



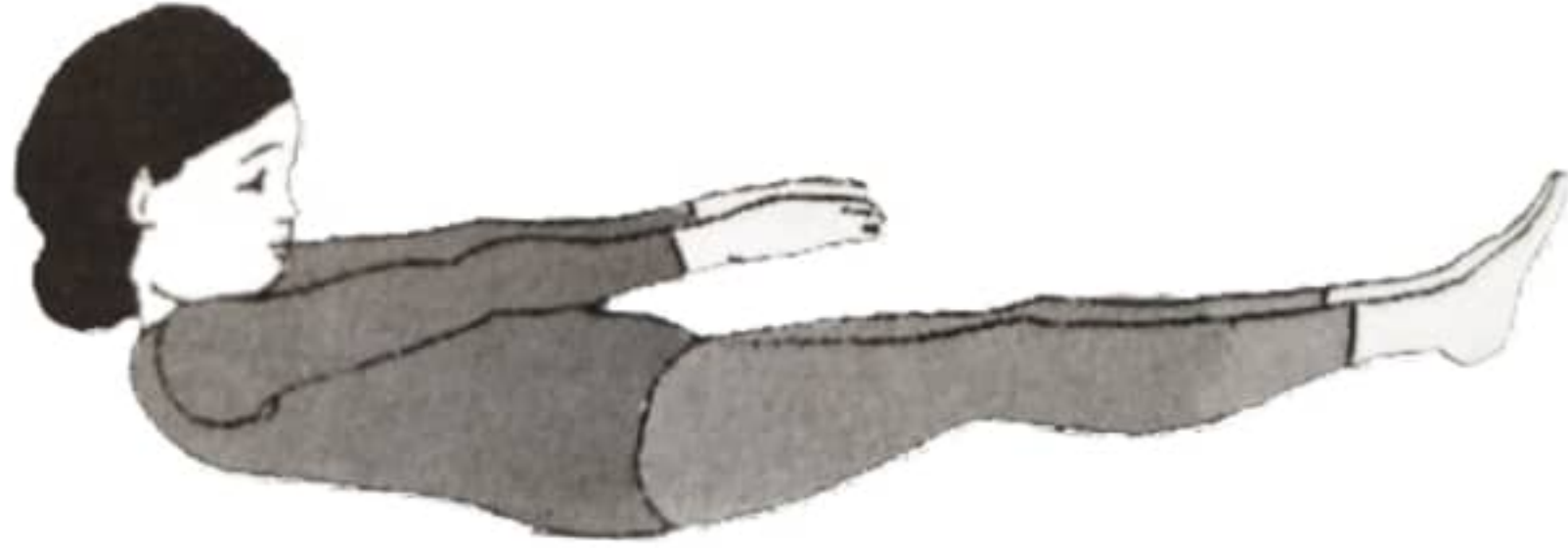
هفته تربیت بدنی



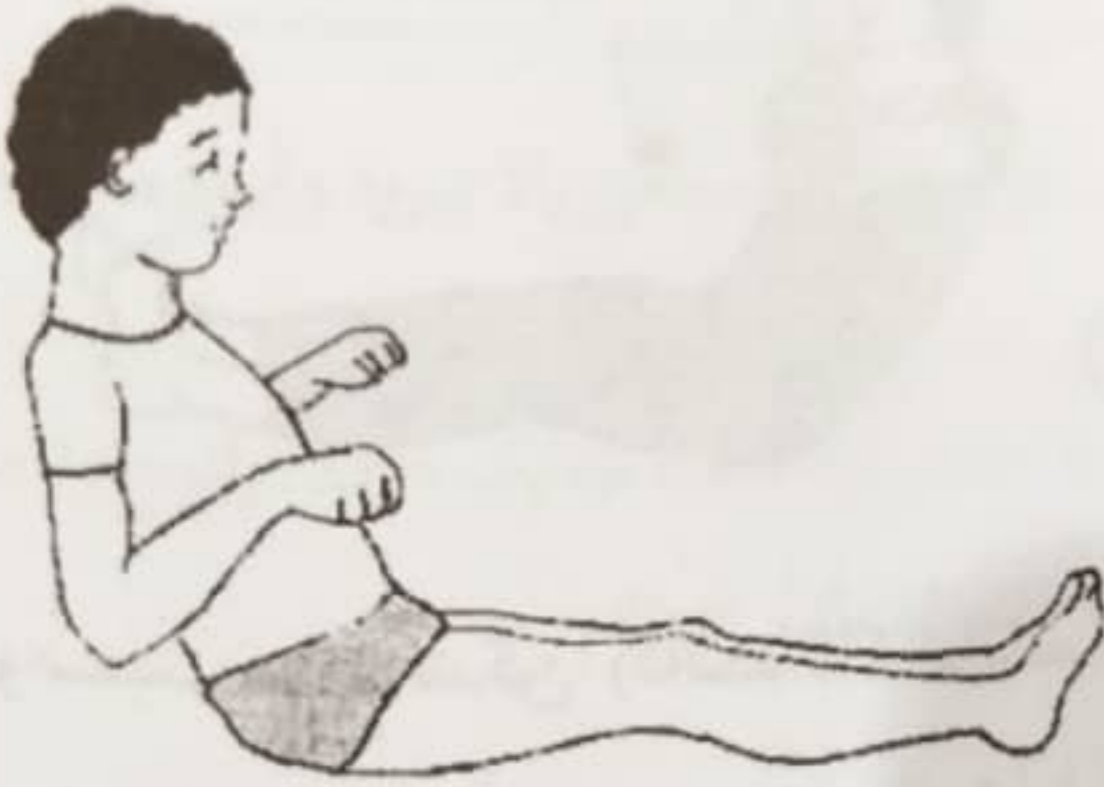
گرامی باد



# وضعت قايق



# وضعت پارو زدن



# وضعیت ستاره

Star Pose



# وضعت موج سوار



Surfer Pose

