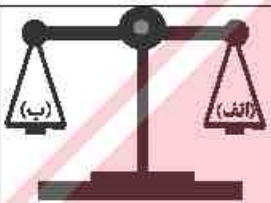


نام و نام خانوادگی:		زنگواره تا گردانش بچی	پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۰/۱۰/۲۳
پایه تحصیلی: دوازدهم (ریاضی / تجربی / انسانی)		مؤسسه علمی آموزشی علوی	مدت زمان پاسخگویی: ۹۰ دقیقه
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم		
۱	درستی یا نادرستی عبارات‌های زیر را مشخص کنید. (الف) در فرهنگ فارسی معین سلامت، بی‌عیب شدن معنا شده است. (ب) عمل زنتیک می‌تواند تقویت‌کننده سلامت دهان و دندان باشد. (پ) تفاوت عادت‌ها و الگوهای غذایی در جوامع و افراد امری طبیعی محسوب می‌شود. (ت) ضربه دیدن در حین برداشت، از جمله عوامل فیزیکی در فساد مواد غذایی است. (ث) اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش HDL در خون می‌شود. (ج) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.		
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. (الف) یقراط سلامت را در تعادل بین مزاج چهارگانه، شمل صفراء، و خون می‌دانست. (ب) اقداماتی که افراد برای محافظت خود در مقابل بیماری‌ها، حوادث و خطرات زندگی انجام می‌دهند، نام دارد. (پ) تخم مرغ و سویا از پروتئین‌های محسوب می‌شود. (ت) از مهم‌ترین عوامل موثر در شکل‌گیری الگوی غذایی افراد می‌شود. (ث) اختلالات چربی خون منجر به بیماری و می‌شود. (ج) پدیکلوزیس از شایع‌ترین بیماری‌های است.		
۳	شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است. موارد (الف) و (ب) را پر کنید. 		
۴	گزینه صحیح را انتخاب کنید. (الف) مازاد پروتئین‌های موجود در بدن به کدام یک از موارد زیر تبدیل می‌شود؟ (۱) قند (۲) چربی (۳) آمینواسید (۴) مواد معدنی (ب) نحوه زندگی به ویژه عادت‌های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد، بی‌اگر کدام یک از عوامل چاقی است؟ (۱) عمل زنتیک (۲) عمل محیطی (۳) عامل روانی (۴) بیماری‌های جسمی (پ) کدام گروه از بیماری‌های زیر هر دو از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود؟ (۱) آنفلوآنزا - هیپاتیت (۲) پدیکلوزیس - ایدز (۳) هیپاتیت - ایدز (۴) آنفلوآنزا - پدیکلوزیس		
۵	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. (الف) داشتن احساس بوجی و بی‌هدفی مربوط به کدام یک از ابعاد سلامت است؟ (ب) به مقدار مناسب مواد غذایی برای حفظ سلامت اطلاق می‌شود؟ (پ) بیشترین عمل مرگ‌ومیر به دلیل بیماری‌های قلبی چیست؟ (ت) امروزه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هیپاتیت B از چه روشی استفاده می‌کنند؟ (ث) در امر ازدواج به چه توانمندی بلوغ اجتماعی اطلاق می‌شود؟		
۶	در ارتباط با خواب به سوالات زیر پاسخ دهید. (الف) چرا همه افراد، بالاخص جوانان و نوجوانان، به خواب کافی نیاز دارند؟ (ب) سه مورد از عوارض و آثار کم‌خوابی در افراد ذکر کنید.		
۷	سبک زندگی سالم چیست؟		

نام و نام خانوادگی:		زکواره تاکوردانش بچی	پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۰/۱۰/۲۳
پایه تحصیلی: دوازدهم (ریاضی / تجربی / انسانی)			مدت زمان پاسخگویی: ۹۰ دقیقه
ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم		
۸	اختلالات روانی شایع مرتبط با غذا خوردن را بنویسید.		
۹	دو عامل اصلی که افراد چاق و دارای اضافه وزن برای کاهش وزن لازم است انجام بدهند، چیست؟		
۱۰	بیماری‌های غذازاد در اثر چه عواملی ایجاد می‌شوند؟ (ذکر ۴ مورد کفایت است)		
۱۱	عوامل شیمیایی چگونه موجب فساد در مواد غذایی می‌شوند؟ برای آن مثال بزنید.		
۱۲	فسار خون را توضیح دهید.		
۱۳	دلیل نوع یک در چه افرادی بیشتر بروز می‌کند و چه عواملی در ایجاد آن نقش دارند.		
۱۴	بیماری بدیکلوزیس چه نوع بیماری است؟		
۱۵	سه مورد از علائم بیماری هپاتیت B را بنویسید.		
۱۶	توضیح دهید بوی نامطبوع بدن و پایه چه علت است؟		
۱۷	به چه علت مشاوره قبل از ازدواج دارای اهمیت بسیار است؟		