



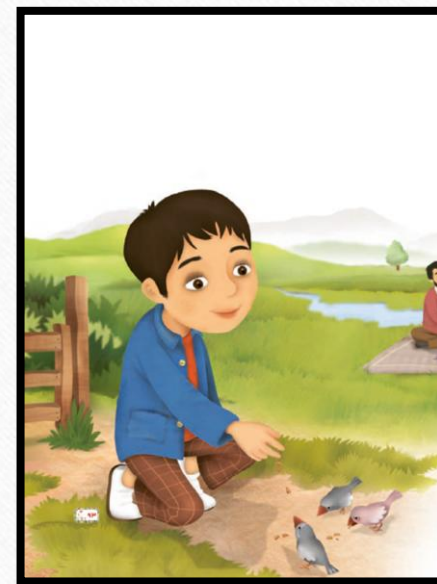
به نام خدا



هدیه های آسمان

درس بیستم

در کنار سفره



از بالای تپه همه جا سرسبز و زیبا دیده می شود.
پدر و عمو در مزرعه مشغول کار هستند.
رضا، پسر عمویم، با سفره‌ای در دست نزدیک می شود.
از تپه پایین می آیم.
به کنار چشمه می رویم و دست‌هایمان را می شوئیم.
آب چشمه زلال و خنک است.
به رضا کمک می کنم تا سفره را پهن کند.

چه غذای خوش مزه‌ای آورده است!

پدر با «بسم الله الرحمن الرحيم» شروع می کند.

و به ما می گوید: «بچه‌ها! خدا این نعمت‌ها را به ما داده است. پس غذا را با نام او شروع می کنیم.»



من هم زیر لب می گویم ...
نگاهم به عمو می افتد. او لقمه‌ها را کوچک برمی‌دارد و با
دهان بسته، آرام و بی‌صدا می‌جود.
بعد از غذا پدر خدا را شکر می‌کند و می‌گوید: «الحمد لله، خدایا به همه‌ی
گرسنگان غذا بده.»
من هم زیر لب دعا می‌کنم ...

با کمک هم سفره را جمع می‌کنیم. من تکه‌های ریز نان را برای گنجشک‌ها
می‌ریزم.
گنجشک‌ها روی زمین می‌نشینند و جیک جیک می‌کنند.
فکر می‌کنم آن‌ها می‌گویند: ...



فکر می‌کنم

رعایت آداب غذا خوردن، سبب می‌شود



دوست دارم

هر بار غذا می‌خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم



فکر می‌کنم

رعایت آداب غذا خوردن، سبب می‌شود ...

که سلامتی ما حفظ و روزی ما زیاد شود.



دوست دارم

هر بار غذا می‌خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم ...



فکر می کنم

رعایت آداب غذا خوردن، سبب می شود ...

که سلامتی ما حفظ و روزی ما زیاد شود.



دوست دارم

هر بار غذا می خورم، از خدا تشکر کنم و بگویم ...

به خاطر نعمت های زیادی که به ما دادی از تو سپاسگزارم.



گفت و گو کنیم

خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم؟

۱- اگر غذا داغ است، نباید آن را بخوریم.

۲-

۳- غذاهای اضافی را

۴- نمی‌گوییم این غذا را دوست ندارم، بلکه

۵- هر روز صبحانه را کامل بخوریم.

۶- پرخوری نمی‌کنیم؛ یعنی قبل از



گفت و گو کنیم

خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم؟

۱- اگر غذا داغ است، نباید آن را بخوریم.

۲- لقمه های غذا را کوچک و به اندازه دهانمان برداریم.

۳- غذاهای اضافی را دور نریزیم. می توانیم از آن ها برای غذای حیوانات استفاده کنیم.

۴- نمی گویم این غذا را دوست ندارم، بلکه با لذت آن را می خورم و خدای بزرگ را شکر می کنم.

۵- هر روز صبحانه را کامل بخوریم.

۶- پرخوری نمی کنیم؛ یعنی قبل از این که سیر شویم دست از غذا خوردن برمی داریم.



با دقت در این تصاویر، عبارتها را کامل کنید.

از خدا به خاطر نعمت
هایش تشکر می کنیم.



..... بعد از غذا

.....



..... لقمه ها را

کوچک تر بر می داریم.



..... لقمه ها را

آرام و شمرده می جویم



..... غذا را با نام

خداوند شروع کنیم.