

زنگ ورزش
پایه پنجم
مربی عابدین



قوانین پایه فوتبال



تعداد بازیکنان



هر تیم ۱۱ بازیکن دارد
(شامل یک دروازه‌بان

اگر تعداد بازیکنان یک تیم به کمتر از
۷ نفر برسد، بازی متوقف می‌شود و
ان ایم بازنده میشود

دو نیمه ۴۵ دقیقه‌ای با ۱۵
دقیقه استراحت بین آن‌ها

وقت‌های تلف‌شده در پایان هر
نیمه توسط داور اعلام می‌شود

شروع و ادامه بازی



بازی با ضربه وسط زمین آغاز می‌شود

اوت دستی، ضربه کرنر، ضربه دروازه، و
ضربه آزاد برای ادامه بازی استفاده می‌شوند

گل صحیح



وقتی توپ کاملاً از خط دروازه عبور
کند و خطا یا آفساید رخ نداده باشد

آفساید

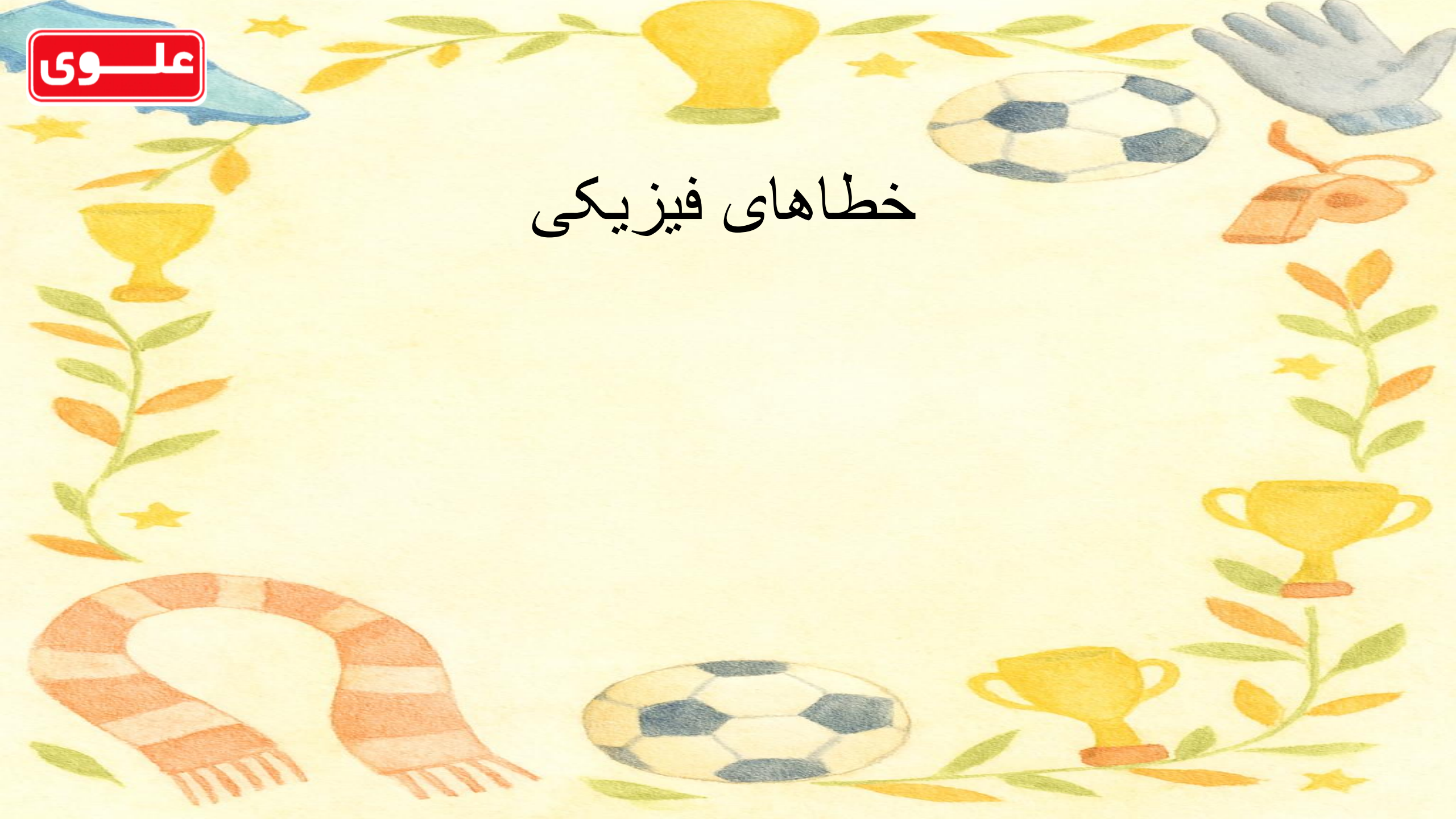


بازیکن مهاجم در لحظه پاس، اگر از
آخرین مدافع جلوتر باشد و در بازی تأثیر
بگذارد، آفساید محسوب می‌شود

انواع خطاهای فوتبال



خطاهای فیزیکی



لگد زدن، هل دادن، تنه زدن شدید،
کشیدن لباس. - برخورد خطرناک یا
بی احتیاطی با بازیکن دیگر

خطاهای فنی



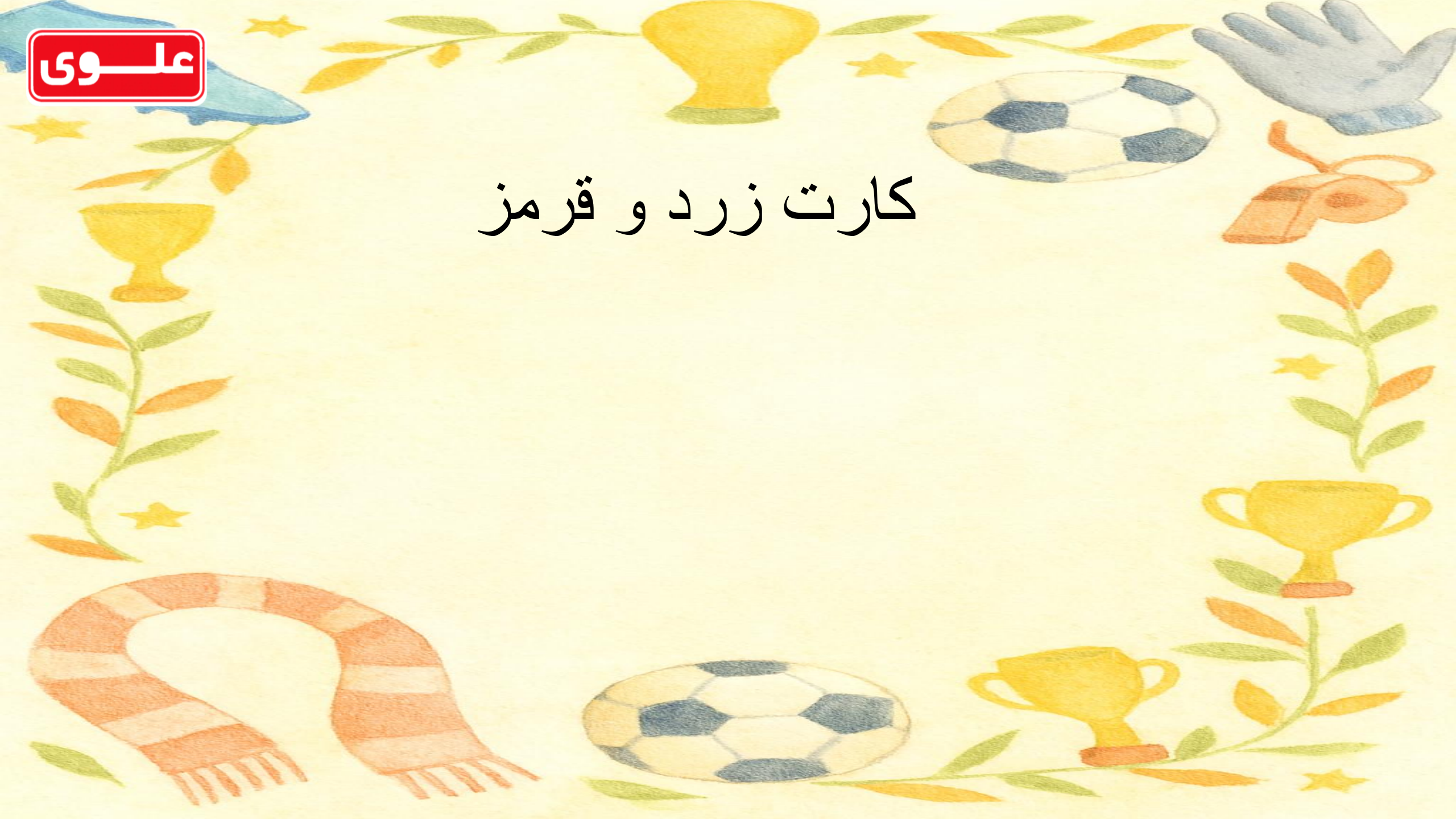
لمس توپ با دست (غیر از دروازه‌بان در
محوطه خود). - بازی خطرناک مثل بلند
کردن پا نزدیک صورت حریف

رفتار غیرورزشی



اعتراض شدید به داور، فحاشی، تأخیر در
شروع بازی. - شبیه‌سازی (وانمود کردن به
خطا برای گرفتن پنالتی یا ضربه آزاد

کارت زرد و قرمز



- کارت زرد: هشدار برای خطا یا رفتار
غیرورزشی. - کارت قرمز: اخراج مستقیم
از بازی (یا دو کارت زرد = یک قرمز). -
بازیکن اخراج شده نمی‌تواند جایگزین شود.