



به نام خدا



هدیه های آسمان

درس یازدهم

نماز بخوانیم



چند روزی است زینب با مادرش تمرین می‌کند. او می‌خواهد نماز خواندن را خوب یاد بگیرد.

یک روز مادرش می‌گوید: فکر می‌کنم تا الان یک نماز دو رکعتی را به صورت کامل یاد گرفته‌ای و خودت می‌توانی آن را بخوانی.
و از زینب می‌پرسد: یک نماز دو رکعتی چگونه است؟
زینب خوش حال می‌شود و می‌گوید:

رو به قبله آرام می‌ایستم. نیت می‌کنم نماز صبح را برای انجام فرمان خدا و خشنودی او می‌خوانم.



۱



دست‌ها را تا نزدیک گوش‌ها بالا
می‌آورم و می‌گویم: «اللَّهُ أَكْبَرُ».

۲



سوره‌ی حمد را می‌خوانم و پس از
آن، سوره‌ای از قرآن مانند سوره‌ی
توحید را می‌خوانم.

۳



آن گاه برای رکوع خم می‌شوم و سه
مرتبه می‌گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»

۴



بعد از رکوع می‌ایستم.

۵



سپس به سجده می‌روم و سه مرتبه
می‌گویم: «سُبْحَانَ اللَّهِ»

۶



آن‌گاه می‌نشینم و دوباره به سجده
می‌روم.
پس از آن می‌نشینم.

۷



بعد می‌ایستم و رکعت دوم را مانند
رکعت اول با سوره‌ی حمد شروع
می‌کنم.

۸



سپس دست‌هایم را برای قنوت رو به
آسمان بلند می‌کنم و دعا می‌کنم.



مادر زینب لبخند می زند و می گوید: «آفرین دخترم! بهترین راه حرف زدن با
خدای مهربان، خواندن نماز است.»

پس از آن، رکوع و دو سجده را
انجام می دهیم، مانند رکعت اول.

حالا نوبت تشهد است، یعنی

می نشینم و می گویم:

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ»

و در پایان سلام می دهیم، یعنی می گویم:

«السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ،
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ»

با هم بخوانیم



نمازخوان‌ها

نمازخوان‌ها	چقدر خوب‌اند
تمیز و زیبا	همیشه آرام
سلامشان گرم	نگاهشان خوب
شبیهِ گل، نرم	کلامشان است
دعایشان راز	سکوتشان فکر
شبیهِ پرواز	نماز آن‌ها



تمرین کنیم

خوب است یک نماز دورکعتی را با کمک
معلم در کلاس یا نمازخانه‌ی مدرسه
تمرین کنیم.

خاطره

اولین نمازی که خواندم ...



تمرین کنیم

خوب است یک نماز دورکعتی را با کمک
معلم در کلاس یا نمازخانه‌ی مدرسه
تمرین کنیم.

خاطره

اولین نمازی که خواندم ...

بگرد و پیدا کن



خواندن سوره‌ی حمد



رکوع



سجده



تشهّد



اللهُ أَكْبَرُ

بگرد و پیدا کن



خواندن سوره‌ی حمد

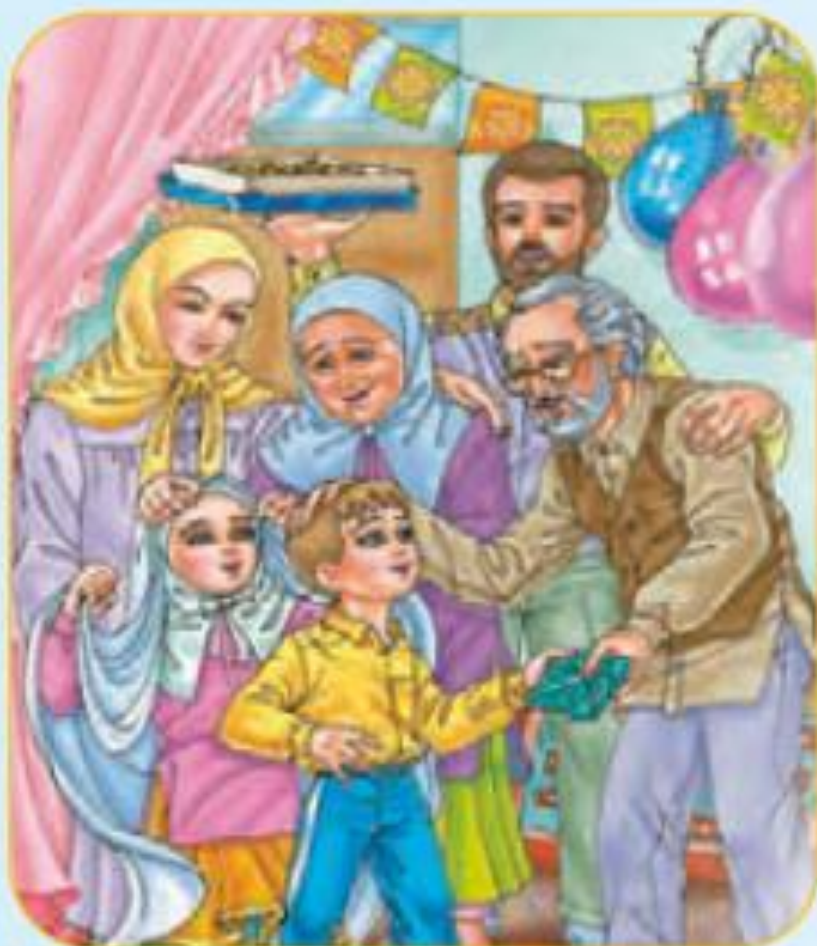
رکوع

سجده

تشهد

الله اکبر

همراه با خانواده



امشب در خانه‌ی ما جشن کوچکی برپاست.
مادر غذای خوش مزه‌ای درست کرده
و پدر شیرینی خریده است.
من و برادرم مهدی نماز خواندن را یاد گرفته‌ایم.
این جشن به خاطر من و اوست.
با خودم می‌گوییم ...