دبستان دخترانه علوی مرکز

گزارش اولین جلسه‌ی استعدادیابی هندبال

هدف جلسه: شناخت توانایی‌های کلی گروه، نه رتبه‌بندی افراد

پایه‌ی ششم — کلاس‌های ۱ و ۲ | مسابقه‌ی تیمی

جلسه‌ی اول به‌صورت **مسابقه‌ی تیمی بین ۵ تیم** برگزار شد، تا هر دانش‌آموز در شرایط واقعی بازی دیده شود.

تصویر کلی گروه

✅ نقطه‌های قوت

مهارت‌هایی که گروه خوب اجرا کرد

- روحیه‌ی تیمی و همکاری
- پاس
- فوت‌ورک

🌱 در حال رشد

شروع خوب، با تمرین بهتر می‌شود

- دریبل
- دفاع
- ضدحمله

🎯 تمرکز جلسات بعد

مهارت‌هایی که تمرین بیشتر می‌خواهند

- ایجاد فضا
- پرس و فشار
- دفاع انفرادی
- دروازه‌بانی

برنامه‌ی جلسات بعد

هر هفته روی یک مهارت تمرکز می‌کنیم؛ ابتدا تمرین‌های کوتاه گروهی، سپس بازی تیمی برای تمرین همان مهارت در شرایط واقعی. روند رشد گروه در جلسات بعدی دنبال می‌شود.

این گزارش، وضعیت کلی گروه را نشان می‌دهد و ارزیابی فردی نیست.

انتخاب نهایی پس از چند جلسه‌ی تمرین و بازی انجام می‌شود.

مربی تربیت‌بدنی: **فاطمه بهرامی**