

کامل کنید

۱- وقتی با دیگران ارتباط برقرار می‌کنیم، ، و نظرات خودمان را درباره‌ی یک موضوع با آن‌ها در میان می‌گذاریم.

فواسته‌ها - افکار

۲- مهم‌ترین راه ارتباط انسان‌ها با یکدیگر است.

گفت‌وگو (کلام)

۳- در یک ارتباط خوب، و و رفتارهای ما نیز مانند صحبت کردن و گوش دادن اهمیت دارند.

حالت‌های بهره - حرکات

۴- وقتی با دیگران صحبت می‌کنیم لازم است از کلمات استفاده کنیم.

مؤدبانه

۵- در گفت‌وگو با بزرگ‌ترها باید از واژه‌ی استفاده کنیم.

شما

۶- انسان‌ها هنگامی احساس تنهایی می‌کنند که نداشته باشند.

ارتباط

۷- وقتی با حرکات و حالات چهره نشان می‌دهیم که از موضوعی تعجب کرده‌ایم در واقع یک ارتباط برقرار کرده‌ایم.

غیر کلامی

صحیح یا غلط

۸- هنگامی که کسی با ما صحبت می‌کند ما باید به جای دیگری نگاه کنیم.

غلط

۹- ما انسان‌ها برای زندگی فقط به آب، غذا و هوا نیاز داریم.

غلط

۱۰- در هنگام صحبت کردن با دیگران لازم است منظور خودمان را روشن و واضح بیان کنیم.

صحیح

۱۱- ما حق کنجکاوی در حریم شخصی دیگران را نداریم.

صحیح

۱۲- همه‌ی ما انسان‌ها از زمانی که متولد می‌شویم، با دیگران زندگی می‌کنیم و با آن‌ها ارتباط داریم.

صحیح

پاسخ دهید

۱۳- ما در هنگام نوزادی و کودکی با چه کسانی ارتباط داریم؟

پدر، مادر، خواهر و برادر

۱۴- چرا ارتباط با پدر و مادر و خواهر و برادر برای ما اهمیت دارد؟

چون می‌توانیم در تمام مراحل زندگی خود افکار و احساسات و فواسته‌های خود را با آن‌ها در میان بگذاریم و در کارهای خود از آن‌ها کمک بگیریم و تنها نباشیم.

۱۵- هر گفت‌وگو چند طرف دارد؟ نام ببرید و توضیح دهید.

هر گفت‌وگو دو طرف دارد:

۱- **گوینده:** یعنی کسی که صحبت می‌کند.

۲- **شنونده:** یعنی کسی که گوش می‌دهد.

۱۶- دو مورد از قسمت‌های مهم گفت‌وگو را نام ببرید.

الف- فوب گوش کردن **ب-** فوب صحبت کردن

۱۷- برای داشتن یک ارتباط خوب باید به چه مواردی توجه داشت؟

الف- اصول گفت‌وگو (فوب گوش کردن، فوب صحبت کردن) **ب-** حریم شخصی **ج-** ارتباط غیر کلامی

۱۸- وقتی کسی با ما صحبت می‌کند، لازم است به چه نکاتی توجه داشته باشیم؟

الف- به حرف‌های او دقت و توجه کنیم. **ب-** کلام گوینده را قطع نکنیم و صبر کنیم جمله‌اش را کامل کند و حرفش تمام شود. **ج-** به گوینده نگاه کنیم. **د-** گاهی با تکان دادن سر یا سؤال کردن، گوینده را تشویق کنیم که به صحبت خود ادامه دهد.

۱۹- وقتی با دیگران صحبت می‌کنیم، لازم است به چه نکاتی توجه کنیم؟

الف- به شنونده نگاه کنیم. **ب-** با صدای مناسب، یعنی نه خیلی بلند و نه خیلی آهسته، و نه تند و کند، صحبت کنیم. **ج-** منظور خودمان را روشن و واضح بیان کنیم. **د-** زمانی مناسب را برای حرف زدن با دیگران انتخاب کنیم. **ز-** از کلمات مؤدبانه استفاده کنیم.

۲۰- حریم شخصی یعنی چه؟ مثال بزنید.

حریم شخصی هر فرد مفروضه‌ای است که هیچ‌کس نباید بدون اجازه و رضایت او وارد آن شود. مثلاً خانه‌ی ما حریم شخصی ماست و هیچ‌کس نمی‌تواند بدون اجازه‌ی ما وارد آن شود.

۲۱- چرا افراد دوست ندارند دیگران درباره‌ی بعضی موضوعات خصوصی‌شان از آن‌ها سؤال کنند؟

چون این موضوعات به دیگران مربوط نمی‌شود و در زندگی آن‌ها تأثیری ندارد.

۲۲- ارتباط غیر کلامی چه نوع ارتباطی است؟ توضیح دهید.

ما در همین گفت‌وگو بعضی از چیزها را بدون صحبت کردن، به دیگران انتقال می‌دهیم، مثلاً با تکان دادن سر نشان می‌دهیم که حرف طرف مقابل درست است یا با حرکات صورت نشان می‌دهیم که از شنیدن موضوعی تعجب کرده‌ایم. به این نوع ارتباط، ارتباط غیر کلامی می‌گویند.

۲۳- ما می‌توانیم با رفتار و حالت‌های صورت خود چه چیزهایی را نشان دهیم؟

فوش‌هالی، غمگینی، دلفوری یا شادی

انتخاب کنید

۲۴- وقتی وارد مدرسه می‌شویم، با کدام افراد ارتباط برقرار نمی‌کنیم؟

الف) مدیر ب) پدربزرگ ج) معلم د) دوستان

۲۵- در موقعیت زیر، کدام اصل گفت‌وگو رعایت نمی‌شود؟

«میدرزا هنگامی که دوستش در حال انجام دادن تکالیفش می‌باشد، نظر او را در مورد مسابقه‌ی فوتبال می‌پرسد.»

(الف) مفا مريم شفصی (ب) قطع نكردن مرف گوینده

(ج) دقت و توجه به سفنان (د) انتخاب زمان مناسب گفت‌وگو

۲۶- اگر ارتباط با دیگران نباشد، ما احساس می‌کنیم.

(الف) تنهایی (ب) غم (ج) فستگی (د) ناامیدی

۲۷- کدام مورد از طرف‌های گفت‌وگو می‌باشد؟

(الف) شنونده (ب) بیننده (ج) فواننده (د) گزینه‌ی الف و ب

۲۸- در کدام مورد هیچ‌کس نمی‌تواند بدون اجازه و رضایت فرد وارد آن شود؟

(الف) مريم شفصی (ب) موضوعات اجتماعی

(ج) مريم گفت‌وگو (د) مسائل عمومی

۲۹- در موقعیت زیر، کدام اصل گفت‌وگو رعایت شده است؟

«علی می‌خواست ماجرای امروز در مدرسه را برای پدرش تعریف کند، اما دید پدرش در حال صحبت کردن با مادرش می‌باشد.»

(الف) انتخاب زمان مناسب گفت‌وگو (ب) دقت و توجه به سفنان گوینده

(ج) قطع نكردن مرف گوینده (د) مفا مريم شفصی

۳۰- در بین اعضای خانواده کدام مورد، حریم شخصی می‌باشد؟

(الف) سالن پذیرایی (ب) اتاق خواب (ج) میا (د) آشپزخانه

کامل کنید

۱- برخی از احساسات ما و برخی هستند.

فوشاینر - نافوشاینر

۲- احساس یک احساس ناخوشاینر و طبیعی است.

غم

۳- ترس از حیوانات درنده و موزی و ترس از بلندی هستند.

ترس بیا

۴- وقتی معلم به خاطر تلاش هایمان به ما، جایزه‌ی خوبی می‌دهد، احساس می‌کنیم.

شادی

۵- اگر ترس‌های به طور دائمی و مدتی طولانی فکر ما را به خود مشغول کنند، مشکلاتی برایمان به وجود می‌آورند.

تابیا

صحیح یا غلط

۶- ما انسان‌ها احساس خوشاینر را دوست داریم و می‌خواهیم از آن دور شویم.

غلط

۷- رفتارهای دیگران گاهی ما را غمگین می‌کند.

صحیح

۸- شادی احساسی است که فقط ما خودمان می‌توانیم آن را به وجود آوریم.

غلط

۹- ترس از تاریکی ترسی بجاست که از انسان محافظت می‌کند.

غلط



۱۰- احساسات خوشایند و ناخوشایند چه تأثیری در ما دارند؟

احساسات فوشایند در ما تأثیر فوبی می‌گذارند و ما آن‌ها را دوست داریم. اما احساسات نافوشایند را دوست نداریم و می‌فواهیم از آن‌ها دور باشیم.

۱۱- چهار نمونه احساس خوشایند مثال بزنید.

الف) بازی با دوستان در زنگ تفریح **ب)** فرید لباس و کفش **ج)** تماشای فیلم و کارتون **د)** دیدار دوستان و آشنایان

۱۲- چهار نمونه احساس ناخوشایند مثال بزنید.

الف) از دست دادن عزیزان **ب)** بیمار شدن دوست و اعضاء خانواده **ج)** کم کردن وسایل فود **د)** بافت در مسابقات

۱۳- سه نمونه از احساسات ما را نام ببرید.

الف) شادی **ب)** غم و اندوه **ج)** ترس

۱۴- شادی چگونه احساسی است؟

احساسی است که هم فود ما می‌توانیم آن را در فودمان به وجود بیاوریم و هم دیگران می‌توانند با انجام دادن کارهایی این احساس را در ما ایجاد کنند.

۱۵- آیا کسی پیدا می‌شود که در زندگی خود احساس غم نکرده باشد؟ چرا؟

فیر، چون همه‌ی مردم گاهی شاد می‌شوند و گاهی غمگین و هیچ‌کس احساس غم را دوست ندارد. اما باید توجه کنیم که غم احساسی طبیعی است و همه‌ی انسان‌ها در زندگی، گاهی این احساس را پیدا می‌کنند.

۱۶- چند نمونه از مواردی که باعث ناراحتی و اندوه ما می‌شود را مثال بزنید.

الف) گاهی حوادثی مثل برایی از کسانی که آن‌ها را دوست داریم، باعث اندوه ما می‌شوند. **ب)** بیماری یا مرگ

عزیزانمان، ما را غمگین می‌کند. **ج)** اگر مواظب وسایل فود نباشیم و آن‌ها را کم کنیم، ناراحت می‌شویم.

۱۷- چه راه‌هایی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟

الف) دعا کنیم و از فراوند بزرگ برای برطرف شدن اندوه فود کمک بگیریم. **ب)** به فودمان دل‌داری بدهیم و بگوییم که

احساس غم طبیعی است اما همیشگی نیست. **ج)** درباره‌ی علت اندوه فود فکر کنیم و راهی برای حل آن پیدا کنیم. **د)** از

بزرگ ترها کمک بگیریم و با آن‌ها صحبت و مشورت کنیم. (ب) درباره‌ی احساس انزوه خود بنویسیم یا نقاشی بکشیم. (ج) با انجام دادن کارهای شاد و سرگرم‌کننده یا کمک به دیگران، کم‌تر به ناراحتی خود فکر کنیم.

۱۸- احساس ترس چند نوع است؟ نام ببرید.

دو نوع: الف- ترس بجا ب- ترس نابجا

۱۹- ترس بجا، چه نوع ترسی است؟

فراوند این نوع ترس‌ها را برای مقابله با فطر در وجود باندران قرار داده است. این‌گونه ترس‌ها «ترس بجا» هستند و از انسان محافظت می‌کنند.

۲۰- چند نمونه ترس بجا نام ببرید.

الف) ترس از حیوانات درنده و موزی (ب) ترس از بلندی (ج) ترس از صداهای وحشتناک و مهیب

۲۱- چند نمونه از ترس‌های نابجا را نام ببرید.

ترس از امتحان- ترس از موجودات خیالی مانند غول و هیولا- ترس از آمپول و رفتن به دندان‌پزشکی- ترس از دست دادن نزدیکان

۲۲- با ترس‌هایمان چگونه باید برخورد کنیم؟

الف) ابتدا چیزی را که از آن می‌ترسیم و میزان ترس از آن را مشخص کنیم. (ب) با بزرگ‌ترها درباره‌ی ترس خود مشورت کنیم و از آن‌ها کمک بگیریم. (ج) دلیل ترس خود را شناسایی کنیم. (د) کم‌کم و به مرور زمان با پدیده‌ای که ما را می‌ترساند، روبه‌رو شویم تا ترسمان بریزد. (ه) در موقع روبه‌رو شدن با چیزی که از آن می‌ترسیم، از نام و یاد خدا کمک بگیریم. (و) درباره‌ی ترس خود با دیگران صحبت کنیم یا آن را نقاشی کنیم. (ز) فیلم‌های وحشتناک تماشا نکنیم. (س) هرگز برای شوقی و تفریح دیگران را نترسانیم.

۲۳- آیا کسی که ترس بجا دارد، ترسو است؟ چرا؟

فیر، چون او احتیاط می‌کند و با این کار، سلامت و جان خود را به خطر نمی‌اندازد.

۲۴- در حال تماشای تلویزیون هستید که صدای انفجار گاز به گوشتان می‌خورد، در این هنگام کدام احساس زیر در شما به وجود می‌آید؟

(الف) اندوه (ب) شادی (ج) ترس (د) عصبانیت

۲۵- ترس از کدام مورد بجا می‌باشد؟

(الف) ترس از تاریکی (ب) ترس از هیولا

(ج) ترس از آمپول

(د) ترس از ارتفاع

۲۶- به چه دلیل خداوند «ترس بجا» را در وجود جانداران قرار داده است؟

(الف) مقابله با فطر (ب) داشتن مهارت

(ج) محافظت از سرما و گرما

(د) یاد گرفتن نظم

۲۷- کدام مورد «ترس نابجا» می‌باشد؟

(الف) ترس از ببر (ب) ترس از صدای رعد و برق

(ج) ترس از دست دادن پدر و مادر

(د) ترس از بلندی

همدلی با دیگران

درس ۳

کامل کنید

۱- وقتی شرایط و احساسات افراد را در موقعیت‌های مختلف درک می‌کنیم، با آن‌ها کرده‌ایم.

همدلی

۲- و دو نمونه از مؤسساتی هستند که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه‌رو شده‌اند، کمک می‌کنند.

جمعیت هلال احمر- سازمان انتقال فون

۳- افراد می‌توانند در هر سنی با اهدای خون به کسانی که به خون نیاز دارند، کمک کنند.

غلط

۴- جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون به مردم کمک می‌کنند تا از گرفتاری و رنج آن‌ها کاسته شود.

صحیح

۵- وقتی کسی ناامید است، می‌توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند.

صحیح

۶- وقتی کسی غمگین است ما چه کارهایی می‌توانیم برای او انجام دهیم؟

۱- دوستانه کنار او بنشینیم. ۲- از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم. ۳- به حرف‌های او فوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساس او برای ما مهم است و او را می‌فهمیم. ۴- از او بپرسیم که آیا می‌توانیم برایش کاری انجام دهیم؟

۷- همدلی یعنی چه؟

یعنی این‌که فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

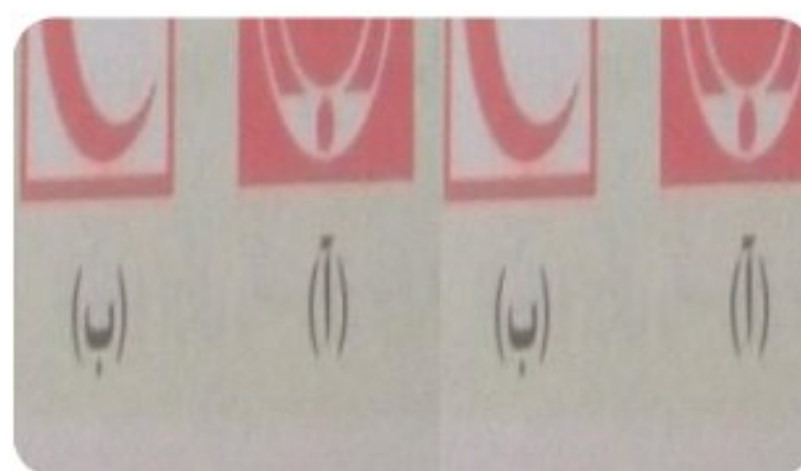
۸- جمعیت هلال احمر در چه مواقعی و چگونه به مردم کمک می‌کند؟

در حوادثی مانند سیل، زلزله و تهاجمات‌های رانندگی به مردمی که فانه و وسایل خود را از دست داده‌اند یا مجروح شده‌اند، کمک می‌کند و به آن‌ها غذا، لباس و دارو می‌رساند.

۹- وظیفه‌ی سازمان انتقال خون چیست؟

گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها

۱۰- علائم مقابل بیانگر کدام یک از مؤسسات می‌باشد؟



انتخاب کنید

۱۱- وقتی فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خود را به جای او بگذارد، به این کار او چه می‌گویند؟

الف) همفکری ب) همدردی ج) همدلی د) همیاری

۱۲- افراد پس از رسیدن به چه سنی می‌توانند، خون خود را اهدا کنند؟

الف) ۹ سالگی ب) ۱۵ سالگی ج) ۱۸ سالگی د) ۲۰ سالگی

۱۳- جمعیت هلال احمر و سازمان انتقال خون به چه کسانی کمک می‌کنند؟

الف) افرادی که نیاز مالی دارند. ب) افرادی که مشکل جسمی دارند.

ج) افراد بیکار و از کار افتاده د) افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه‌رو شده‌اند.

من عضو گروه هستم

درس ۴

کامل کنید

۱- اعضای یک خانواده یک به حساب می‌آیند و همه برای زندگی کردن در کنار یکدیگر و می‌کنند.

گروه- تلاش- همکاری

۲- اعضای یک گروه باید با هم داشته باشند.

روابط فوبی

۳- در دین اسلام، به در کارها، سفارش شده است.

مشورت کردن

۴- اعضای یک گروه باید به نظر یکدیگر بگذارند و در تصمیم‌گیری‌ها و انجام کارها و کنند.

اقترا^م- مشورت- همفکری

۵- در همه‌ی افراد می‌توانند نظر خود را بیان کنند.

شورا

۶- گروه از تعدادی افراد تشکیل می‌شود که فعالیت‌های دارند و برای رسیدن به مشترک با هم ارتباط دارند.

مشترکی- هرفی

صحیح یا غلط

۷- دانش‌آموزان مدرسه هم یک گروه کوچک‌تر را تشکیل می‌دهند.

غلط

۸- یکی از نکته‌های مهم که در هر گروه باید رعایت شود، نظم و مقررات است.

صحیح

۹- اعتقاد به همفکری و مشورت یکی از ویژگی‌های هر فرد است.

غلط

۱۰- اعضای شورایی یک محله در مورد مسائل محله با هم مشورت می‌کنند.

صحیح

پاسخ دهید

۱۱- آیا اعضای یک خانواده، گروه محسوب می‌شوند؟ چرا؟

بله، زیرا همه برای زندگی کردن در کنار یکدیگر با آرامش و آسایش تلاش و همکاری می‌کنند.

۱۲- گروه را تعریف کنید.

گروه از تعدادی افراد تشکیل می‌شود که فعالیت‌های مشترکی دارند و برای رسیدن به هرفی مشترک با هم ارتباط برقرار می‌کنند.

۱۳- برای این که در گروه عضو مؤثری باشیم، چه کارهایی باید انجام دهیم؟

الف) اعضاء گروه بر حسب استعدادها و توانایی هایشان نقشی را به عهده بگیرند و وظایف خود را بشناسند و انجام دهند. **ب)** اعضاء گروه باید روابط فوبی با هم داشته باشند، یعنی مهربان و همدل باشند و به یکدیگر کمک کنند. **ج)** نظم و مقررات در گروه رعایت شود. **د)** اعضاء گروه به نظر یکدیگر احترام بگذارند و در تصمیم گیری و انجام کارها مشورت و همفکری کنند.

۱۴- اعضاء گروه در چه مواردی با هم مشورت می کنند؟

در تصمیم گیری ها، وضع مقررات و قوانین برای فعالیت ها- تقسیم کارها بین اعضاء گروه

۱۵- همفکری و مشورت چه نتیجه ای دارد؟

می توانیم از افکار و نظرات دیگران استفاده کنیم.

۱۶- شورا یعنی چه؟

یعنی گروهی از افراد که برای انجام دادن کاری با یکدیگر مشورت می کنند.

۱۷- در مدرسه، محله، کارخانه، شهر و روستا، شورا چرا و چگونه تشکیل می شود؟

برای حل مشکلات و انجام دادن بهتر کارها افرادی را به عنوان نماینده ی خود انتخاب می کنند. این نمایندگان شورایی تشکیل می دهند و در شورا همه ی افراد می توانند نظر خود را بیان کنند و به این ترتیب، برای حل مشکلات جامعه و تصمیم گیری از فکر و تجربه ی همه استفاده می شود و در نتیجه آن جامعه بهتر اداره می گردد.

۱۸- هدف از تشکیل شورای دانش آموزی چیست؟

این است که مسئولان مدرسه از نظرات و نیازهای دانش آموزان درباره ی مسائل درسی و امور مربوط به مدرسه آگاه شوند و در کارهای مدرسه از مشارکت آنان استفاده کنند.

۱۹- چرا افرادی که در یک اتوبوس یا قطار شهری هستند تشکیل گروه نمی دهند؟

زیرا گروه از تعدادی از افراد تشکیل شده است که فعالیت های مشترکی دارند و برای هدفی مشترک با هم ارتباط برقرار می کنند که در ارتباط بین افراد اتوبوس و قطار شهری این مشفصات وجود ندارد.

انتخاب کنید

۲۰- کدام مورد نمی تواند یک گروه باشد؟

ب) افرادی که در قطار شهری هستند.

الف) دانش آموزانی که روزنامه دیواری تهیه می کنند.

ج) پزشکانی که در اتاق جراحی، عمل جراحی انجام می‌دهند. د) افرادی که در تیم فوتبال بازی می‌کنند.

۲۱- اولین نکته‌ای که اعضای هر گروه باید به آن توجه کنند، کدام است؟

الف) روابط فوب (ب) نظم و مقررات

ج) شناخت وظایف فود (د) مشورت و همفکری

۲۲- شوراهای دانش‌آموزی چگونه و در چه زمانی از سال تحصیلی برگزار و تشکیل می‌شود؟

الف) با انتخاب مدیر- نیمه‌ی دوم مهر ماه (ب) با انتخاب دانش‌آموزان- نیمه‌ی اول آبان ماه

ج) با انتخاب معلم- نیمه‌ی دوم آبان ماه (د) با انتخاب ناظم- نیمه‌ی اول آذر ماه

۲۳- آیه‌ی «وَأْمُرْهُمْ شُورَىٰ بَيْنَهُمْ» به چه چیزی اشاره دارد؟

الف) رعایت احترام در گروه (ب) رعایت نظم و مقررات

ج) انجام وظایف (د) مشورت کردن

۲۴- یکی از نکته‌های مهمی که در هر گروه باید رعایت شود، چیست؟

الف) روابط فوب (ب) نظم و مقررات (ج) احترام (د) تقسیم وظایف

۲۵- کدام مورد یک گروه به حساب می‌آید؟

الف) افراد منتظر در بانک (ب) افراد در صف نانوایی

ج) دانش‌آموزان شرکت‌کننده در سرود مدرسه (د) فریداران در فروشگاه

۲۶- همه‌ی افراد در شورا می‌توانند کدام مورد را انجام دهند؟

الف) تصمیم‌گیری کنند (ب) نمایندگان شورا را انتخاب کنند

ج) مشکلات را به تنهایی حل کنند (د) نظرات فود را بیان کنند

۱- اگر تعداد افرادی که متولد می‌شوند از تعداد افرادی که می‌میرند باشد، جمعیت افزایش می‌یابد.

بیش‌تر

۲- اگر جمعیت زیاد باشد، نیروی زیادی برای از کشورمان داریم.

دفاع

۳- با توجه به نمودار کتاب درسی، جمعیت ایران در سال ۱۳۸۵ نفر بوده است.

۷۰ میلیون

۴- ناحیه‌ی وسعت کمی دارد اما جمعیت را در خود جای داده است.

کناره‌ی دریای خزر - زیادی

۵- یکی از دلایل افزایش جمعیت در یک ناحیه، مردم از نواحی دیگر به آن جاست.

مهاجرت

۶- به مجموعه‌ی افرادی که در یک جا زندگی می‌کنند می‌گویند.

جمعیت

۷- در نواحی کوهپایه‌ای رشته کوه‌های و و کوه‌های و تعداد زیادی شهر و روستای پر جمعیت به وجود آمده است.

البرز - زاگرس - آذربایجان - فراسان

۸- وقتی تعداد بزرگسالان یک کشور زیاد باشد، نیروی بیش‌تری برای کار فراهم می‌شود.

غلط

۹- دشت لوت و دشت کویر از نواحی کم جمعیت یا خالی از جمعیت است.

صحیح

۱۰- دانشگاه و جنگ از عوامل جذب کننده‌ی جمعیت می‌باشند.

غلط

۱۱- جوانان با حفظ سلامتی و انجام امور ورزشی به پیشرفت کشور کمک می‌کنند.

غلط

۱۲- باران کافی و خاک حاصلخیز از عوامل جذب جمعیت در نواحی داخلی ایران هستند.

غلط

پاسخ دهید

۱۳- جمعیت را تعریف کنید.

به مجموعه‌ی افرادی که در یک یا زندگی می‌کنند، جمعیت می‌گویند.

۱۴- جمعیت چگونه افزایش می‌یابد؟

اگر تعداد افرادی که متولد می‌شوند از تعداد افرادی که می‌میرند پیش‌تر باشد، جمعیت افزایش می‌یابد.

۱۵- افزایش جمعیت در کشور ما چه خوبی‌هایی دارد؟

الف - نیروی بیش‌تر برای کار و پیشرفت کشور فراهم می‌شود. **ب -** نیروی زیادی برای دفاع از کشورمان داریم. **ج -** فواید و برادر بیش‌تری برای داشتن هم‌بازی و کمک به یکدیگر فراهم داشت.

۱۶- چرا ناحیه‌ی کناره‌ی دریای خزر با وسعت کم، جمعیت زیادی را در خود جای داده است؟

پهن در این ناحیه آب و هوای مساعد، باران کافی و خاک حاصلخیز موجب رونق کشاورزی شده است.

۱۷- چرا تهران جمعیت زیادی را به خود جذب کرده است؟

به دلیل پایتخت بودن و وجود اداره‌ها، دانشگاه‌ها و کارخانه‌ها

۱۸- چرا نواحی داخلی ایران بسیار کم جمعیت یا خالی از جمعیت است؟

به دلیل بارندگی کم، زمین‌های شور و خاک نامناسب

۱۹- کشور ایران از نظر پراکندگی جمعیت به چند ناحیه تقسیم شده است؟ نام ببرید.

الف - ناحیه‌ی کناره‌ی دریای خزر **ب -** ناحیه‌ی تهران و اطراف آن **ج -** نواحی داخلی ایران **د -** نواحی کوهپایه‌ای رشته کوه‌های البرز و زاگرس و کوه‌های آذربایجان و فراسان

۲۰- چرا در نواحی کوهپایه‌ای رشته کوه‌های البرز و زاگرس و کوه‌های آذربایجان و خراسان، تعداد زیادی شهر و روستای پر جمعیت به وجود آمده است؟

به دلیل آب و هوای معتدل، فاک آبرفتی و وجود معرّن‌های مختلف

۲۱- مهاجرت یعنی چه؟

یعنی این‌که مردم برای زندگی یا کار از جایی به جای دیگر بروند.

۲۲- چرا بعضی از نواحی ایران، جمعیت زیادی را در خود جذب کرده‌اند؟

به دلیل آب و هوای مساعد- فاک حاصلفیز یا وجود کارخانه‌ها و معرّن‌ها

۲۳- نواحی داخلی ایران جزء کدام یک از نواحی جمعیتی می‌باشد؟

جزء نواحی کم جمعیت یا فالی از جمعیت، به دلیل بارندگی کم و زمین‌های شور و فاک نامناسب

۲۴- عوامل جذب‌کننده‌ی جمعیت را نام ببرید.

الف - درآمد بیشتر تر - **ب -** شغل‌های بیشتر تر **ج -** بیمارستان مجهز **د -** دانشگاه **ز -** فروشگاه‌های بزرگ

۲۵- عوامل دور کننده‌ی جمعیت کدام‌اند؟

الف - فشکسالی **ب -** کمبود آب **ج -** کمبود درآمد و شغل **د -** جنگ

۲۶- دو دلیل افزایش جمعیت در یک مکان را بنویسید.

الف - تولد بیشتر تر از مرگ **ب -** مهاجرت

۲۷- هر چه از ناحیه‌ی مرکزی ایران به سمت کوهپایه‌های البرز و زاگرس پیش برویم، تعداد

شهرها و روستاهای پر جمعیت بیشتر می‌شود یا کمتر؟ چرا؟

بیشتر می‌شود. چون بارش برف و باران در آن‌جا زیاد است و آب به مقدار کافی وجود دارد، فاک آبرفتی و حاصلفیز و هوا معتدل است.

انتخاب کنید

۲۸- جوانان کشور با کدام مورد می‌توانند به پیشرفت کشور کمک کنند؟

د (تمصیل و تلاش

ج (حفظ سلامتی

ب (ورزش کردن

الف (دفاع از کشور

۲۹- در حال حاضر، جمعیت کشور ما چند نفر است؟

الف) بیش از ۷۵ میلیون نفر ب) کمتر از ۷۵ میلیون نفر

ج) ۶۵ میلیون نفر د) بیش از ۸۵ میلیون نفر

۳۰- کدام مورد از عوامل دورکننده جمعیت نمی‌باشد؟

الف) فنشکسالی ب) دانشگاه ج) کمبود آب د) جنگ

۳۱- کدام مورد از عوامل جذب کننده جمعیت نیست؟

الف) دانشگاه ب) فروشگاه‌های بزرگ ج) کمبود درآمد د) بیمارستان مجهز

۳۲- جمعیت کشور ما در چه سالی ۷۵ میلیون نفر بوده است؟

الف) ۱۳۷۵ ب) ۱۳۹۰ ج) ۱۳۸۵ د) ۱۳۴۵

۳۳- کدام یک از نواحی جزء نواحی کم جمعیت است؟

الف) نامیه کناره‌ی دریای فزر ب) کوهپایه‌های البرز و زاگرس

ج) کوهپایه‌های کوه‌های آذربایجان و فراسان د) نواحی دافلی

۳۴- کدام مورد از دلایل جمعیت زیاد در ناحیه‌ی کناره‌ی دریای خزر نیست؟

الف) آب و هوای مساعد ب) باران کافی

ج) وجود معادن د) فاک ماصلفیز

۳۵- به مجموعه‌ی افرادی که در یک جا زندگی می‌کنند، چه می‌گویند؟

الف) جامعه ب) ملت ج) جمعیت د) گروه

۳۶- کدام مورد از دلایل پرجمعیت بودن تهران و اطراف آن است؟

الف) آب و هوای معتدل ب) وجود دانشگاه

ج) فاک ماصلفیز د) وجود معادن

۳۷- کدام مورد می تواند موجب مهاجرت جمعیت از یک مکان باشد؟

الف) فشکسالی

ب) بیمارانستان مجهز

ج) شغل زیاد

د) وجود کارخانه ها

منابع آب ایران

درس ۶

کامل کنید

۱- انسان آب شیرین مورد نیاز خود را از منابع و به دست می آورد.

برف - باران

۲- مردم برای استفاده از آب های زیرزمینی، یا حفر می کنند.

پاه - قنات

۳- آب قنات چون از زیرزمین عبور می کند، میزان و آن بسیار کم است.

تبخیر - آلودگی

۴- رود به خلیج فارس می ریزد.

اروندرود

۵- رودهای و از رودهای مرزی ایران هستند.

اترک - ارس

۶- میزان متوسط بارندگی سالانه در ایران میلی متر است.

کم تر از ۲۵۰

۷- بیش تر رودهای ایران و هستند.

فصلی - موقتی

۸- یکی از راه‌های ذخیره‌ی آب، روی رودهاست.

ساقتن سر

۹- بعضی از رودهای ایران به دلیل عبور از ، شورند و نمی‌توان از آن‌ها استفاده کرد.

نمکزارها

۱۰- بیش‌تر رودهای فصلی و موقتی در هنگام تابستان و با شروع فصل گرما می‌شوند.

فشک

۱۱- تعداد رودهای در ایران کم است.

پر آب و دائمی

۱۲- رودهای ، و در قسمت شمال غربی ایران قرار دارند.

زرینه‌رود- سیمینه‌رود- تلفه‌رود

۱۳- دو رود و به اروندرود می‌ریزند.

دجله- فرات

صحیح یا غلط



۱۴- رودها مهم‌ترین منبع آب شیرین هستند.

صحیح

۱۵- آب دریاها و اقیانوس‌ها به علت شوری برای شست‌وشو و کشاورزی مناسب نیست.

صحیح

۱۶- از به هم پیوستن رودها به هم، جویبار به وجود می‌آید.

غلط

۱۷- دریاچه‌ی ارومیه در شمال شرقی ایران قرار دارد.

غلط

۱۸- کشور ایران از کشورهای کم آب دنیا محسوب می‌شود.

صحیح



۱۹- آب شیرین حاصل از منابع برف و باران در زمین به چند بخش تقسیم می‌شود؟ توضیح دهید.

دو بخش ۱- بخشی از آن که روی زمین جاری می‌شود و رودها را به وجود می‌آورد. **۲-** بخشی از آن که به دافل زمین فرو می‌رود و آب‌های زیرزمینی را تشکیل می‌دهد.

۲۰- چرا نواحی کوهستانی برای ما اهمیت دارند؟

پهن بارش برف و باران در این نواحی زیاد است و آب زیادی از این نواحی برای ما فراهم می‌شود.

۲۱- جویبار چگونه به وجود می‌آید؟

وقتی برف کوه‌ها آب می‌شود و یا باران می‌بارد از جاری شدن آب در روی زمین، جویبار به وجود می‌آید.

۲۲- رود چگونه تشکیل می‌شود؟

وقتی باران می‌بارد و یا برف روی کوه‌ها آب می‌شود، آب روی زمین جاری می‌شود و جویبار به وجود می‌آید. از به هم پیوستن این جویبارها، رود تشکیل می‌شود و این رود در مسیر خود به دریا می‌رسد و به آنجا می‌ریزد.

۲۳- قنات چیست؟

قنات یک تونل زیرزمینی است که آب در آن خود به خود از مناطق پر آب به نواحی کم آب، جاری می‌شود.

۲۴- چشمه‌ها چگونه به وجود می‌آیند؟

گاهی در بعضی نواحی، آب‌های زیرزمینی خود به خود به سطح زمین راه پیدا می‌کنند و چشمه‌ها را به وجود می‌آورند.

۲۵- بیش‌تر رودهای ایران از کدام کوه‌ها سرچشمه می‌گیرند؟

از رشته کوه‌های بلند البرز و زاگرس یا کوه‌های پراکنده‌ی دافلی

۲۶- نحوه‌ی تشکیل آب‌های زیرزمینی را بیان کنید.

بخشی از آب حاصل از برف و باران به دافل زمین فرو می‌رود و آب‌های زیرزمینی را تشکیل می‌دهد.

۲۷- چرا آب برخی از رودها قابل استفاده نیست؟

به دلیل این‌که از نمکزارها عبور می‌کنند و شور هستند.

۲۸- نحوه‌ی تولید برق را توضیح دهید.

از انرژی ذخیره شده‌ی آبی که در پشت سد جمع می‌شود به کمک پرده‌های آبی (توربین) برق تولید می‌شود.

۲۹- رودهای ایران به کجا می‌ریزند؟

به دریای خزر، فلیج فارس و دریای عمان یا دریاچه‌های داخلی

۳۰- کدام رودها به دریاچه ارومیه می‌ریزند؟

تلفه‌رود - زرینه‌رود - سیمینه‌رود

۳۱- سه رودی را که به دریای خزر می‌ریزند، نام ببرید.

سفیدرود - رود پالوس - رود گرگان

۳۲- روستانشینان از آب رودها برای چه کارهایی استفاده می‌کنند؟

آبیاری زمین‌های کشاورزی - شست‌وشو - آشامیدن - پخت‌وپز و ...

۳۳- ویژگی رودهای فصلی و موقتی چیست؟

در هنگام تابستان و با شروع فصل گرما خشک می‌شوند.

۳۴- چرا آب بعضی از رودها شورند و نمی‌توان از آن‌ها استفاده کرد؟

به دلیل این‌که از نمک‌زراها عبور می‌کنند.

۳۵- رودها چه نقشی در زندگی ما دارند؟

۱- مهم‌ترین منبع آب شیرین هستند. ۲- زیستگاه بسیاری از ماهی‌ها و جانوران آبی و پرندگان مهاجرند.

۳۶- چه عواملی باعث آلودگی آب می‌شوند؟

۱- ریختن سم یا کودهای کشاورزی در آب ۲- ورود فاضلاب فانه‌ها به داخل آب ۳- ریختن زباله‌های خانگی و بیمارستانی

در آب ۴- وارد شدن نفت و زباله‌های صنعتی در آب

۳۷- چه عواملی باعث به هدر رفتن آب می‌شود؟

آلوده کردن آب - مصرف نادرست

انتخاب کنید

۳۸- چه کسانی اولین بار با کندن قنات از آب‌های زیرزمینی استفاده کردند؟

(د) عرب‌ها

(ج) ایرانیان

(ب) چینی‌ها

(الف) مصریان

۳۹- از به هم پیوستن دو رود شاهرود و قزلاوزن، کدام رود به وجود می‌آید؟

الف) سفیدرود (ب) اروندرود (ج) تلفه‌رود (د) جاجرود

۴۰- آبی که مردم شهر تهران مصرف می‌کنند، از کدام رودها تأمین می‌شود؟

الف) جاجرود- سفیدرود (ب) رود کرچ- اروندرود

ج) جاجرود- رود کرچ (د) سفیدرود- تلفه‌رود

۴۱- امروزه با استفاده از کدام روش، از به هدر رفتن آب در مزارع و باغ‌ها جلوگیری می‌کنند؟

الف) بستن سد (ب) لوله‌کشی (ج) باران مصنوعی (د) آبیاری قطره‌ای

۴۲- انرژی ذخیره شده‌ی آبی که در پشت سد جمع می‌شود، به کمک برق تولید می‌کند.

الف) موتور الکتریکی (ب) پمپ‌های آبی

ج) مولد (د) دینام

۴۳- مهم‌ترین منبع آب شیرین کدام است؟

الف) قنات (ب) چاه (ج) رود (د) دریا

۴۴- میزان تبخیر و آلودگی کدام آب کم‌تر است؟

الف) رود (ب) قنات (ج) چاه (د) چشمه

۴۵- کدام رود در شمال شرقی ایران قرار دارد؟

الف) رود گرگان (ب) سفیدرود (ج) رود (د) رود چالوس