

بین و بگو



با دقت در این تصاویر، عبارت‌ها را کامل کنید.



لقمه‌ها را پادشاهان
آرام آرام می‌جویم



غذا را با نام شروع می‌کنیم.



بعد از غذا خدا را شکر می‌کنیم.



لقمه‌ها را کوچک برمی‌داریم.



فکر می کنم



رعایت آداب غذا خوردن، سبب می شود ^{باعث} ما سالم و تندرست باشیم.

دوست دارم



هر بار غذا می خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم بیدایا معنوتم که به من نعمت دادی.
مترایا شکرت.

گفت و گو کنیم



خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم؟

۱- اگر غذا داغ است، نباید آن را بخوریم.

۲- هنگام غذا خوردن حرف نمی زنیم.

۳- غذاهای اضافی را دور می بینیم. در بشقاب نگذاریم.

۴- نمی گویم این غذا را دوست ندارم، بلکه آن را با ملاحظه و با اشتها می خورم.

۵- هر روز صبحانه را کامل بخوریم.

۶- پر خوری نمی کنیم؛ یعنی قبل از اینکه سیر شویم، از کنار سفره بلند می شویم.