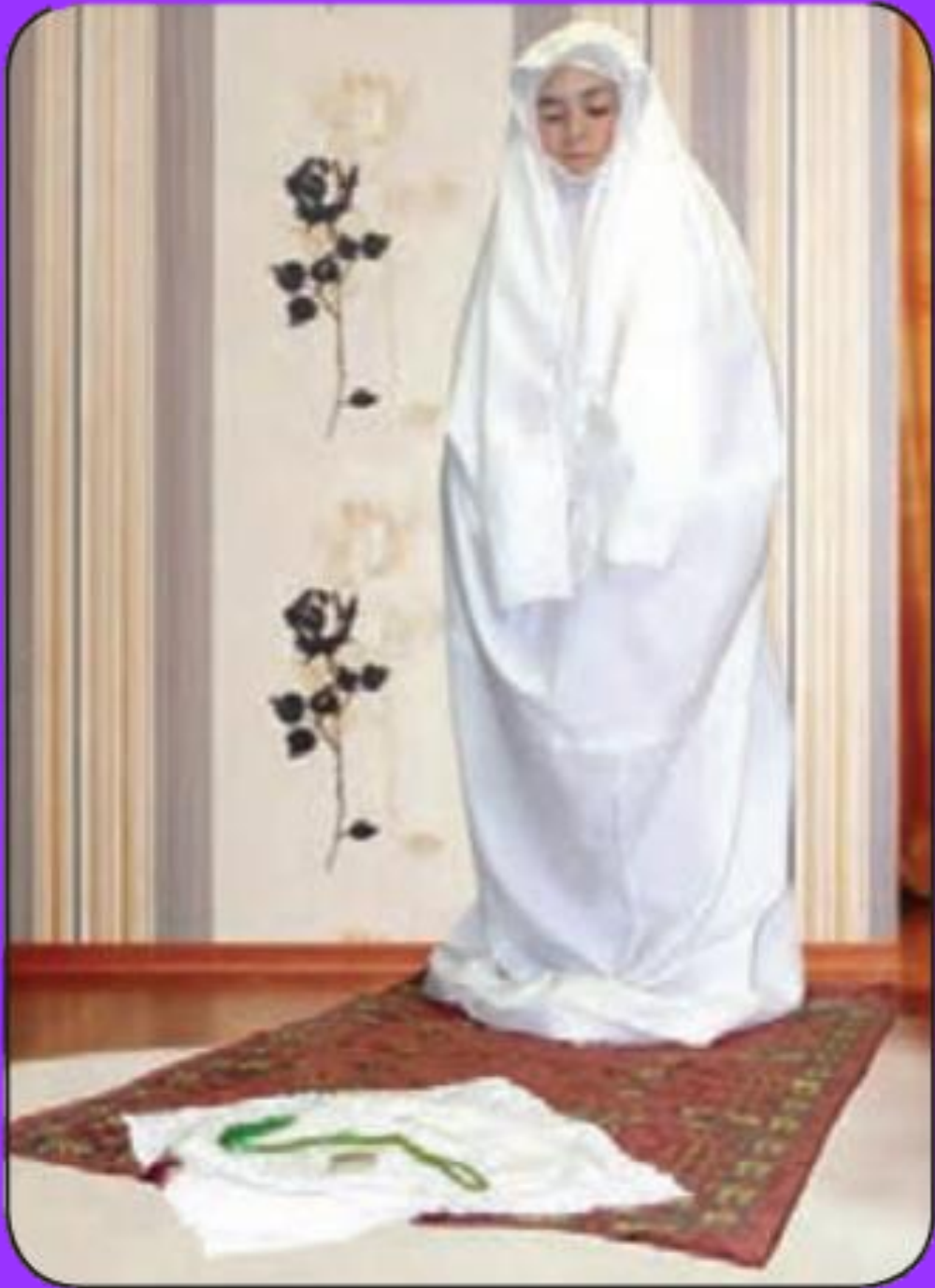


سوره‌ی حمد را می‌خوانم و پس از
آن، سوره‌ی توحید را می‌خوانم.

آن، سوره‌ی توحید را می‌خوانم.

آن گاه برای رکوع خم می شوم و سه
مرتبه می گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»





بعد از رکوع می ایستم.

سپس به سجده می روم و سه مرتبه
می گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»





آن گاه می نشینم و دوباره به سجده
می روم.
پس از آن می نشینم.

شیرین می گوید.

بعد می ایستم و رکعت دوم را مانند
رکعت اول با سوره ی حمد شروع
می کنم.

می ایستم.





سپس دست‌هایم را برای قنوت رو به
آسمان بلند می‌کنم و دعا می‌کنم.



پس از آن، رکوع و دو سجده را
انجام می‌دهم، مانند رکعت اول.

حالا نوبت تشهد است. یعنی

می‌نشینم و می‌گویم:

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ، وَ رَسُولُهُ،

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ»

و در پایان سلام می‌دهم. یعنی می‌گویم:

«السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ،

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ،»

و السلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

بگرد و پیدا کن



خواندن سوره‌ی حمد

رکوع

سجده

تشهد

الله اکبر

همراه با خانواده



امشب در خانه‌ی ما جشن کوچکی برپاست.
مادر غذای خوش مزه‌ای درست کرده
و پدر شیرینی خریده است.
من و برادرم مهدی، نماز خواندن را یاد گرفته‌ایم.
این جشن به خاطر من و اوست.
با خودم می‌گویم ...

با هم بخوانیم



«رفتیم با هم»

من و سمانه	زینب و نرگس
نمازخانه	رفتیم با هم
آمد دبستان	امام مسجد
با روی خندان	رفت توی محراب
الله اکبر	خدا بزرگ است
با او برابر	کسی نباشد
شکر خداوند	الْحَمْدُ لِلَّهِ
با خویشت پیوند	که داده ما را
ما می‌پرستیم	إِنَّاكَ نَعْبُدُ
تا زنده هستیم	فقط خدا را
چه خوب و زیاست	نماز خواندن
فروغ دل‌هاست	یاد خداوند

سید احمد زرهانی

تمرین کنیم

خوب است یک نماز دو رکعتی را با
کمک معلم در کلاس یا نمازخانه مدرسه
تمرین کنیم.

خاطره

اولین نمازی که خواندم ...

