

نام و نام خانوادگی:	زکمراده تاکور دانش بجوی	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت	علوی	زمان: ۹۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم (ریاضی / تجربی / انسانی)	مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۱/۰۹/۳۰
ردیف	پاسخنامه سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	
۱	الف) نادرست - (۵/۰ نمره) (درس پنجم) ب) درست - (۵/۰ نمره) (درس ششم) پ) نادرست - (۵/۰ نمره) (درس ششم) ت) درست - (۵/۰ نمره) (درس هفتم) ث) درست - (۵/۰ نمره) (درس نهم)	
۲	الف) سلامت و بهداشت (۵/۰ نمره) (درس اول) ب) واگیر و غیرواگیر (۱ نمره) (درس ششم) پ) تغذیه سالم (۵/۰ نمره) (درس سوم) ت) هیپاتیت و ایدز (۱ نمره) (درس هفتم) ث) پوست (۵/۰ نمره) (درس هشتم)	
۳	الف) انرژی مصرفی (۵/۰ نمره) (درس چهارم) ب) انرژی دریافتی (۵/۰ نمره) (درس چهارم)	
۴	الف) رعایت اصول و موازن بهداشتی با انجام یک سری اعمال در کلیه مراحل تهیه و تولید، حمل و نقل، نگهداری، فروش و مصرف مواد غذایی به منظور کاهش آلودگی‌های فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی را تا حدی که برای سلامت انسان زیان‌بار نباشد، بهداشت مواد غذایی می‌گویند. (۱ نمره) (درس پنجم) ب) عبارت است از کلیه فعالیت‌ها و اقداماتی که هر فرد به طور مسئولانه برای حفظ، تأمین و ارتقای سلامت خود و یا در نهایت برای اطرافیان انجام می‌دهد. این فعالیت‌ها و اقدامات شامل مراقبت از اعضا و جوارح بدن (چشم، گوش، پوست و مو، دهان و دندان و ...)، تغذیه، ورزش، خواب و استراحت می‌شود. (۱ نمره) (درس هشتم)	
۵	الف) سازمان بهداشت سلامت را برخوردار از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو، می‌داند. (۱ نمره) (درس اول) ب) دو نوع کربوهیدرات وجود دارد: کربوهیدرات ساده، مانند قندهای موجود در میوه‌ها و کربوهیدرات پیچیده مانند نشاسته. (۱ نمره) (درس سوم) پ) عامل ژنتیک - عامل محیطی - عامل روانی - بیماری‌های جسمی (۱ نمره) (درس چهارم) ت) - پرهیز از مصرف دخانیات (سیگار، قلیان، پپ و ...) و مشروبات الکلی - حفظ کلسترول و قند خون در حد مطلوب به کمک رژیم غذایی مناسب - تمرین کاهش و کنترل استرس و اضطراب (۱ نمره) (درس ششم) ث) - دریافت خون و فرآورده‌های خونی آلوده - اشتغال در محیط‌های آلوده - تزریق با وسایل مشترک - بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری (۵/۰ نمره) (درس هفتم) ج) سن - کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی - برخوردار از وزن مناسب - تغذیه - ورزش - داروهای محرک و مکمل‌ها (۱ نمره) (درس نهم)	
۶	الف) خود مراقبتی دارای انواع جسمی، روانی - عاطفی، اجتماعی و معنوی است. (۱ نمره) (درس دوم) ب) اصل تعادل؛ یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است. اصل تنوع؛ یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی قرار می‌گیرند. اصل تناسب؛ در تغذیه صحیح علاوه بر رعایت دو اصل تعادل و تنوع، میزان و نوع غذایی که یک نفر مصرف می‌کند باید با نیازمندی‌های تغذیه‌ای او تناسب داشته باشد. (۵/۱ نمره) (درس سوم) پ) این بیماری در هر سنی می‌تواند رخ دهد، اما در سنین پایین و بیشتر در کودکان و نوجوانان دیده می‌شود و به آن دیابت جوانان	

نام و نام خانوادگی:	زکواره تاکوردانش بجوی	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت	علوی	زمان: ۹۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم (ریاضی / تجربی / انسانی)	مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۱/۰۹/۳۰
ردیف	پاسخنامه سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	
	گفته می‌شود. این نوع دیابت در اثر عواملی مانند زمینه ژنتیکی، ویروس، فشار روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن ایجاد می‌شود. (۱ نمره) (درس ششم) ت) از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول‌های سفید آنتی بادی ترشح کنند و سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد، مدتی بین دو هفته و گاهی تا سه ماه طول می‌کشد. به این مدت زمان، «دوران پنجره» می‌گویند. (۱ نمره) (درس هفتم) ث) برق‌زدگی‌های ناشی از تشعشعات تخلیه الکتریکی و حرارت همچون سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران و انعکاس نور در چشم اسکی‌بازان از موارد برق‌زدگی چشم است. (۱ نمره) (درس هشتم)	

