



زنگ: ورزش  
پایه : اول و پیش دبستان  
آموزگار : عابدین  
عنوان : استپ هوایی





توضیحات در مورد استپ هوایی  
در بازی استپ هوایی، یک نفر توپ را به  
هوا پرتاب می‌کند و هم‌زمان نام یکی از

بازیکنان را صدا می‌زند. بازیکنان فرار

می‌کنند و فرد نام‌برده باید توپ را قبل از

برخورد با زمین بگیرد؛ اگر موفق نشد،

توپ را برداشته و فریاد می‌زند «استپ».

در این لحظه همه باید ثابت بمانند و او تلاش

می‌کند توپ را به یکی از بازیکنان بزند تا

امتیاز منفی بدهد یا بازی را دوباره شروع



کند.



اهمیت استپ هوایی  
بازی استپ هوایی باعث تقویت  
سرعت عمل، تمرکز و هماهنگی  
چشم و دست کودک می‌شود. در  
این بازی، کودکان مهارت  
تصمیم‌گیری سریع و واکنش در  
لحظه را تمرین می‌کنند. همچنین  
حس مسئولیت‌پذیری، تعامل  
گروهی و رعایت نوبت را در  
فضایی شاد و پرتحرک یاد  
می‌گیرند.

