

درس اوّل

آستین‌های خالی



منتظر بودم ببینم پیرمرد چه می‌کند؟...  
ناگهان دو دست از زیر پالتو بیرون آمد، با یک دست پول‌ها را به نانوا داد  
و با دست دیگر نان‌ها را برداشت و از نانوا تشکر کرد.  
تازه متوجه شدم که پیرمرد پالتو را روی شانه‌اش انداخته بود!

### گفت‌وگو کنیم

به نظر شما مهم‌ترین عضو بدن کدام است؟ چرا؟  
همه ی اعضای بدن انسان مهم هستند چون هر کدام برای انجام دادن کاری قرار داده شده است.

### بازی کنیم، فکر کنیم



بدون استفاده از انگشت شست، دکمه‌ی لباس‌تان  
را ببندید. خیلی سخت است



با چشم‌های بسته، جهت یک صدا را تشخیص  
دهید و به سوی آن بروید. خیلی سخت است

بدون خم کردن انگشتان دست، مداد را به دست  
بگیرید و این جمله را کامل کنید:  
«اگر دست‌های من به صورت دیگری بود، به سختی می‌توانستم کارهایم را انجام دهم»

## ببیندیشیم

این دو آیه را بخوانید. در آن به چه نعمت‌هایی اشاره شده است؟ **دو چشم، زبان، دو لب**

أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ۝ وَ لِسَانًا وَ شَفَتَيْنِ  
آیا ما به انسان، دو چشم و زبان و دو لب ندادیم؟

سوره‌ی بَلَد، آیات ۸ و ۹

یکی از این اعضا را در نظر بگیرید. اگر آن عضو در صورت شما نبود، چه اتفاقی می‌افتاد؟ **اگر چشم نداشتیم نمی‌توانستیم اطرافمان را ببینیم. اگر زبان نداشتیم نمی‌توانستیم حرف بزنیم و غذا را در دهانمان بچرخانیم. اگر لب نداشتیم همه‌ی غذاها موقع جویدن از دهانمان بیرون می‌ریخت و زشت بودیم.**

## دوست دارم

برای تشکر از خدای مهربان که این همه نعمت به من بخشیده است، ...  
هر روز از خداوند به خاطر بخشیدن این همه نعمت به خودم تشکر می‌کنم و سعی می‌کنم بنده‌ای  
خوب برای خداوند باشم.





بسیار مهم

أذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ

(همیشه) به یاد نعمت‌هایی باشید که خدا به شما داده است.

سوره‌ی فاطر، آیه‌ی ۳

درختان سرسبز، آسمان آبی، هوای خوب و ...

● این دانش‌آموزان از کدام نعمت‌های خدا استفاده می‌کنند؟

● به نظر شما چرا خدا این هدیه‌های زیبا را در طبیعت قرار داده است؟

تا ما با نگاه کردن به آنها به بزرگی و مهربانی خداوند پی ببریم و او را به خاطر بخشیدن این همه

نعمت به ما شکر کنیم.

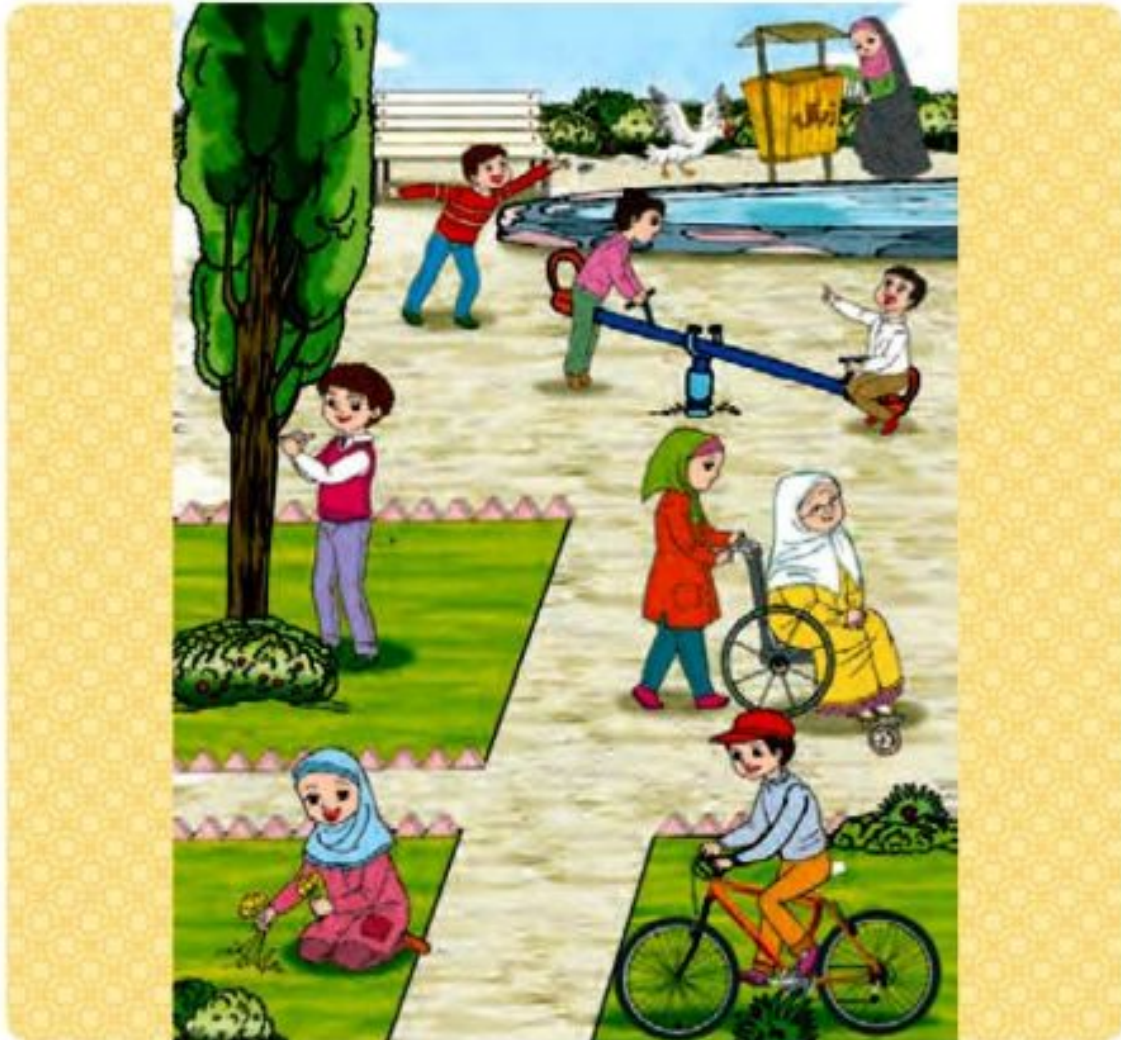




کارهایی که نباید انجام دهیم: آزار و اذیت دیگران، چیدن گل ها، اذیت کردن حیوانات، دوچرخه سواری در چمن ها، آسیب رساندن به درختان  
کارهایی که باید انجام دهیم: کمک کردن به افراد مسن، ریختن زباله در سطل زباله،

### بین و بگو

«یکی از بهترین راه‌های تشکر از خدا، استفاده‌ی صحیح از نعمت‌های اوست.»  
حالا به من کمک کن بدانم چه کارهایی را باید انجام دهم و چه کارهایی را نباید انجام دهم؟



### با خانواده

از پدر و مادر خود بپرسید، مهم‌ترین نعمتی که خدا به آن‌ها بخشیده است، چیست؟ چرا؟