

تربیت بدنی، سرآغاز مسیری درخشان

گزارشی کوتاه از ورزش مدرسه، ویژه‌ی اولیای گرامی



🎯 ورزش در دبستان، چرا مهم است؟

درس تربیت‌بدنی فقط «حرکت» نیست؛ فرصتی برای رشد همه‌جانبه فرزند شماست.



رشد مغز و تمرکز

فعالیت بدنی جریان خون مغز را افزایش داده و یادگیری و تمرکز را تقویت می‌کند



رشد جسمانی

تقویت استخوان، عضله و هماهنگی حرکتی در سنین طلایی رشد



مهارت‌های اجتماعی

کار تیمی، احترام به قوانین و روحیه‌ی رقابت سالم



سلامت روان

کاهش استرس، افزایش اعتماد به نفس و شادابی



روحیه‌ی پشتمکار

یادگیری تلاش مستمر و پذیرش شکست و پیروزی



نظم و انضباط

عادت‌های سالم حرکتی که تا بزرگسالی همراهشان می‌ماند

🏆 افتخارات ورزشی مدرسه؛ فصل طلایی مرکز دختران

جمع‌بندی نتایج مسابقات دو سال اخیر — دستاوردی که هر خانواده‌ای باید به آن افتخار کند:

3

🏆 مقام سوم

9

🏆 مقام دوم

3

🏆 مقام اول

۲ مقام دوم

۲ مقام دوم

مقام سوم

مقام اول

مقام دوم

مقام دوم

مقام اول و دوم

مقام سوم 🌟 منطقه

🏃 دو سرعت

🏊 دو استقامت

🏹 پرش طول

🎯 دарт

🏊 پرتاب توپ

🏹 طناب‌زنی امدادی

⚡ شطرنج

🏐 هندبال



افتخار بزرگ هندبال مدرسه علوی

در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴ تیم هندبال مرکز دختران به **مقام سوم** بین مدارس علوی رسید؛ اما این تازه شروع ماجرا بود! در سال ۱۴۰۵، ورق برگشت و تیم هندبال **منطقه** با درخشش دانش‌آموزان مدرسه‌ی علوی شکل گرفت — دخترانی که دیروز روی زمین مدرسه می‌دویدند، امروز پرچم‌دار افتخار **منطقه** شدند! 🏆🌟

🏆 افتخارات منطقه‌ای ۱۴۰۵



شنا

مقام اول و دوم در مسابقات منطقه



شطرنج

مقام اول و دوم در مسابقات منطقه

* این آمار جمع‌بندی کلی رتبه‌های تیمی و انفرادی ثبت‌شده در گزارش‌های رسمی مسابقات علوی و منطقه است و بدون ذکر نام دانش‌آموزان ارائه شده است.

🚀 هدف امسال: آماده‌سازی برای مسابقات

۱ سنجش اولیه آمادگی جسمانی

۲ برنامه تمرینی مرحله‌ای

۳ تمرین روحیه‌ی تیمی

۴ حضور فعال در المپیاد علوی

📅 مسابقات درون‌مدرسه‌ای ماهانه

17 شهریور

هر ماه، مسابقات ورزشی درون‌مدرسه‌ای برگزار می‌شود تا دانش‌آموزان با فضای رقابت آشنا شده و برای المپیاد علوی آماده شوند.

📞 راه ارتباطی



پرتال علوی

پیگیری اطلاعیه‌ها و گزارش‌های ورزشی از طریق پرتال مدرسه



شماره تلفن مدرسه

جهت هماهنگی و پیگیری با دفتر مدرسه تماس بگیرید

مربی تربیت‌بدنی مدرسه



فاطمه بهرامی

🏠 دبستان دخترانه علوی مرکز

🏠 فوق‌لیسانس فیزیولوژی ورزشی

🏃 دوندۀ استقامت