

علوی

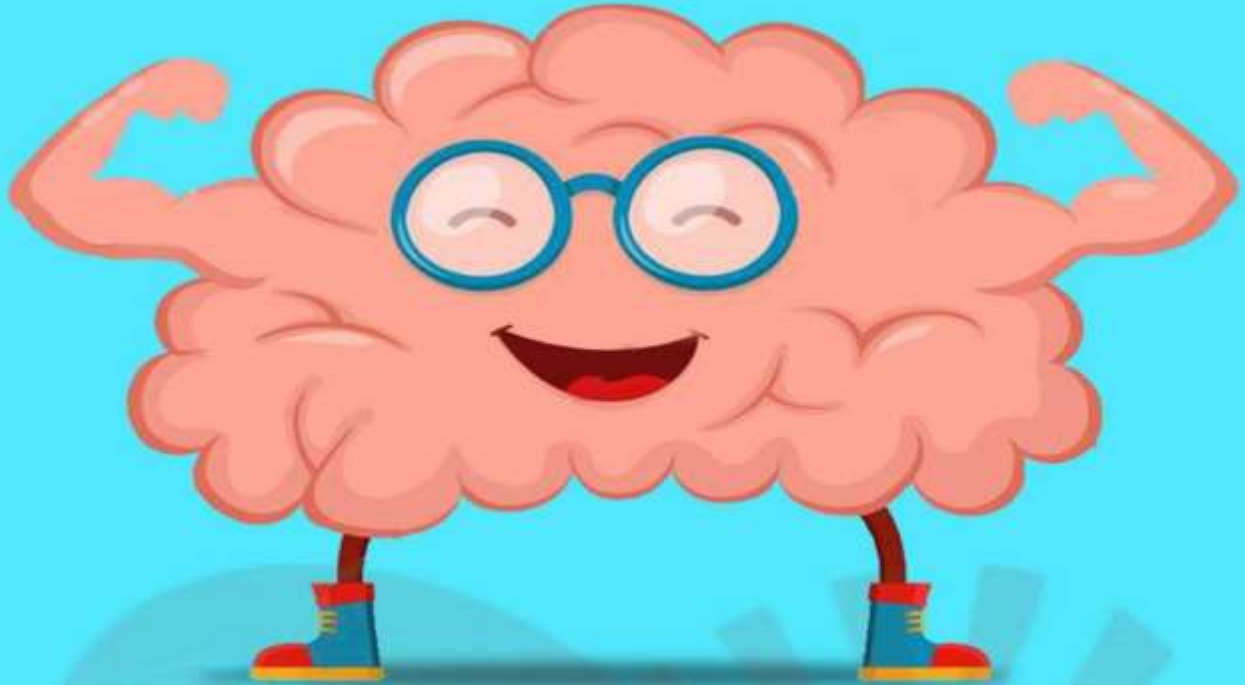
پروژه کافه  
سلامت

آموزش سوادهای قرن ۲۱  
در دبستان‌های علوی

# هفته ملی علوم

۲۳ تا ۲۷ دی‌ماه

# مواد غذایی در رژیم روزمره برای افزایش عملکرد مغز ۲۰



زیتون و روغن زیتون



خانواده کلم



آجیل و دانه ها



زغال اخته



ماهی



میوه آووکادو



کلم بروکلی



اسفناج



چای سبز



چلبک های دریایی



کدو تنبل



سیب



بلوبری



گوجه فرنگی



تخم مرغ



نان سبوس دار



شیر



خانواده ادویه ها



شکلات تلخ



گیاه مریم گلی

# در گروه های خود راه کارهایی برای سالم ماندن بدن به یکدیگر معرفی می کنند



# یکی از راههای سالم ماندن خوردن خوراکی های مفید و سالم است



# حالا نوبت آزمایش علمی ماست .....



# وسایلی که لازم داریم :

علوی



وسایل مورد نیاز:



- سیب
- چاقو
- پارچه تمیز



امروز در پروژه ی کافه سلامت چه گذشت؟



رئز عبور



ستون مایعات



آهنربای گیج