



کوچک‌های بزرگ!

چشم‌هایم رو به ستاره‌ها بود و سرم روی بالش.
کم کم پلک‌هایم از بال زدن دست کشیدند!
در همین لحظه، صدایی ظریف سکوت شب را شکست...
چک چک چک

از جا بلند شدم و به طرف آشپزخانه رفتم. از شیر ظرف‌شویی آب می‌چکید.
آن را محکم بستم؛ اما باز چکه می‌کرد. مادرم آمد. او نیز هر چه تلاش کرد، سودی
نداشت!

گفت: فردا که مغازه‌ها باز شد، تعمیرش می‌کنیم؛ سپس سطل بزرگی زیر شیر آب
گذاشت تا آب هدر نرود.

صبح، وقتی کنار شیر آب آمدم، دیدم بیشتر از نصف سطل پر شده بود!
مادرم آب سطل را داخل آب پاش ریخت تا روی گل‌ها بپاشد؛ با لبخند نگاهم کرد:
«قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود!»
اگر این سطل نبود چه می‌شد؟

حدود پنج لیتر آب، هدر می‌رفت.

البته این آبی است که در شش ساعت جمع شده است؛ اگر یک شبانه‌روز چگه کند، می‌شود بیست لیتر و اگر کوتاهی کنیم و مثلاً تا پنج روز شیر را تعمیر نکنیم، می‌شود صد لیتر!

اگر در شهر بزرگ ما فقط شیر آب هزار خانه خراب باشد و آن را تعمیر نکنند، چقدر می‌شود؟

لیتر! $100\ 000 = 100 \times 1000$

تازه این برای یک شهر است! اگر فقط ده شهر از کشور بزرگمان را در نظر بگیریم چقدر می‌شود؟

لیتر!! $1\ 000\ 000 = 10 \times 100\ 000$

خواهرم سفره را جمع کرد. یک تگه نان اضافه آمده بود؛ آن را داخل کیسه‌ای که نان خشک در آن بود، گذاشت. به او گفتم: «تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟» با تعجب به من نگاه کرد: «منظورت چیست؟!»

- «اگر هر خانه‌ای هر روز فقط به اندازه‌ی یک سوم نان دور بریزد، هر سه روز می‌شود یک نان و در ماه، ده نان و در سال، صد و بیست نان!

اگر هزار خانه این کار را بکنند، می‌شود 120000 نان؛ این برای یک شهر! اگر فقط پنجاه شهر از کشورمان را حساب کنیم، چقدر می‌شود؟

..... نان! $6000\ 000 = 120\ 000 \times 50$

هر سال این همه نان دور ریخته می‌شود!!

~~آبی که برای تولید نان‌ها اسفاده شده است و در این هنگام به هدر می‌رود،~~



چشم هایم را باز کردم.

با اینکه حسابی خوابیده بودم، حوصله نداشتم از رختخواب برخیزم؛ ساعت را نگاه کردم.

بعد غلتی زدم و به تابلوی نقاشی خیره شدم!

چند دقیقه بعد غلتی به سوی پنجره!

سپس، خوابیدن به پشت و تماشای سقف....!

دوباره نگاهی به ساعت، نیم ساعت گذشته بود!

مادرم آمد و صدا زد: «عماد جان! بلند شو!»

- «بیدارم! نیم ساعت است بیدار شده‌ام!»

مادرم لبخندی زد و گفت:

«تا حالا حساب کرده‌ای چقدر می‌شود؟»

- «چه حسابی؟! منظورتان چیست?!»

- «فکر کرده‌ای که اگر هر روز، نیم ساعت در رختخواب غلت بخوری و وقت خود را

تلف کنی، چه می‌شود?!»

قطره‌های آب! تگه‌های نان! لحظه‌های عمر! ...

کوچک‌هایی که بزرگ هستند!

و گاهی خیلی بزرگ!

فکرش را هم نکرده بودم که این چیزهای کوچک ...





برایم بگو

چه نمونه‌های دیگری از این کوچک‌های بزرگ سراغ دارید؟



۹۵

مصرف برق ، مصرف کاغذ، مصرف میوه ، مصرف گاز

گفت و گو کنیم

با گفت و گو در گروه، نمونه هایی از اسراف را در مدرسه ی خود فهرست، و راه حل های جلوگیری از آنها را پیشنهاد کنید.

راه حلّ پیشنهادی	نمونه ی اسراف در مدرسه	شماره
بستن شیر آب به موقع	اسراف آب در آبخوری	۱
کاغذ های باطله را جهت بازیافت جدا سازی کنیم.	استفاده ی بی مورد از کاغذ	۲
استفاده از ماژیک برای نوشتن مطالب درسی	استفاده ی بی مورد از ماژیک	۳
لامپ های اضافه را خاموش کنیم.	اسراف در مصرف برق	۴

✿ این آیه را بخوانید و به پرسش پاسخ دهید.

خداوند در سوره ی اعراف درباره ی اسراف چه فرموده اند؟

وَلَا تُسْرِفُوا، إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ
اسراف نکنید، زیرا خدا اسراف کاران را دوست ندارد.

سوره ی اعراف، آیه ی ۳۱

✿ با توجه به جمله ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می دهد؟

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی
به جا و به اندازه مصرف کردن

درست مصرف کردن
یعنی چه؟

اسراف نکردن
یعنی چه؟

❁ با توجه به جمله‌ی زیر در هریک از این موارد، اسراف چگونه روی می‌دهد؟

اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن و درست مصرف کردن یعنی به جا و به اندازه مصرف کردن

هدر رفتن برق، تلف کردن وقت

وضو و غسل

بازی‌های رایانه‌ای

حضور در شبکه‌های اجتماعی

❁ برای جلوگیری از اسراف در هر مورد چه راه‌حل‌هایی را پیشنهاد می‌دهید؟

استفاده نکردن درست و به جا هنگام وضو و غسل

خستگی و ضعیف شدن چشم، هدر رفتن زمان
حالت‌های نامناسب نشستن

پیامبر اسلام صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ:

هرگز آب را اسراف نکنید؛ هر چند در کنار رودخانه باشید.

با توجه به سخن پیامبر، در هریک از موارد زیر چگونه باید عمل کنیم؟

اما با برنامه ریزی هم به درس ها و کارهایم می رسم و هم بازی می کنم و این گونه از اسراف زمان جلوگیری می کنم.



روز جمعه است و دوست دارم ساعت ها بازی کنم...

از بزرگتر هایم برای استفاده از اوقات فراغتم مشورت می گیرم تا از فرصت هایم به خوبی استفاده می کنم.



تعطیلات تابستان است و می خواهم همه ی برنامه های تلویزیون را تماشا کنم...

اما تا جایی که امکان دارد از مداد قبلی استفاده می کنم تا در هزینه های خانواده اسراف نکرده باشم.



مدادم کوچک شده است ولی هنوز در دستم جا می شود؛ دوست دارم از مداد جدیدی استفاده کنم که پدرم برایم خریده است...

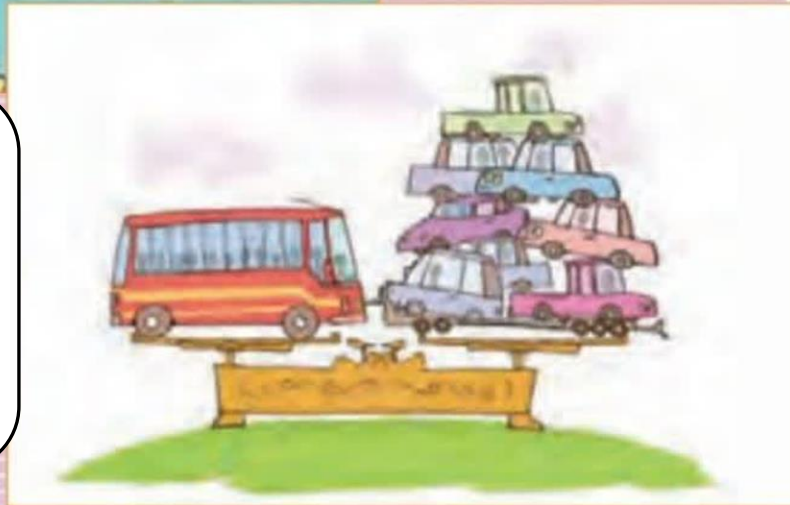
ببین و بگو

از این تصویرها چه برداشت‌هایی دارید؟



جایگزین کردن یک لامپ کم مصرف به جای تعداد زیادی لامپ پر مصرف می‌تواند باعث صرفه جویی در مصرف برق و هزینه‌ها گردد.

استفاده از وسایل نقلیه عمومی مانند اتوبوس به جای اتومبیل‌های شخصی باعث صرفه جویی در مصرف بنزین، کم شدن آلودگی هوا، صرفه جویی در هزینه‌ها و کم شدن ترافیک می‌شود.



با خانواده

فهرستی از مواردی را که در خانه‌ی شما از اسراف جلوگیری می‌شود با کمک اعضای خانواده تهیه کنید و در کلاس بخوانید.

پاسخ آزاد است.

۱

۲

۳

۹۸