

آموزش ورزشی تابستانی برای کودکان ۶ تا ۷ ساله

تابستان پرشور با ورزش و بازی بر اساس متد موباک (MOBAK)

۱. مهارت حولی



دویدن، پریدن، خزیدن

۱. مهارت‌های حرکتی پایه
(Fundamental Movement Skills)



۲. کنترل توپ و شیء

پاس دادن، شوت کردن، دریبل



پرتاب و دریافت

۳. بازی‌های گروهی و تعامل



کار تیمی، رعایت نوبت، قوانین بازی

رویکرد ما: بازی محور و شاد

(Our Approach: Play-Based and Fun)



تاریخ: تابستان ۱۴۰۵ نام دبیر: فاطمه بهرامی

مکان: علوی مرکز (منیریه) اطلاعات بیشتر: با مدرسه تماس بگیرید...