

درس اوّل

آستین‌های خالی



منتظر بودم ببینم پیرمرد چه می کند؟...
ناگهان دو دست از زیر پالتو بیرون آمد، با یک دست پول‌ها را به نانوا داد
و با دست دیگر نان‌ها را برداشت و از نانوا تشکر کرد.
تازه متوجه شدم که پیرمرد پالتو را روی شانه‌اش انداخته بود!

گفت و گو کنیم

به نظر شما مهم‌ترین عضو بدن کدام است؟ چرا؟
همه ی اعضای بدن انسان مهم هستند چون هر کدام برای انجام دادن کاری قرار داده شده است.

بازی کنیم، فکر کنیم



بدون استفاده از انگشت شست، دکمه‌ی لباس‌تان
را ببندید. **خیلی سخت است**



با چشم‌های بسته، جهت یک صدا را تشخیص
دهید و به سوی آن بروید. **خیلی سخت است**

بدون خم کردن انگشتان دست، مداد را به دست
بگیرید و این جمله را کامل کنید:

«اگر دست‌های من به صورت دیگری بود، **به سختی می توانستم کارهایم را انجام دهم**»

بیندیشیم

این دو آیه را بخوانید. در آن به چه نعمت‌هایی اشاره شده است؟ **دو چشم، زبان، دو لب**

أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ۝ وَ لِسَانًا وَ شَفَتَيْنِ
آیا ما به انسان، دو چشم و زبان و دو لب ندادیم؟

سوره ی بَلَد، آیات ۸ و ۹

یکی از این اعضا را در نظر بگیرید. اگر آن عضو در صورت شما نبود، چه اتفاقی می‌افتاد؟ **اگر چشم نداشتیم نمی توانستیم اطرافمان را ببینیم. اگر زبان نداشتیم نمی توانستیم حرف بزنیم و غذا را در دهانمان بچرخانیم. اگر لب نداشتیم همه ی غذاها موقع جویدن از دهانمان بیرون می ریخت و زشت بودیم.**

دوست دارم

برای تشکر از خدای مهربان که این همه نعمت به من بخشیده است، ...
هر روز از خداوند به خاطر بخشیدن این همه نعمت به خودم تشکر می‌کنم و سعی می‌کنم بنده ای خوب برای خداوند باشم.



بسیار مهم

أذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ

(همیشه) به یاد نعمت‌هایی باشید که خدا به شما داده است.

سوره‌ی فاطر، آیه‌ی ۳

درختان سرسبز، آسمان آبی، هوای خوب و ...

این دانش‌آموزان از کدام نعمت‌های خدا استفاده می‌کنند؟

به نظر شما چرا خدا این هدیه‌های زیبا را در طبیعت قرار داده است؟

تا ما با نگاه کردن به آنها به بزرگی و مهربانی خداوند پی ببریم و او را به خاطر بخشیدن این همه نعمت به ما شکر کنیم.



کارهایی که نباید انجام دهیم: آزار و اذیت دیگران، چیدن گل ها، اذیت کردن حیوانات، دوچرخه سواری در چمن ها، آسیب رساندن به درختان

کارهایی که باید انجام دهیم: کمک کردن به افراد مسن، ریختن زباله در سطل زباله،

ببین و بگو

«یکی از بهترین راه‌های تشکر از خدا، استفاده‌ی صحیح از نعمت‌های اوست.»
حالا به من کمک کن بدانم چه کارهایی را باید انجام دهیم و چه کارهایی را نباید انجام دهیم؟



با خانواده

از پدر و مادر خود بپرسید، مهم‌ترین نعمتی که خدا به آن‌ها بخشیده است، چیست؟ چرا؟