



آن روز من و پدرم در صف نانوايي ايستاده بوديم. سه نفر جلوي ما بودند. پسري كه هم قد من بود، مردى قد بلند و پيرمردى با پالتوى خاكستري رنگ. به پيرمرد نگاه كردم. دلم برايش سوخت. آخر پيرمرد دست نداشت. نانوا و شاگردش تند و تند كار مى‌كردند و نان‌هاى داغ را از تنور در مى‌آوردند. يك لحظه خودم را جاى پيرمرد گذاشتم.



راستی! اگر من جای او بودم، چه می‌کردم؟ انسان بدون دست چگونه می‌تواند کارهایش را انجام دهد؟
چگونه می‌تواند غذا بخورد؟ چگونه می‌تواند مسواک بزند؟ چگونه می‌تواند بنویسد؟ و... .

حتماً باید همیشه کسی همراه او باشد تا در کارها به او کمک کند.
نوبت به پیرمرد رسید. با خودم گفتم: «حالا چطور می‌خواهد نان بگیرد؟»
اگر من به جای او بودم، کیفی به دوش می‌انداختم و از نانوا خواش می‌کردم نان‌ها را در آن بگذارم.
نانوا به پیرمرد نگاه کرد، به طرفش آمد و دو تا نان روی تخته گذاشت.



منتظر بودم ببینم پیرمرد چه می کند؟...

ناگهان دو دست از زیر پالتو بیرون آمد، با یک دست پول ها را به نانوا داد و با دست دیگر نان ها را برداشت و از نانوا تشکر کرد.

تازه متوجه شدم که پیرمرد پالتو را روی شانه اش انداخته بود!

همه ی اعضای بدن من هستند چون هر کدام برای کار خاصی قرار داده شده اند.

گفت و گو کنیم

به نظر شما مهم ترین عضو بدن کدام است؟ چرا؟

بازی کنیم، فکر کنیم



بدون استفاده از انگشت شست، دکمه ی لباس تان را ببندید.



با چشم های بسته، جهت یک صدا را تشخیص دهید و به سوی آن بروید.

بدون خم کردن انگشتان دست، مداد را به دست بگیرید و این جمله را کامل کنید:

«اگر دست های من به صورت دیگری بود، انجام کارهایم سخت تر بود.»

بیندیشیم

این دو آیه را بخوانید. در آن به چه نعمت‌هایی اشاره شده است؟

أَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ۝ وَلِسَانًا وَشَفَتَيْنِ

آیا ما به انسان، دو چشم و زبان و دو لب ندادیم؟ **ب- زبان چشم**

سوره ی بَلَد، آیات ۸ و ۹

یکی از این اعضا را در نظر بگیرید. اگر آن عضو در صورت شما نبود، چه اتفاقی می افتاد؟ **اگر نداشتیم نمی توانستیم حرف بزنیم و غذا بخوریم.**

دوست دارم

برای تشکر از خدای مهربان که این همه نعمت به من بخشیده است، ...

نماز بخوانم - قرآن بخوانم -



اَذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ

(همیشه) به یاد نعمت‌هایی باشید که خدا به شما داده است.

سوره‌ی فاطر، آیه‌ی ۳

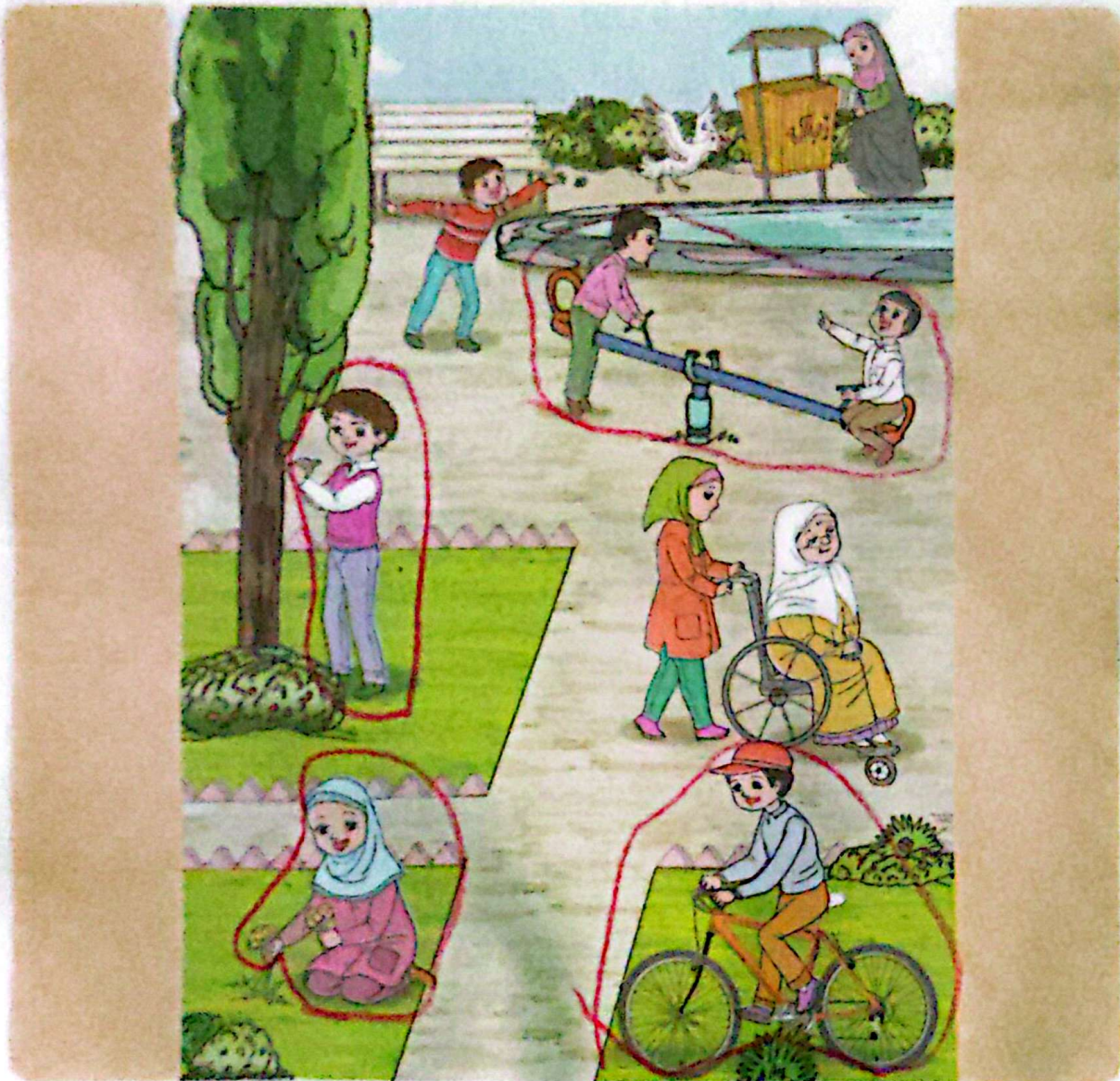
این دانش‌آموزان از کدام نعمت‌های خدا استفاده می‌کنند؟ آب و هوا

به نظر شما چرا خدا این هدیه‌های زیبا را در طبیعت قرار داده است؟

که ما از آنها لذت ببریم.



«یکی از بهترین راه‌های تشکر از خدا، استفاده‌ی صحیح از نعمت‌های اوست.»
حالا به من کمک کن بدانم چه کارهایی را باید انجام دهم و چه کارهایی را نباید انجام دهم؟



با خانواده

از پدر و مادر خود بپرسید، مهم‌ترین نعمتی که خدا به آن‌ها بخشیده است، چیست؟ چرا؟ فرزندانی سالم و صالح