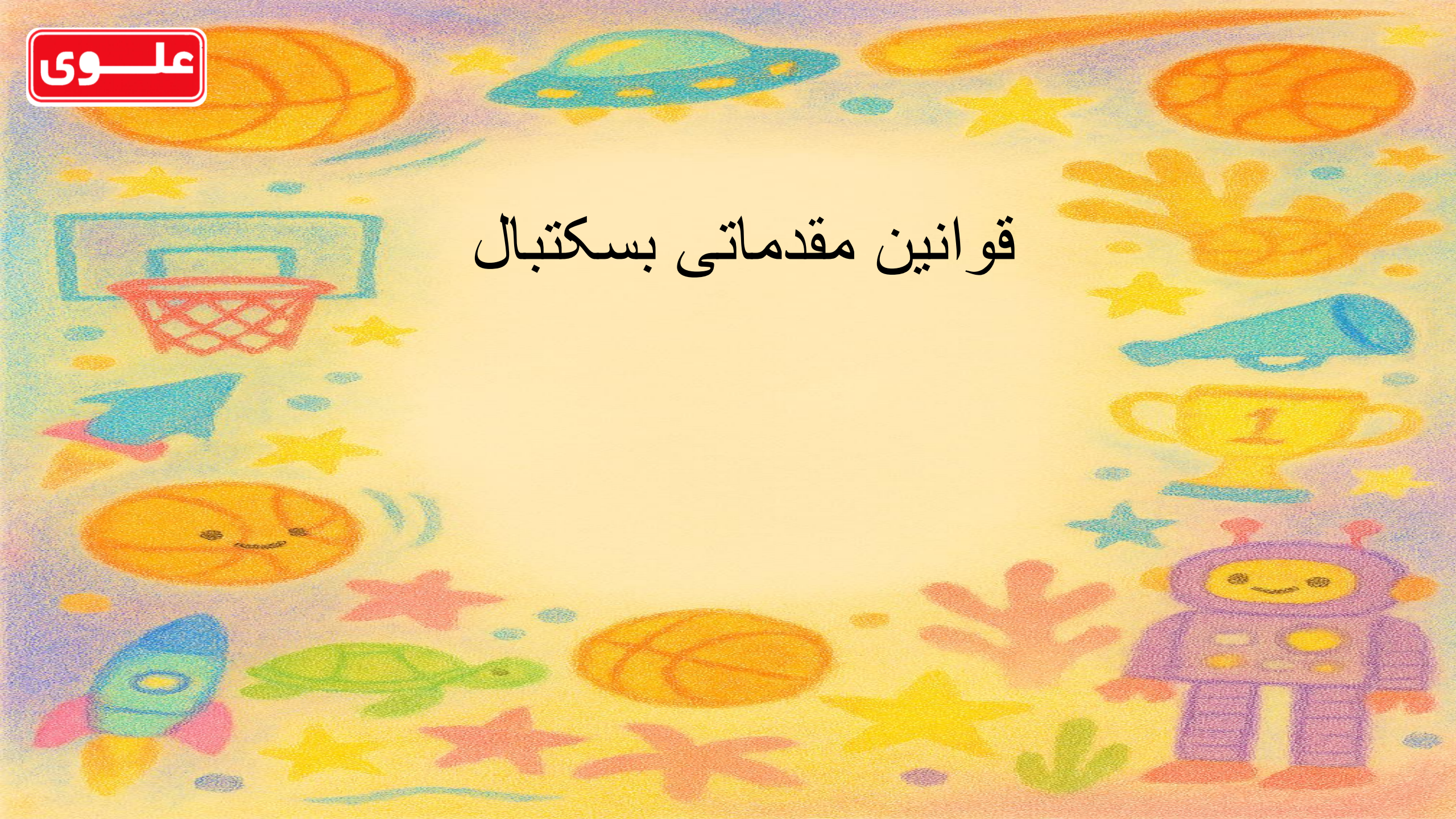


زنگ ورزش
پایه پنجم
مربی عابدین



قوانین مقدماتی بسکتبال



تعداد بازیکنان-

هر تیم ۵ بازیکن در زمین
دارد: ۲ گارد، ۲ فوروارد، ۱
سنتر. - بازیکنان ذخیره
می‌توانند در زمان توقف
بازی وارد شوند.

حرکت با توپ- بازیکن باید توپ را با
یک دست به زمین بزند (دریبل کند) تا
حرکت کند- اگر توپ را با دو دست
بگیرد و دوباره دریبل کند، خطای
"دوبل دریبل" محسوب می‌شود

قانون ۲۴ ثانیه- تیم صاحب
توپ باید ظرف ۲۴ ثانیه
شوت بزند- اگر توپ به
حلقه نخورد، مالکیت به تیم
مقابل منتقل می‌شود

امتیاز دهی-

شوت داخل منطقه: ۲ امتیاز-

شوت پشت خط سه امتیازی:

۳ امتیاز-

پرتاب آزاد (خطا): ۱ امتیاز.

خطاها۔ تماس فیزیکی غیرمجاز
(زدن، هل دادن): خطای شخصی۔
اعتراض به داور یا رفتار
غیرورزشی: خطای فنی۔ قدم زدن
بدون دریبل، نگه داشتن توپ زیاد:
نقض قوانین