



درس سیزدهم



کوچک‌های بزرگ!

کارهای ما
سایج کارهای ما

چشم‌هایم رو به ستاره‌ها بود و سرم روی بالش.

کم کم پلک‌هایم از بال زدن دست کشیدند!

در همین لحظه، صدایی ظریف سکوت شب را شکست...

چک چک چک ...

از جا بلند شدم و به طرف آشپزخانه رفتم. از شیر ظرف‌شویی آب می‌چکید.

آن را محکم بستم؛ اما باز چکه می‌کرد. مادرم آمد. او نیز هر چه تلاش کرد، سودی

نداشت!

گفت: فردا که مغازه‌ها باز شد، تعمیرش می‌کنیم؛ سپس سطل بزرگی زیر شیر آب گذاشت تا آب هدر نرود.

صبح، وقتی کنار شیر آب آمدم، دیدم بیشتر از نصف سطل پر شده بود! مادرم آب سطل را داخل آب پاش ریخت تا روی گل‌ها بپاشد؛ با لبخند نگاهم کرد: «قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود!»

اگر این سطل نبود چه می‌شد؟
حدود پنج لیتر آب، هدر می‌رفت.

البته این آبی است که در شش ساعت جمع شده است؛ اگر یک شبانه‌روز چگه کند، می‌شود بیست لیتر و اگر کوتاهی کنیم و مثلاً تا پنج روز شیر را تعمیر نکنیم، می‌شود صد لیتر!

اگر در شهر بزرگ ما فقط شیر آب هزار خانه خراب باشد و آن را تعمیر نکنند، چقدر

می‌شود؟

$$\frac{5}{100} \text{ لیتر} = \frac{5000}{100000}$$

- صد هزار لیتر!

تازه این برای یک شهر است! اگر فقط ده شهر از کشور بزرگمان را در نظر بگیریم

چقدر می‌شود؟

$$10 \times 100000 = 1000000$$

- یک میلیون لیتر!!

خواهرم سفره را جمع کرد. یک تگه نان اضافه آمده بود؛ آن را داخل کیسه‌ای که نان خشک در آن بود، گذاشت. به او گفتم: «تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»
با تعجب به من نگاه کرد: «منظورت چیست؟!»

- «اگر هر خانه‌ای هر روز فقط به اندازه‌ی یک سوم نان دور بریزد، هر سه روز می‌شود

$$\text{نان } 1 = \frac{1}{3} \times 3$$

یک نان و در ماه، ده نان و در سال، صد و بیست نان!

اگر هزار خانه این کار را بکنند، می‌شود صد و بیست هزار نان؛ این برای یک شهر!

$$1000 \times 20 = 20000$$

اگر فقط پنجاه شهر از کشورمان را حساب کنیم، چقدر می‌شود؟

$$50 \times 20000 = 1000000 \text{ نان (یک میلیون نان)!}$$

هر سال این همه نان دور ریخته می‌شود!!

آبی که برای تولید نان‌ها استفاده شده است و در این هنگام به هدر می‌رود، بماند!

چشم هایم را باز کردم.

با اینکه حسابی خوابیده بودم، حوصله نداشتم از رختخواب برخیزم؛ ساعت را نگاه کردم.

بعد غلتی زدم و به تابلوی نقاشی خیره شدم!

چند دقیقه بعد غلتی به سوی پنجره!

سپس، خوابیدن به پشت و تماشای سقف....!

دوباره نگاهی به ساعت، نیم ساعت گذشته بود!

مادرم آمد و صدا زد: «عماد جان! بلند شو!»

- «بیدارم! نیم ساعت است بیدار شده‌ام!»

مادرم لبخندی زد و گفت:

«تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»

- «چه حسابی؟! منظورتان چیست؟!»

- «فکر کرده‌ای که اگر هر روز، نیم ساعت در رختخواب غلت بخوری و وقت خود را


تلف کنی، چه می‌شود؟!»

قطره‌های آب! تگه‌های نان! لحظه‌های عمر! ...
کوچک‌هایی که بزرگ هستند!
و گاهی خیلی بزرگ!
فکرش را هم نکرده بودم که این چیزهای کوچک ...



چه نمونه‌های دیگری از این کوچک‌های بزرگ سراغ دارید؟

(کاغذهای دفترمان - دستمال‌های کاغذی - بلاستیک‌های خرید - صندرهاى بد

(کاشتن نهال - کمک به نیازمندان - صدقه دادن)  مایه‌ها بزرگ

گفت‌وگو کنیم



با گفت‌وگو در گروه، نمونه‌هایی از اسراف را در مدرسه‌ی خود فهرست، و راه‌حل‌های جلوگیری از آنها را پیشنهاد کنید.

شماره	نمونه‌ی اسراف در مدرسه	راه حل پیشنهادی
۱	مصرف برق	پس از خروج از کلاس لامپ‌ها را خاموش کنیم
۲	مصرف کاغذ	کاغذهای باطله را جدا کنیم - از کاغذ درجه‌ی بالایی استفاده نکنیم
۳	مصرف آب	در صورت چکه کردن آب آنها را درست کنیم
۴	مصرف خوراکی	به اندازه‌ی نیاز خوراکی تهیه کنیم - باقی‌مانده را دور نریزم

تدبّر کنیم

✿ این آیه را بخوانید و به پرسش پاسخ دهید.

وَلَا تُسْرِفُوا، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

اسراف نکنید، زیرا خدا اسراف کاران را دوست ندارد.

سوره‌ی آعراف، آیه‌ی ۳۱

❁ با توجه به جمله‌ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می‌دهد؟

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی
به جا و به اندازه مصرف کردن

تماشای تلویزیون شد
زمانی که ما سعی می‌کنیم، روشن باشد

بازی‌های رایانه‌ای
از دست دادن زمان با
بازی‌های طولانی مدت

وضو و غسل
باز نداشتن شیر آب

❁ اسراف در هر کدام چه نتایج را به دنبال خواهد داشت؟

اسراف در زمان
در مصرف برق
آسیب به جسم
دوری از فعالیت‌های فکری

آلاف وقت
ضعف بدنی
دوری از خانواده
افزایش وزن - عصبانیت

هدر رفتن آب
مشکل کم‌آبی

پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله:

هرگز آب را اسراف نکنید؛ هر چند در کنار رودخانه باشید.

❁ با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟



روز جمعه است و دوست دارم ساعت‌ها بازی کنم...

وقت و زمانم هدر نرود



تعطیلات تابستان است و می‌خواهم همه‌ی برنامه‌های تلویزیون

را تماشا کنم... باید با برنامه‌ریزی فرصت‌ها را از دست ندهم



مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می‌شود؛ دوست

دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است...

با جایی که امکان دارد از مدادم استفاده خواهم کرد.

بین و بگو

از این تصویرها چه برداشتهایی دارید؟



به جای لامپ‌های پر مصرف، از لامپ‌های کم مصرف استفاده کنیم →



سبب از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنیم

با خانواده

فهرستی از مواردی را که در خانه‌ی شما از اسراف جلوگیری می‌شود با کمک اعضای خانواده تهیه کنید و در کلاس بخوانید.

۱ از آب سردی برای شست‌وشوی ماشین و حیاط استفاده کنیم

۲ به اندازه خوراکی تهیه کنیم و باقی‌مانده‌ی آن را دور نریزم

۳ خاموش کردن لامپ‌های اضافی تعمیر تیرالات خراب