

نام و نام خانوادگی:		بر نام خداوند جان و خرد		نام آزمون: پایان نوبت اول										
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی		زمان: ۶۰ دقیقه										
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی		مؤسسه علمی آموزشی علوی		تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/										
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم													
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.</p> <p>الف) وزن مطلوب هر فرد با توجه به سن، قد و جنس متفاوت است.</p> <p>ب) سبک زندگی سالم در ارتقاء کیفیت زندگی تأثیری ندارد.</p> <p>پ) چاقی با الگوی گلابی در مقایسه با الگوی سیب خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را بیش تر افزایش می‌دهد.</p> <p>ت) کربوهیدرات‌ها در عملکرد اندام‌های درونی نقش ندارند.</p>													
۱ نمره	<input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست													
۲	<p>جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) چربی به‌طور معمول از طریق محصولات گیاهی و ماهی تأمین می‌شود.</p> <p>ب) یکی از اهداف مهم ازدواج و زندگی مشترک است.</p> <p>پ) گام اول در حفظ سلامت خویش است.</p> <p>ت) بیماری تنها مرحله انتهایی از HIV است.</p>													
۱ نمره														
۳	<p>در عبارت‌های زیر کلمه درست داخل پرانتز را انتخاب کنید.</p> <p>الف) (سرماخوردگی - اسهال خونی) از بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شود.</p> <p>ب) احتمال مژمن شدن بیماری در مبتلایان به هیپاتیت نوع (C - B) بیش تر است</p> <p>پ) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، (سبک زندگی - عوامل محیطی) با سهم ۵۰ درصد بیش‌ترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.</p>													
۷۵/۰ نمره														
۴	<p>موارد مرتبط را به هم وصل کنید.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>الف</th> <th>ب</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف) تشخیص سرطان پروستات</td> <td>۱) کولونوسکوپی</td> </tr> <tr> <td>ب) تشخیص سرطان سینه</td> <td>۲) آزمایش خون</td> </tr> <tr> <td>پ) تشخیص سرطان روده</td> <td>۳) ماموگرافی</td> </tr> <tr> <td>ت) تشخیص سرطان دهانه رحم</td> <td>۴) پاپ اسمیر</td> </tr> </tbody> </table>				الف	ب	الف) تشخیص سرطان پروستات	۱) کولونوسکوپی	ب) تشخیص سرطان سینه	۲) آزمایش خون	پ) تشخیص سرطان روده	۳) ماموگرافی	ت) تشخیص سرطان دهانه رحم	۴) پاپ اسمیر
الف	ب													
الف) تشخیص سرطان پروستات	۱) کولونوسکوپی													
ب) تشخیص سرطان سینه	۲) آزمایش خون													
پ) تشخیص سرطان روده	۳) ماموگرافی													
ت) تشخیص سرطان دهانه رحم	۴) پاپ اسمیر													
۱ نمره														
۵	<p>گزینه صحیح را انتخاب کنید.</p> <p>الف) انتخاب‌ها و رفتارهای افراد اساساً به بستگی دارد.</p> <p>ب) براساس شاخص توده بدنی زنان باردار در کدام دسته قرار می‌گیرند؟</p> <p>پ) کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان به خاطر کمبود کدام ماده غذایی است؟</p>													
۷۵/۰ نمره	<p>۱) نگرش</p> <p>۲) آداب و رسوم</p> <p>۳) الگوی مصرف</p> <p>۴) همه موارد</p>	<p>۱) معمولی</p> <p>۲) اضافه وزن</p> <p>۳) چاقی درجه ۲</p> <p>۴) هیچ‌کدام</p>	<p>۱) آهن</p> <p>۲) کلسیم</p> <p>۳) روی</p> <p>۴) ید</p>											
۶	<p>واژه‌های زیر را تعریف کنید.</p> <p>الف) انتقال بیماری از طریق دستگاه تنفسی:</p> <p>ب) سلامت روانی:</p> <p>پ) حدت بینایی:</p> <p>ت) فشار خون:</p>													
۲ نمره														

نام و نام خانوادگی:		بر نام خداوند جان و خرد	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی	زمان: ۶۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی		مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم		
۷	<p>به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه بدهید.</p> <p>الف) عوامل ایجاد فساد مواد غذایی را بنویسید.</p> <p>ب) تجمع چربی‌های اضافی در ناحیه شکم چه الگویی است؟</p> <p>پ) انواع کربوهیدرات‌ها را بنویسید.</p> <p>ت) عوامل بیماری‌زا در بیماری‌های واگیردار را بنویسید.</p> <p>ث) توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان مربوط به کدام بلوغ است؟</p> <p>ج) دو مورد از نکات بهداشت فردی را در فرایند تولید غذا، بنویسید.</p> <p>چ) دو مورد از اصول برخورداری از تغذیه سالم را بنویسید.</p> <p>ح) سه مورد از عواملی را که در اضافه وزن و چاقی مهم هستند، بنویسید.</p> <p>خ) همه افراد در هر سن و جنسی در معرض ابتلا به چه بیماری هستند؟</p> <p>د) دو وظیفه مهم گوش چیست؟</p> <p>ذ) پر مصرف‌ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، چیست؟</p> <p>ر) دو مورد از عواملی که در پوسیدگی دندان‌ها توسط مواد قندی نقش دارند، بنویسید.</p>	<p>۱ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p> <p>۷۵/۵ نمره</p> <p>۲۵/۵ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p> <p>۷۵/۵ نمره</p> <p>۲۵/۵ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p> <p>۲۵/۵ نمره</p> <p>۵/۵ نمره</p>	
۸	<p>به پرسش‌های زیر پاسخ کامل بدهید.</p> <p>الف) پنج مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی چیست؟</p> <p>ب) نیاز افراد به خواب در سنین مختلف چقدر است؟</p> <p>پ) سلامت را از نظر سازمان بهداشت جهانی تعریف کنید.</p> <p>ت) منظور از بلوغ جسمانی در ازدواج چیست؟</p> <p>ث) بیماری پدیکلوزیس را توضیح دهید.</p> <p>ج) طیف‌های مختلف سلامتی - بیماری را بنویسید.</p>	<p>۱/۲۵ نمره</p> <p>۱ نمره</p> <p>۱/۵ نمره</p> <p>۱ نمره</p> <p>۱ نمره</p> <p>۱/۵ نمره</p>	