

# به نام خدا



درس یازدهم هدیه های آسمانی

نماز بخوانیم



کلاس دوم شادی

آبدر گلرنگی ریاضی

چند روزی است زینب با مادرش تمرین می‌کند. او می‌خواهد نماز خواندن را خوب یاد بگیرد.

یک روز مادرش می‌گوید: فکر می‌کنم تا الان یک نماز دو رکعتی را به صورت کامل یاد گرفته‌ای و خودت می‌توانی آن را بخوانی.

و از زینب می‌پرسد: یک نماز دو رکعتی چگونه است؟  
زینب خوش حال می‌شود و می‌گوید:

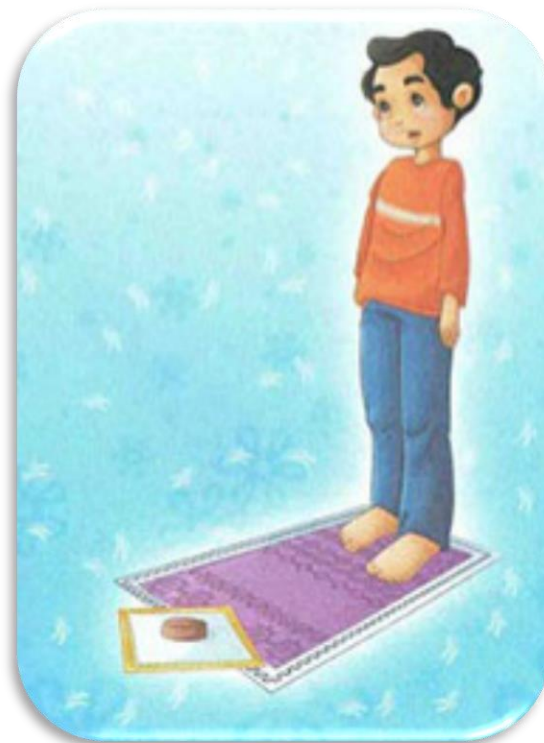
رو به قبله آرام می‌ایستم. نیت می‌کنم نماز صبح را برای انجام فرمان خدا و خشنودی او می‌خوانم.

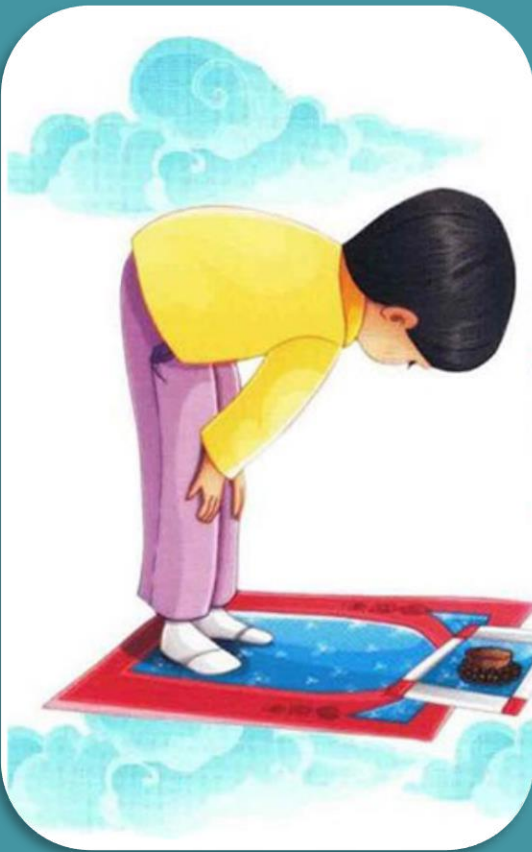




دست‌ها را تا نزدیک گوش‌ها بالا  
می‌آورم و می‌گوییم: «اللَّهُ أَكْبَرُ».

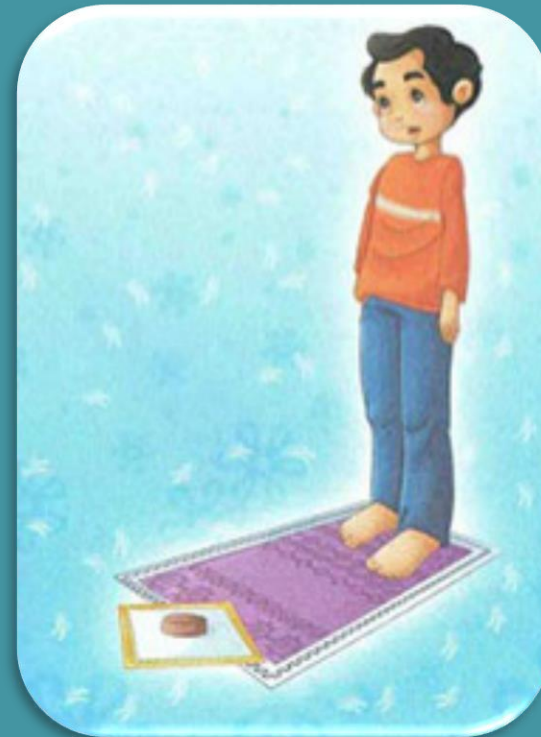
سوره‌ی حمد را می‌خوانم و پس از  
آن، سوره‌ای از قرآن مانند سوره‌ی  
توحید را می‌خوانم.





آن گاه برای رکوع خم می شوم و سه  
مرتبه می گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»

بعد از رکوع می ایستم.

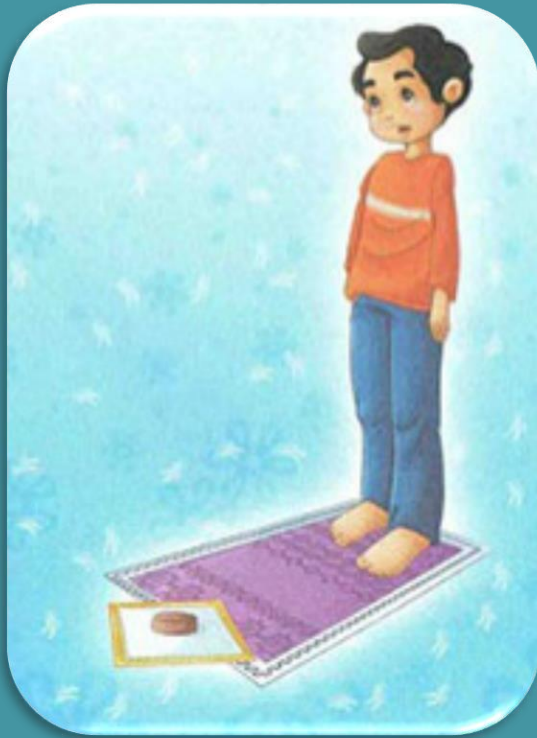




سپس به سجده می روم و سه مرتبه  
می گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»

آن گاه می نشینم و دوباره به سجده  
می روم.  
پس از آن می نشینم.





بعد می ایستم و رکعت دوم را مانند  
رکعت اول با سوره ی حمد شروع  
می کنم.



سپس دست هایم را برای قنوت رو به  
آسمان بلند می کنم و دعا می کنم.

حالا نوبتِ تشهدِ است. یعنی

می‌نشینم و می‌گویم:

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا شَرِيكَ لَهُ،  
وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ، وَ رَسُولُهُ،  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ»

و در پایان سلام می‌دهم. یعنی می‌گویم:

«السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ،  
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ»



مادر زینب لبخند می‌زند و می‌گوید: آفرین دخترم! بهترین راه حرف زدن با  
خدای مهربان، خواندن نماز است.

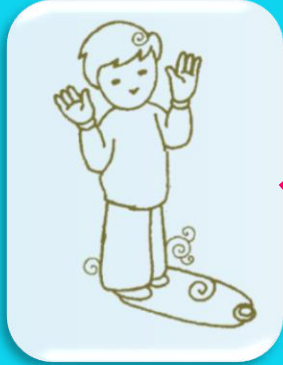
خاطره

اولین نمازی که خواندم.....





بگرد و پیدا کن



خواندن سوره ی حمد

رکوع

سجده

تشهد

الله اکبر

## سوالات درس یازدهم

۱. در یک نماز دو رکعتی چندبار سجده می کنیم؟

چهار بار

۲. در یک نماز دو رکعتی چندبار رکوع می کنیم؟

دو بار

۳. نماز صبح چند رکعت است؟

دو رکعت

۴. در یک نماز دو رکعتی چندبار تشهد می دهیم؟

یک بار

