

زندگی هدیه های آسمان



گفت وگو با خدا



صدای اذان که بلند می‌شد، رسول خدا از جا برمی‌خاست. مسواک می‌زد و بهترین لباس خود را می‌پوشید. سپس موهای خود را شانه می‌زد و با ظاهری آراسته به سوی مسجد می‌رفت. ایشان می‌فرمود: خداوند کسی را که برای گفت‌وگو با او، خود را آراسته و خوشبو کند، دوست دارد.

وقتی می‌خواهیم با خدا گفت‌وگو کنیم، باید پاک و آراسته باشیم؛ زیرا خداوند پاکیزگی را دوست دارد و به ما فرمان داده است پیش از نماز، وضو بگیریم و نماز را با بدن و لباس پاک شروع کنیم. اگر بدن یا لباس ما به چیزهای نجس مانند خون و ادرار آلوده باشد،

۱- در سال‌های بعد، با چیزهای نجس بیشتر آشنا خواهیم شد. مثلاً سگ نیز نجس است، اگر با دست خیس به آن دست بزنیم یا آب دهان آن روی لباسمان باشد، باید برای نماز، دست و لباسمان را بشویم.



استفاده از دستمال کافی نیست و باید آن را با آب بشوییم.

ما مسلمانان هر روز، پنج نوبت نماز می‌خوانیم: نمازهای **صبح**، **ظهر**، **عصر**، **مغرب** و **عشاء**.

سال گذشته با چگونگی خواندن یک نماز دو رکعتی آشنا شدید. برای خواندن نمازهای سه رکعتی و چهار رکعتی، پس از خواندن تشهد در رکعت دوم، برمی‌خیزیم و این ذکر را سه مرتبه تکرار می‌کنیم:

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ»^۲

آن‌گاه همانند رکعت اول و دوم، به رکوع و سجده^۳ می‌رویم. در رکعت آخر نماز، پس از دو سجده می‌نشینیم و تشهد و سلام را می‌خوانیم.

حالا می‌توانیم نمازهای سه رکعتی و چهار رکعتی را به درستی بخوانیم.



۱- پیش از ادامه‌ی درس، یک نماز دو رکعتی را در کلاس تمرین کنید.

۲- به این ذکر تسبیحات اربعه گفته می‌شود.

۳- همکار گرامی! در این قسمت لطفاً توجه دانش‌آموزان را به این نکته جلب نمایید: در هنگام سجده، علاوه بر پیشانی که روی مهر قرار می‌گیرد، شش عضو بدن باید کاملاً روی زمین قرار گیرند: کف دو دست، زانوها و شست پاها.

بین و بگو

هر صدا، نشانه‌ی چیست؟



اگر کسی که خیلی او را دوست دارید، شما را صدا بزند، چه می‌کنید؟
وقتی صدای زیبای اذان را می‌شنویم، ...

وضو می‌گیریم و آماده نماز خواندن می‌شویم تا با خداوند بخشنده صحبت کنیم

دوست دارم

نمازم را در اوّل وقت بخوانم. زیرا

وقتی کسی را خیلی دوست داریم و ما را صدا می‌زند ما سریع به او جواب می‌دهیم، پس وقتی صدای اذان را می‌شنویم، یعنی خداوند مهربان ما را صدا می‌زند، ما هم سریع وضو می‌گیریم و نماز می‌خوانیم تا هم خدا و هم خودمان خوشنود شویم.

بیندیشیم

امام حسین علیه السلام می فرماید:
من نماز را خیلی دوست دارم.

امام حسین علیه السلام، آن قدر نماز را دوست داشت که حتی در ظهر روز عاشورا، و در میدان جنگ نماز خواندن را ترک نکرد و در میان حمله ی دشمنان نمازش را خواند.

گفت و گو کنیم

به نظر شما چرا باید در نماز پاکیزه باشیم؟

چون خداوند پاکیزگی را دوست دارد و فرمان داده است قبل از نماز وضو بگیریم و بدن و لباسمان پاکیزه باشد.

تمرین کنیم

به خواندن نماز چهار رکعتی توسط آموزگار خود دقت کنید.
حالا همه با هم، خواندن یک نماز چهار رکعتی را در کلاس یا نمازخانه مدرسه تمرین کنیم.

بگرد و پیدا کن

سعید می‌خواهد این کارها را قبل از خواندن نماز انجام دهد. به او کمک کنید و آن‌ها را به‌ترتیب شماره‌گذاری کنید.

1 پاک کردن دست از خون

2

3 رفتن به مسجد محل

4 وضو گرفتن

5

6 شانه کردن مو و عطر زدن

7

8 قرار گرفتن به سوی قبله

9

کامل کنید

ما هر روز نوبت نماز می‌خوانیم.

10

نماز صبح رکعت

11

نماز ظهر رکعت

12

نماز عصر رکعت

13

نماز مغرب رکعت

14

نماز عشا رکعت

15

بنابراین، ما مسلمانان در هر روز رکعت نماز واجب می‌خوانیم.

16