

۱. خورشید خندید صبح شده باز
۲. پاشو
۳. خم شو کودک ناز
۴. یک پا رو بیر عقب سوار اسبت شو
۵. حالا یک قله درست کن



۶. مثل موش بگیر بخواب .. آرام بخواب
۷. مار کبری آمد پیرون
۸. رسید به یک قله کوه
۹. یک پا رو بیار جلو سوار اسبت شو
۱۰. حالا دو پا کنار هم، خم به جلو
۱۱. پاشو وایسا، خم به عقب
۱۲. دستها آرام

چرخیدن و پریدن





وضعیت گل



وضعیت قورباغه 🐸



frog